

)\* (Stazione Celeste)

## Aggiornamenti Settimanali

**N° 11.04-4**

23 Aprile 2011

Testo integrale delle pubblicazioni settimanali del sito [www.stazioneceleste.it](http://www.stazioneceleste.it)

<i>Pagine</i>	<i>area</i>	<i>sezione</i>	<i>titolo/descrizione</i>
2	<u>messaggi</u>	<u>Carla Parola</u>	<u>Messaggio (prima conferenza)</u>
3 - 7	<u>messaggi</u>	<u>Multidimensions</u>	<u>La Foresta</u>
8	<u>messaggi</u>	<u>FMOO</u>	<u>Destino</u>
9 - 12	<u>messaggi</u>	<u>Arcangelo Michele</u>	Aprile 2011 <u>La Scorciatoia verso la Maestria del Sé</u> attraverso Ronna Herman
13 - 15	<u>articoli</u>	<u>Notizie di Trasmutazione</u>	"Notizie di Trasmutazione" di Sandra Ingerman <u>Marzo 2011</u>

## **Carla Parola - MESSAGGIO (prima conferenza)**

Rilassate la Mente, non abbiate pensieri, né di paura, né di ansia. Cercate di mettervi nella condizione del bambino piccolo, il bambino che non ha paura, che è affidato completamente alla Vita e non ha dubbi che ogni sua necessità sarà risolta.

Questo atteggiamento mentale è importante per far fluire nel modo più giusto le situazioni che la Vita vi porge.

Imparate a lasciarvi andare, ad abbandonarvi, non vogliate tenere tutto sotto controllo. La cosa più importante è essere abbandonati alla Vita con la certezza che tutto quello che è giusto per voi deve arrivarvi.

La Vita è Amore: non può andare contro se stessa, non può punire l'essere umano.

La Vita insegna.

Può insegnare attraverso il dolore, ma è certo che nell'insegnamento che la Vita porge c'è l'Amore e la soluzione.

La cosa più importante è lo stato d'animo che vorrei diventasse vostro: l'abbandono alla Vita. Non lottate contro le difficoltà: attraversatele e sappiate che dentro la difficoltà c'è l'insegnamento che la Vita vuole darvi.

Cercate questo insegnamento: una volta capito l'insegnamento, la soluzione arriva.

Non è una fantasia, ma è la realtà.

Se provate a mettervi in questo stato d'animo, la Vita diventa molto più scorrevole e soprattutto diventa gioiosa, perché diventa un gioco.

Non è più pesante, non si lotta più: si cerca di capire ed il modo di vivere è diverso.

In questo momento voglio trasmettervi questo stato d'animo di abbandono.

Le parole del momento sono leggerezza e abbandono, perché l'abbandono crea una leggerezza del vivere che il controllo inibisce.

Provate ad abbandonarvi e noterete subito che questa leggerezza del vivere invaderà il vostro animo.

Questo processo di abbandono può causare dei danni collaterali?

NO.

Bisogna mantenersi calmi, non lasciarsi prendere dall'ansia, bisogna capire che noi abbiamo una Mente che ragiona, ma ragiona in modo limitato perché la mente non conosce il futuro, gli imprevisti che possono capitare, mentre la parte più alta - la parte divina in noi - sa dove dobbiamo andare e quindi sa dove ci deve condurre.

Facciamo molti più danni volendo controllare la Vita che lasciandola scorrere.

Tantissime volte lottiamo con tutte le nostre forze per volere qualcosa e poi ci accorgiamo che non ne valeva la pena, o meglio ancora che avremmo potuto scegliere una strada migliore.

Nel processo del nostro fare, nel nostro vivere c'è un Istinto che ci guida; molte volte prendiamo delle decisioni ma non ne siamo convinti, abbiamo un disagio interiore che non ci abbandona.

Pensiamo di aver fatto tutto razionalmente e di essere nel giusto ma non abbiamo la serenità interiore, ed è proprio l'Istinto a segnalarci che la strada che stiamo percorrendo non è quella giusta.

Ripeto: nell'abbandono non ci sono danni.

È chiaro che la Vita non ci crea danni perché non può andare contro se stessa.

È soltanto la mente che può danneggiarci.

