



IL LIBRO DELLA FORZA E DEL NUTRIMENTO

*Gli insegnamenti dei Portatori di Presenza attraverso la voce
di Paola Borgini*

di Elisabeth Russo Lavia

Ci sono libri che parlano al nostro mentale, che ci affascinano aprendoci nuovi orizzonti, nuovi campi del sapere. Ci sono libri, tanti, che parlano alle nostre emozioni facendoci vibrare su infinite gamme cromatiche. E ci sono libri, più rari, che parlano alla nostra anima, che rinforzano il contatto con noi stessi e dissolvono un po' di quelle barriere che ci separano dentro e fuori.

I libri più straordinari sono quelli che parlano a più livelli di noi e che si trasformano in esperienza. Per me il Libro della Forza e del Nutrimiento rappresenta questo e più di questo. Certamente ci parla al contempo a livello emozionale, mentale e animico, ma soprattutto parla al nostro corpo, a quel corpo fisico ed energetico che consideriamo una parte di noi dimenticando spesso che in realtà

quel corpo “siamo” noi. E così, frase dopo frase, è il corpo a reagire, a comprendere, a trasformarsi, a lasciare andare vecchi schemi e ad integrare nuovi livelli energetici. Sono le nostre cellule a rispondere alle parole che i Portatori di Presenza – come si fanno chiamare le Guide che hanno trasmesso questo libro attraverso la voce di Paola Borgini – ci fanno arrivare in frequenza.

E proprio come possiamo sentirci “attraversati” da un suono fortemente amplificato, in un modo simile e al tempo stesso infinitamente più potente e sottile, siamo attraversati e trasformati dalla frequenza del Verbo che passa attraverso le parole del libro. È lì, nel nucleo delle nostre cellule, che il messaggio s’incarna per poi diffondersi agli altri livelli del nostro essere. Da lì va a toccare le emozioni, sciogliendo quei macigni che ostruiscono le vie del cuore, riconfortandoci nella dimensione dell’Amore. E poi il messaggio arriva al mentale, come un vento potente spazza via vecchi schemi, sclerosi culturali, pregiudizi, e così libera la mente permettendole di tornare ad essere quell’infinita sorgente di creatività che in realtà è. Ed è come se l’anima in tutto questo processo si rendesse più presente, o meglio, si manifestasse più intensamente come Presenza. Ed è questo che ci è chiesto: “Siate Presenza, ricordatevi l’Unità che siete di parte visibile e parte invisibile...”.

Perché se il modo in cui il messaggio arriva è straordinario, non tanto perché si tratta di una canalizzazione ma proprio perché arriva “in frequenza”, altrettanto straordinario è il contenuto.

Non subito, almeno, non subito lo è stato per me. Non perché non lo sentissi “giusto”, ma perché all’inizio diceva cose per me già pensate. Se ho continuato a leggere è stato proprio perché il mio corpo lo voleva, dandomi la sensazione di assorbire ogni parola ben al di là di quello che il mio mentale ne potesse pensare. Poi anche il messaggio ha acquistato sempre maggior ampiezza e densità, e man mano la frequenza si è elevata per poterlo portare.

Il Libro della Forza e del Nutrimento inizia un percorso che sta continuando con altri nuovi



Elisabeth Russo Lavia

libri, e lo inaugura attraverso la questione del Maschile e del Femminile. Guarire il Maschile e dare potere al Femminile, questo è il primo lavoro da compiere, questo il piedistallo da cui partire. La scelta di questa problematica come punto d’inizio per delle Guide che si definiscono “concrete”, focalizza immediatamente l’esperienza sul piano di chi siamo e di come ci rapportiamo alla dimensione dell’alterità. Nel procedere, il messaggio si fa insegnamento, un insegnamento la cui portata è spirituale, ma nello stesso tempo concretamente esistenziale, per accompagnarci nella scuola della vita di ogni giorno verso quel benessere che è il nostro destino e la nostra realizzazione di esseri umani – e quindi, come lo dicono le Guide, di esseri divini.