## **LA FORESTA**

**La foresta è verdissima, rigogliosa, ricca di fiori e alberi insoliti. Non se ne può definire il clima, da quanto è perfetto. Non si percepisce alcuna temperatura esterna. La brezza è talmente gentile e carezzevole che sembra ci siano delle tenere piume che ondeggiando intorno al corpo, eppure non fa muovere neanche uno dei fiori o degli arbusti circostanti. L'umidità sembra trasudare dal terreno e ogni cosa è coperta di leggera rugiada, anche quando i soli sono alti nel cielo. Non c'è mai un'oscurità totale, poiché le tre lune forniscono un'illuminazione molto efficace. Una delle cose più insolite è che non ci sono mai ombre, anche quando i soli sono bassi sull'orizzonte. Inoltre, gli Esseri di questo luogo non si muovono. Sono in un posto, e poi, improvvisamente, si trovano da un'altra parte.**

**In questo posto il tempo è diverso. Sulla Terra, un giorno è determinato dal sorgere e tramontare del sole e dal sorgere e tramontare della luna, poi arriva un'altra alba e il giorno successivo. Qui, invece, sembra che non ci sia nessun ritmo nelle albe e nei tramonti. Sembra quasi che stia accadendo per voi. Se pensate che sia il momento giusto perché i soli tramontino, allora, quando guardate, vedete che i soli sono tramontati.**

**È come se qui le polarità non fossero separate. Invece, sono connesse in uno spettro di Unità; perciò la sensazione di separazione è sensibilmente ridotta. Quando vi concentrate su un fiore, all'improvviso diventate il fiore, pur essendo simultaneamente voi stessi.**

**Sulla Terra, "voi stessi" significa quel che sentite, quel che volete o quel che pensate. Qui c'è una piccola distinzione fra questi tre aspetti. Qualunque cosa pensiate e su cui concentrate la vostra attenzione, lo siete. Quindi, ci sono pochi desideri, poiché non vi è nessuna separazione dal volere e dall'averlo. Di conseguenza, non ci sono possedimenti, nessun possessore e nessun bisogno di essere posseduti. Sulla Terra c'è una netta distinzione tra pensieri ed emozioni, ma qui sono UNO. Sulla Terra potete pensare alle emozioni, nascondere le emozioni e i pensieri, o provare un'emozione riguardo a un pensiero. Spesso, se siete molto emotivi, non riuscirete affatto a pensare. Qui non vi è nessuna distinzione.**

**Potreste anche sentire di star perdendo l'abilità di comunicare nel modo umano separando ogni pensiero in parole, rimettendo poi le parole in una linea, perché qui si comunica con la mente. Ecco una piccola creatura volante là, ma, come abbiamo detto prima, le creature non si muovono. Quindi, volare significa che la creatura vive nell'aria. Se volete sapere com'è vivere nell'aria o parlare a questa creatura, ponete semplicemente la vostra attenzione su di lei. Poi voi e la creatura siete uno. È difficile spiegare come ciò avviene. Siete ancora per terra e state guardando la creatura, ma siete anche nell'aria e**

**osservate voi stessi. È, in qualche modo, come un sogno terrestre, dove siete un partecipante, ma anche un osservatore.**

**Qui le creature non si muovono, e neanche voi lo fate. Siete semplicemente “qui” e poi “là”. Ma è diverso dall’essere “qui” o “là” sulla Terra, poiché non ci sono confini reali. Intorno a voi potete vedere una forma che sembra il vostro corpo, ma non ne siete limitati. Potreste facilmente cambiare il vostro “corpo”, se volete, cambiando i vostri pensieri, emozioni e desideri. Qui, tuttavia, il “desiderio” è astratto e privo di significato. Di fatto, molte cose che sulla Terra avevano un significato, sono ora prive di importanza. Per esempio, il cibo non è necessario. Niente sembra mangiare, incluso voi. Non sperimentate né fame né sete, e non eliminate nessun materiale di scarto. Di fatto, qui non c’è nessun materiale di scarto. Non esiste il deterioramento. Tutto è perfetto e bellissimo e poi, all’improvviso, non c’è più ed è sostituito da qualcos’altro. Ci sono molti fiori e alberi, ma non ci sono foglie o fiori morti. Le foglie non cadono per terra, ma restano sugli alberi. I fiori non crescono ma compaiono improvvisamente pieni e maturi. Poi, all’improvviso, non ci sono più.**

**Qui non c’è bisogno di una casa, perché non avete bisogno né di un rifugio né di protezione. Qui, non avete neanche bisogno di un posto per dormire, perché non dormite. Non sentite mai la stanchezza. La vostra energia è costante ed equilibrata. Di fatto, tutto è equilibrato. C’è vita tutt’intorno a voi, così come uno spazio infinito. C’è un senso di intimità totale con il mondo, e, nello stesso tempo, una sensazione di completo isolamento. Gli Esseri che avete incontrato finora non sono affatto come voi in quanto assomigliano di più agli animali e alle piante. Non avete ancora sperimentato un Essere che “sembra” umano.**

**Il vocabolario terrestre è troppo limitato per spiegare questi fenomeni. Potreste persino non sapere come sarebbe un Essere simil-umano, tuttavia in qualche modo sapete di non averne incontrato uno. Forse è ora “tempo” di incontrarne uno. Tuttavia, non potete dire è “tempo” di incontrare qualcuno. Inoltre, non potete “incontrare” qualcuno separato da voi perché siete tutti UNO. Ciò nonostante, state iniziando a sperimentare qualcuno dentro, eppur fuori, di voi che “sembra” umano.**

**Questo “qualcuno” sono Io, Luna Astrea. Potreste avvertire la vostra prima sensazione di separazione. La vostra vecchia illusione che tutti gli umani sono fuori-di e separati-da è ritornata. Forse è più facile sentirsi uniti con le piante e gli animali, poiché non vi hanno mai ferito, come invece hanno fatto gli umani. Desidero assicurarvi che qui nulla può ferirvi, perché siete qui per svelare le spaventose illusioni della vostra vita fisica. Quando le illusioni saranno svelate, sarà rivelata la VERITÀ. Nel momento in cui vi prendo la mano, ci troviamo istantaneamente in un’enorme caverna. Potete sentire l’energia di molti esseri, ma potete vedere soltanto delle configurazioni che girano vorticosamente nella stanza. Gli Esseri stanno entrando in comunione, come avete fatto voi con i fiori e gli Esseri Volanti. Mentre vi guardate intorno nella caverna, vedete le molte forme-energia diverse che si muovono.**

**Sentite la loro umanità, sebbene non siano umani. C’è, tuttavia, qualcosa che li riguarda che vi fa rendere conto di essere uno di loro. Siete attratti al centro**

**del loro gruppo. Improvvisamente, sapete che dovete unirvi a loro mentre seguono una piccola luce. Tutti seguite la luce lungo un corridoio e sperimentate la prima sensazione di “movimento”. Alla fine del corridoio un’enorme e splendente luce vi accoglie. Vi accorgete che la luce è un Essere, che si avvicina per salutarvi. Sentite una profonda ed euforica sensazione mentre diventate UNO con questo Essere. Siete entrati in comunione.**

**Istantaneamente vi trovate dentro una grande stanza piena di molti “punti di luce”. Alcune di queste luci sembrano avere corpi indistinti intorno a loro e altri no. Notate ora che il vostro stesso corpo è a una frequenza superiore e, quindi, ha una qualità più leggera e più trasparente. La sensazione d’euforia ritorna quando l’Essere entra in comunione con TUTTI voi nella caverna.**

**“Amati, Io, Terra Gaia, mi rivolgo a voi con un amore libero da tutta l’illusione. Sono felice che abbiate trovato il modo di arrivare qui per partecipare al processo di rilascio dell’illusione. Tuttavia, prima che possiate farlo, dovete innanzi tutto comprendere che cos’è un’illusione. L’illusione è una forma di protezione, un bozzolo che create intorno e dentro di voi mentre fate crescere le vostre ali e imparate a volare.**

**“Come create un’illusione? Alcune illusioni le avete apprese dalle figure autoritarie quando eravate bambini, e altre le avete create voi stessi attraverso la paura – principalmente, la paura dell’ignoto. Quando vi siete trovati in una situazione che avevate paura di affrontare, avete creato una copertura di qualcosa che credevate fosse più facile da gestire. Poi avete creduto che la copertura fosse la verità. In realtà, era un’illusione che credevate fosse la verità. Una volta creduto che la copertura/illusione fosse la verità vi aspettavate di ricevere informazioni che supportassero tale illusione. Poiché l’aspettativa è circa l’80% della percezione, siete riusciti a raccogliere informazioni che provassero che la vostra illusione/copertura era vera.**

**“Ci sono sempre innumerevoli possibilità in ogni situazione e voi percepirete quello che desiderate e vi aspettate di sperimentare. Se andate a passeggiare nel bosco e desiderate e vi aspettate di vedere degli uccelli, inconsciamente li cercherete e porrete l’attenzione su di loro. Se desiderate e vi aspettate di vedere della spazzatura, la cercherete e vedrete principalmente quello. La verità è che sia gli uccelli che la spazzatura coesistono, ma voi scegliete la vostra realtà attraverso i desideri, le aspettative e le conseguenti percezioni.**

**“Potreste domandarvi perché qualcuno desidererebbe vedere della spazzatura passeggiando nei boschi, o perché si desidererebbe un’esperienza negativa. La ragione è: l’abitudine. Avete imparato a sentirvi al sicuro con quello che è conosciuto e non al sicuro con quello che è sconosciuto. Se siete cresciuti con la negatività e la paura nel vostro ambiente, avete imparato a sentirvi al sicuro lì. La negatività e tutto quello che avete conosciuto. Quindi, vi aspettate la negatività perché “desiderate” il noto anziché l’ignoto.**