La mia esperienza di psicanalista ha da sempre attinto alla ricerca spirituale, ma mai come in queste parole ho trovato un fulcro di totale e perfetta fusione tra cammino spirituale e psicologia, e forse un

giorno sarà interessante dedicare un lavoro all'esplorazione teorica dei numerosi punti d'incontro. Ma l'insegnamento che arriva è prima di tutto "pratico", e nella pratica si fonde, o s'infonde, trasformando ciò che tocca sia dentro che fuori.

Il dentro e il fuori, o "l'out" come i Portatori di Presenza lo definiscono.

E così l'insegnamento si manifesta in due dimensioni e secondo due percorsi: l'immagine che ci è data è quella di una sfera, e il procedere dell'insegnamento va dalla superficie della sfera verso il suo interno, per poi ripassare dalla superficie e immergersi nuovamente all'interno, descrivendo una

spazzata via, le fessure interne si ricuciono per farci assumere tutta la nostra responsabilità di maestri e renderci perfettamente coscienti del potere di co-creatori della nostra realtà. All'interno della sfera ci ritroviamo invece in una dimensione più intima, nella quale siamo confrontati a noi stessi: alle nostre emozioni, al nostro mentale, a come lasciamo o no scorrere l'energia all'interno di noi. E qui l'insegnamento diventa ancora più concreto, ancora più "psicologico", affrontando quelle problematiche che sono al centro del modo in cui viviamo, spingendoci a trovare quelle chiavi interne attraverso le quali cessiamo di navigare contro corrente e

La dualità corpo/spirito si trova quindi spazzata via, le fessure interne si ricuciono per farci assumere tutta la nostra responsabilità di maestri e renderci perfettamente coscienti del potere di co-creatori della nostra realtà.

spirale multidimensionale (1).

La questione che anima la superficie è quella dell'Amore in tutte le sue forme e manifestazioni: Amore per l'Altro, ma soprattutto e prima di tutto Amore per Sé. Il mondo, l'out, si fa qui lo specchio di ciò che siamo all'interno, diventando quel riflesso che ci permette di sperimentarci e conoscerci, per meglio amarci. La portata del messaggio diventa rivoluzionaria e va a toccare in modo profondo la nostra concezione della società: la relazione di coppia, la genitorialità, il modo in cui stiamo gli uni accanto agli altri, quello in cui ci relazioniamo al nostro corpo e al corpo dell'altro, il piacere che ne traiamo.

Ed è proprio la visione del corpo che viene profondamente trasformata. Esso non è più considerato una semplice espressione fisica e transitoria dello spirito, ma è, finalmente, celebrato come la massima espressione della nostra consapevolezza, una parte di noi altrettanto divina e meravigliosa: "Luce che si fa Carne".

La dualità corpo/spirito si trova quindi

ci mettiamo finalmente nel pieno fluire della nostra vita.

La sensazione, pagina dopo pagina, è quella di una trasformazione profonda che ci porta a parlare e agire sempre più, a partire da un luogo interno cristallino e silenzioso, che ci fa diventare "trasparenza"... È un percorso di Risveglio, un Risveglio che si rivela non come un dovere di realizzazione, ma come il massimo atto d'Amore verso noi stessi!

1) Il percorso "della superficie" che per ora comprende Il Libro della Forza e del Nutrimento e Il Libro della Nuova Sessualità, Edizioni Stazione Celeste (disponibile da dicembre 2017), e il percorso "dell'interno" che comprende: Riconoscere e gestire le emozioni scatenanti nella vita di ogni giorno (disponibile da giugno 2017), e il Libro del Sano Pensiero (disponibile dalla primavera 2018). Tutti i libri hanno all'interno degli audio-link per ascoltare i live delle sessioni di channeling che compongono i libri.