**“Le illusioni sul mondo intorno a voi sono veramente riflessi di illusioni che costruite dentro di voi con le vostre opinioni, paure, insicurezze e attaccamenti. Queste impurità interiori create dal vostro ambiente passato, proiettano una realtà che è “come se” fosse qualcos’altro. Potete crearlo come se fosse realtà perché è da voi conosciuta e quindi vi sentite più al sicuro.**

**Potete vedere la vita da quest'apparente realtà e prendete decisioni secondo questo punto di vista. Quando potete entrare dentro di voi per dedicarvi e guarire queste impurità, potete riottenere la vostra memoria intrinseca della Verità. La Verità fornisce la sicurezza più grande, perché è proiettata dal vostro SÉ/Anima. Dall'altro lato, le illusioni sono proiettate dalle paure e dai traumi del vostro bambino ferito e sé/ego.**

**“Dato che molti di voi qui ora hanno completato l'integrazione del proprio Sé/Anima Multidimensionale nel vascello terrestre, avete espanso la vostra coscienza per includere la Coscienza Collettiva, la Coscienza Planetaria, la Coscienza Galattica e, addirittura, la Coscienza Cosmica. Luna Astrea è il punto focale della vostra Coscienza Collettiva. Io, Terra Gaia, sono riconoscente per la vostra Coscienza Planetaria. Sorella Venere e Fratello Marte vi abbracciano come membro della vostra famiglia della Coscienza Solare, e Sole Apollo vi dà il benvenuto nella sfera della Coscienza Galattica. Man mano che liberate il vostro sé dall'illusione, la vostra coscienza irrompe nella Coscienza Cosmica.**

**“Mentre rilasciate ogni illusione, sarete sempre più in grado di percepire la realtà attraverso gli “Occhi dell'Anima”. I vostri Occhi dell'Anima sono veramente l'abilità di percepire la realtà priva delle illusioni del sé/ego. Invece sperimenterete la realtà attraverso le percezioni del vostro SÉ Multidimensionale. Ricordate il SÉ Multidimensionale include tutte le realtà. Perciò, sarete in grado di restringere la vostra focalizzazione alla terza dimensione ogni qualvolta così sceglierete.**

**“Il vostro SÉ Multidimensionale è androgino, un equilibrio di energie sia maschili che femminili. Quindi per sperimentare la realtà attraverso le percezioni del vostro SÉ/Anima, vi incoraggio a integrare coscientemente le polarità del vostro SÉ maschio/spirito/Dio e il vostro SÉ femmina/materia/Dea. In questo modo, potete esprimere il vostro Corpo di Luce androgino e l'energia da Maestro Asceto nella vostra vita quotidiana.**

**“Vedete, miei Cari, attraverso la percezione del vostro SÉ/Anima, vivete nell'ADESSO, mentre la vostra ascensione è già avvenuta. Sono qui per ricordarvi questa VERITÀ. Il vostro SÉ non è più limitato dalle polarità di maschio e femmina. Di fatto, la polarità del genere è primaria quando entrate nella terza dimensione e la vostra unificazione con il vostro Complemento Divino è primario quando ritornate al vostro Corpo di Luce androgino.**

**“Nella vostra realtà dualistica e tridimensionale, la polarità della Dea è l'inspirazione, lo yin, l'assimilazione e l'Amore. Dall'altro lato, la polarità di Dio è l'espiazione, lo yang, la radiazione e il Potere. Quando integrate le vostre polarità maschile/femminile, le altre polarità che creano le illusioni della separazione e della limitazione inizieranno a integrarsi anche nella Verità dell'UNO.**

**“Lasciate che vi istruisca nella Respirazione Integrativa:**

- 1. Inspirate e assimilate l'Amore del vostro SÉ Dea...  
Espirate e irradiate il Potere del vostro SÉ Dio...**

**2. Inspirate la Dea... ed Espirate il Dio...  
Assimilate la Dea... e irradiate il Dio...**

**3. Inspirate l'Amore... ed Espirate il Potere...  
Assimilate l'Amore... e irradiate il Potere...**

**4. Continuate con questa respirazione per assimilare l'amore Incondizionato del vostro SÉ...**

**Continuate con questa respirazione per irradiare il Potere Divino del vostro SÉ...**

**“Una volta che diventate consapevoli di entrambe le parti di voi stessi, ottenete la Saggezza di equilibrarle con la vostra inspirazione (la polarità femminile/Dea – l'Amore) e la vostra espirazione (la polarità maschile/Dio – il Potere). Più diventate consapevoli nell'equilibrare la vostra energia personale attraverso la respirazione cosciente, più presto sarete in grado di assimilare l'Amore Incondizionato, di irradiare il Potere Divino ed equilibrare i due con la vostra Infinita Saggezza. Con il ritorno della vostra Saggezza, Potere e Amore, l'illusione sarà “solamente un'illusione.”**

**“Luna Astrea verrà a voi nei vostri sogni e meditazioni per scortarvi al nostro Tempio di Cristallo. Ogni visita inizierà con voi che venite condotti a un cerchio di luce bianca dove sarà rilasciata un'altra illusione. Un'illusione può essere stata rimossa, ma la forza dell'abitudine è forte. Quindi, ricordate di liberare tutte le ombre dell'illusione che testardamente rimangono nella vostra coscienza, usate la Fiamma Viola intonando...**

**Arde, Arde, Arde la Fiamma Viola  
Trasmutando TUTTA l'ombra in  
Luce, Luce, Luce.**

**“Miei Cari, per favore tenete a mente che VOI siete un'Anima Multidimensionale. L'unica protezione di cui avete bisogno è dall'illusione e dalla paura che l'ha creata. Avvolgendovi come una madre protegge il suo bambino, Io, Terra Gaia, vi sorveglierò finché non vi sentirete al sicuro. Non riposerò finché ognuno di voi sarà libero dall'illusione e pronto a ritornare a CASA alla propria vera vibrazione.**

**Ricordate, Amati,  
Quando l'illusione viene rimossa, tutto quello che rimane è la VERITÀ.”**

*Originale in inglese:*

[http://www.multidimensions.com/Superconscious/super\\_fulfillment\\_illusion\\_forest.html](http://www.multidimensions.com/Superconscious/super_fulfillment_illusion_forest.html)

*Tradotto da Susanna Angela per Stazione Celeste*

FMOO

Destino

Morti

che in altra dimensione adesso state  
vivi  
laddove ancor la scienza non vi trova  
è giunta l'ora.

Si può rinegoziare col destino.

Se per voi però quella è la casa  
restate pure  
non si può forzar la volontà.

Ma se siete pronti e lo volete  
se avete partorito il nuovo stato  
c'è un lavoro che non può aspettare  
seminare Pace in ogni cuore.

## MESSAGGIO DALL'ARCANGELO MICHELE

*di Aprile 2011*

Trasmesso tramite Ronna Herman

### "La Scorciatoia verso la Maestria di Sé"

*Miei amati Campioni della Luce,*

*Non è più tempo per i deboli di cuore, è tempo di smetterla di sguazzare nella Spiritualità. Molti di voi sono stati tiepidi nei loro tentativi di risvegliarsi alla saggezza dell'anima e del proprio Sé Superiore. E' tempo di *infiammare il vostro cuore* con un intenso desiderio di rivendicare la maestria di Sé e diventare Ricercatori Spirituali anziché ricercatori di piaceri. I segreti di come attraversare i drammatici cambiamenti ed il caos della trasformazione vi vengono costantemente rivelati. Tuttavia, dovete sforzarvi di cercare attivamente di incorporare i metodi sicuri disponibili per voi, se volete *cavalcare con successo la cresta delle onde* del cambiamento durante i turbolenti anni a venire. E' tempo di *lasciar andare il vecchio – di aprire la strada al nuovo*. Un perfezionamento ed una purificazione di ogni aspetto/Scintilla della Coscienza di Dio, ed anche di ogni dimensione, stanno acquistando forza mentre la raffinata Luce del Creatore Supremo si diffonde fino al limite della creazione manifesta all'interno di questo sub-universo.*

E' tempo per voi ed altri Operatori di Luce di capire dove vi inserite in questo grande evento cosmico di espansione ed evoluzione. Questo è il momento per il quale vi siete preparati in questa e molte altre vite passate. Voi, i fedeli che stanno cercando di ottenere la Maestria di Sé in modo da poter diventare Servitori Mondiali della Luce, siete necessari adesso più che mai. Adesso è tempo di dichiarare: *“Mi sforzerò di diventare un ARDITO PORTATORE DI LUCE in modo da poter attirare ed irradiare da me la massima quantità di Luce del Creatore fuori verso il mondo e verso tutta l'umanità.”*

Così facendo, creerete una colonna di sicurezza di armoniose frequenze di Luce delle dimensioni superiori intorno a voi, la vostra casa ed i vostri cari. Mentre acquistate la capacità di attirare a voi quantità sempre maggiori di sostanza di Luce Divina, la vostra sfera d'influenza crescerà e si diffonderà per abbracciare un'area in continua espansione. Alla fine la vostra Luce si unirà ai modelli di frequenza dei vostri fratelli e sorelle spirituali, anch'essi impegnati a diventare Portatori di Luce. Ci sono molti di voi che hanno già raggiunto questa capacità elargita da Dio e voi state facendo la differenza.

Disordini ed agitazioni dilagano sul vostro pianeta, e come sapete, stanno accelerando cosicché nessun paese o razza ne è immune. Sentiamo la vostra preoccupazione ed è giusto così, perché è un momento critico per la Terra, l'umanità e tutte le cose viventi che risiedono sul pianeta. Pertanto, ancora una volta, permettetemi di ricordarvi che cosa è e non è appropriato per voi come maestri di cocreazione. Sappiamo che il più grande desiderio del vostro cuore è aiutare coloro che soffrono e sono in difficoltà e questo è come dovrebbe essere. Ci sono quelli la cui missione è di essere direttamente coinvolti, che si tratti di difendere, nutrire, guarire o contribuire ad alleviare l'indigenza dei profughi o dei bisognosi. Ci sono quelli che saranno chiamati in mezzo al tumulto e quelli che devono prendere decisioni difficili su quale sia la miglior linea d'azione da seguire in determinate situazioni e drammi che si stanno manifestando su base continuativa. Altri daranno sostegno condividendo la loro ricchezza, ed anche questo è appropriato. Tuttavia, la maggioranza di voi, soprattutto quelli che hanno rivendicato le frequenze delle dimensioni superiori come propria

realtà, in qualche modo sono allontanati da questi drammi stressanti. Pertanto, è più importante che mai che restiate *centrati nel cuore e spiritualmente concentrati* in modo da poter diffondere la massima quantità di Luce, speranza ed armonia dal vostro *Centro Solare di Potere* all'esterno verso i caotici piani astrali della coscienza e giù nel nucleo di Madre Terra. Voi, Seme Stellare, siete in grado di aiutare la Terra a liberarsi da una prigione di negatività, mentre si sforza di *alleggerire* il suo carico ed armonizzare il suo campo aurico al fine di reclamare la nuova posizione progettata all'interno del sistema solare.

Grazie a voi, Anime coraggiose chiamate gli *apripista* o *l'avanguardia degli Operatori di Luce*, il percorso dorato è stato creato e definito chiaramente. Voi siete anche sul punto di aprire le linee di comunicazione tra noi in modo che possiamo trasmettervi tutte le informazioni che vi servono per andare, attraverso il processo di ascensione, verso il livello successivo di coscienza. Così facendo, lascerete indietro e non sarete influenzati dai drastici cambiamenti, negatività e caos delle dimensioni inferiori, non equilibrate, dalle quali le masse adesso stanno cercando di emergere. E' giunto il momento in cui ad ognuno di voi viene chiesto di portare avanti e condividere la particolare saggezza accumulata dalle vostre passate esperienze sulla Terra ed anche di attingere ai gioielli di saggezza custoditi nella vostra Sacra Mente, che avete portato con voi da lontanissimi punti dell'universo.

A quelli di voi che hanno fedelmente seguito i nostri insegnamenti viene offerto quella che potremmo chiamare una *scorciatoia verso la maestria di Sé*. La nostra amata messaggera, Ronna Herman, ha cortesemente accettato di assumersi il compito di portare alla luce e rendere disponibili per voi gli appropriati, espansi *insegnamenti universali di saggezza, che originariamente erano riservati soltanto agli iniziati più evoluti nei ritiri e nelle scuole segrete di saggezza. Tutti voi siete nel bel mezzo di un processo di iniziazione – ad un livello o ad un altro. E' una scuola di apprendimento ed iniziazione che ha luogo ogni giorno mentre svolgete le vostre attività quotidiane ed affrontate le vostre difficoltà giornaliere. Tutto ciò che in passato è stato nascosto, adesso viene portato alla Luce della consapevolezza, o per essere corretto, eliminato o, in alcuni casi, per essere amplificato.*

E' anche tempo per quelli di voi che sono saldamente sul sentiero di iniziare a costruire un rapporto più intimo con i vostri angeli custodi ed insegnanti angelici dei regni superiori. I molti aspetti del vostro Sé Superiore vi stanno aspettando per integrare quegli insegnamenti avanzati, insieme con le frequenze di Luce più elevate che adesso sono disponibili per voi. La comunicazione telepatica con gli Esseri di Luce dei regni superiori fa parte dei vostri doni fisici, sensoriali originali. E' tempo di rivendicare quei talenti e doni, amati. Vi chiediamo di studiare e meditare sugli insegnamenti avanzati di saggezza che stiamo offrendo a quelli di voi fermamente sul sentiero fino a quando essi non saranno incisi nella vostra mente e diventeranno parte della vostra coscienza superiore. I meravigliosi doni ed abilità che stavate aspettando superano di gran lunga lo sforzo che metterete in atto per ottenerli.

Sempre più preziose anime stanno per entrare sul sentiero della consapevolezza, mentre iniziano a prestare attenzione agli ammiccamenti del loro Sé Spirituale. Spesso, questo avvia un intenso processo di *oscura notte dell'Anima* mentre esse affrontano le distorsioni nella coscienza che hanno creato, e tutta la portata della *Legge del Cerchio*, o *Karma*, viene messa in pratica. Come sapete, non è una punizione anche se così può sembrare all'inizio. E' un'opportunità per ognuno di voltarsi ed affrontare coraggiosamente il proprio Sé e correggere ed armonizzare i modelli disarmonici di frequenza che ha creato.

Frequenze sempre più elevate e raffinate bombardano costantemente voi e la Terra. Come risultato, molti di voi sono nel bel mezzo di un'intensità emotiva e distorsioni del piano astrale, che è

costituito dai sette sotto-piani della quarta dimensione. Questi sono piani emozionali di coscienza che devono essere riportati sotto controllo e ritornati ad un livello accettabile di polarità. Questi sono alcuni dei compiti più difficili che mai sperimenterete durante il vostro viaggio di ascensione verso la quarta dimensione di equilibrio e tranquillità. E' tempo di ripulire i profondi, residui modelli energetici di base che dovete lasciar andare al fine di accogliere le frequenze più elevate della Luce.

Sappiate questo, amati, è un'occasione d'oro per voi per liberarvi, una volta per sempre, di tutte quelle energie impattate che avete portato con voi come bagagli in eccesso per molte migliaia di anni. Affrontatele, elaboratele e vedetele trasmutate in pura sostanza di Luce, e nel processo vi sentirete più *leggeri e luminosi*, mentre vi spostate lungo il sentiero verso la coscienza superiore nei regni di meravigliose possibilità.

C'è una pletera di informazioni disponibili per voi su ogni aspetto della consapevolezza ed evoluzione spirituale mentre i coraggiosi davanti a voi sono in grado di accedere ai livelli più elevati e sempre più raffinati delle grandi Hall di Saggezza e di ricevere anche insegnamenti avanzati dagli Esseri di Luce. Molte delle informazioni fornite sono utili e piene d'amore, ma alcune di queste sono confuse e distorte. Perciò vi chiediamo di usare il vostro discernimento su ciò che accettate come vostra verità. Alcune delle informazioni stimolano l'immaginazione, e vi chiedete come potrete mai raggiungere i livelli multipli di coscienza che vengono decritti. Dopo essere stati tagliati fuori dalla vostra Fonte così a lungo, siete impazienti e desiderosi di sapere tutto ciò che c'è da sapere in modo da poter raggiungere le vette dell'illuminazione più in fretta possibile. Tuttavia, per favore ricordate, miei preziosi amici, che dovete fare il vostro viaggio un passo alla volta, imparando ogni lezione completamente mentre lasciate andare quello che non vi serve più. Sarete poi condotti attraverso la successiva porta aperta di risplendente fulgore, e vi verranno offerti livelli in continua espansione della coscienza divina. E' un viaggio senza fine. Ci saranno sempre nuove prove, nuove opportunità e nuove incredibili avventure da vivere.

Questi sono i tempi più critici per la Terra e l'umanità mentre tutto ciò che non serve più al bene supremo viene gradualmente eliminato o trasformato. State costruendo/riconnettendovi con il Ponte Arcobaleno che porterà verso un nuovo luminoso futuro per voi e la vostra Terra, ed anche per questo sistema solare e galassia. Dipende da ognuno di voi quanto facile o difficile sarà il viaggio. Cari cuori, per favore ricordate che il vostro successo è assicurato; tuttavia è una vostra scelta il tempo che impiegherete a raggiungere la prossima destinazione.

Sappiamo che è più facile superare un disastro o una situazione negativa quando succede altrove nel mondo. Ma non è così facile quando succede nella vostra patria, nel vostro vicinato o quando colpisce personalmente voi, la vostra famiglia o la vostra casa. *Allora arrivano le vere prove della maestria*. Potete restare centrati nel vostro Sacro Cuore e confidare nell'aiuto dei vostri amici dalle dimensioni superiori per passare attraverso le oscure notti del caos e andare verso la luce del sole di un nuovo luminoso futuro, indipendentemente da quello che succede a voi o intorno a voi?

Molti chiedono: *“Che cosa posso fare per aiutare?”* In primo luogo, diventate un esempio ed irradiate la vostra Luce affinché tutti la vedano e vi si crogiolino. Unitevi a gruppi di meditazione e trascorrete più tempo possibile nella celestiale Piramide Mondiale nella quinta dimensione, aggiungendo le vostre energie uniche e il vostro Amore/Luce affinché vengano usati per il bene supremo. Sforzatevi di attirare a voi la massima quantità di sostanza cosmica di Luce, mentre diventate ancora per le Particelle Adamantine della Luce Divina nella zona in cui vivete. Visualizzate grandi piramidi cristalline di Luce che vengono formate da molti gruppi di Operatori di Luce, dove tutti voi vi riunite nelle vostre meditazioni con l'intento di produrre le più grandi ondate di Luce cosmica possibili. Queste onde, progettate per il massimo bene di tutti,

spazzeranno ogni paese con il passare del tempo, risvegliando le masse – pulendo e purificando le energie negative che mantengono una stretta mortale su ogni paese e la sua gente. Sappiate che ogni paese e razza sono unici, perché sono stati creati con attributi, desideri, opportunità e sfide differenti. Ognuno di voi è stato messo strategicamente nella zona dove può essere del massimo servizio e fare il massimo bene. Avete *Cristalli Semenza* vibrazionali nel vostro cervello/struttura spirituale che aiuteranno voi, il vostro paese ed i vostri connazionali ad accedere alla Luce di Verità, Saggezza e Protezione.

Miei amati guerrieri della Luce, vi chiediamo di non chiudere i vostri centri cardiaci. Non fatevi prendere dalla paura e da un senso di disperazione. Ci sono grandi eventi che stanno avendo luogo sulla Terra e nei regni superiori che vanno oltre la vostra comprensione. Ricordate quante volte vi abbiamo detto: “*Fuori dal caos, emerge una nuova creazione*”? Non vi chiediamo di minimizzare l’enorme tragedia che si è appena verificata o la sofferenza che sarà sperimentata da molti. Ma non serve a nessuno lasciarvi coinvolgere dalla negatività, dalla paura e dal pandemonio dell’illusione della terza/quarta dimensione. Non permettete alle vostre potenti forme pensiero ed energia di spostarsi verso modelli vibrazionali inferiori che aggiungono ulteriore energia negativa alla nube delle tenebre. Inviare invece il vostro potente Amore/Luce che si faccia strada nel bel mezzo del caos e nei cuori di coloro che lo diffondono, e poi osservate come l’oscurità viene lentamente sopraffatta dalla Luce.

Promettiamo di innalzarvi e sostenervi con la nostra amorevole energia e di aiutarvi anche nei periodi più bui. La Luce e l’Amore di tutta la Creazione, unitamente ai vostri coraggiosi, costanti sforzi, prevarranno. Io sono per sempre il vostro amorevole amico e protettore.

## **Io sono l’Arcangelo Michele**

Per saperne di più: <http://www.ronnastar.com/>

Traduzione a cura di Magda Cermelli per [www.lightworker.it](http://www.lightworker.it)

## Notizie di Trasmutazione Marzo 2011

Di Sandra Ingerman

Traduzione di Nello Ceccon

In molti miti trans-culturali sulla creazione viene insegnato che la creazione inizia con un suono, parola, canzone o canto. Se ci pensate, ci molto molti esempi in cui possiamo trovare che la distruzione, lo smembramento, la dissoluzione provengono da suoni, parole e canzoni.

In Egitto le persone si sono riunite insieme e hanno cantato "non più polizia di stato." E la dissoluzione delle vecchie forme è iniziata. Preghiamo insieme affinché questa transizione conduca ad un nuovo governo che conservi la libertà ed un modo di vivere democratico.

Ho cominciato a meditare e riflettere a questo incredibile evento dell'Egitto. Credo che il canto delle persone sia molto significativa continuando ad osservare le vecchie forme che si dissolvono intorno a noi.

Iniziazione è morte, smembramento, il dissolversi delle vecchie forme/strutture/modi di vivere. Sono arrivata a comprendere che la vera iniziazione sia nel permettere allo spirito di cantare nella creazione di nuove forme e nuove creazioni. Permettere allo spirito di cantare dall'indefinito alla forma crea una nuova evoluzione della coscienza.

Molti di noi si mettono in uno stato egoistico cercando di creare forme che ci sono famigliari e ci permettono di sentirci al sicuro, senza considerare la dissoluzione. Dal punto di vista dell'ego, l'ignoto e l'indefinito sono dannosi. Possiamo lasciare andare il controllo e arrenderci allo spirito in questo importante tempo di iniziazione? Possiamo provare a forzare la rinascita ricreando vecchie forme che non rappresentano l'evoluzione dello spirito che si muove in noi?

Circa un mese fa avevo comunicato con Megan McFeely via email riguardo una intervista che avevamo fatto insieme lo scorso anno. Avevo scritto riguardo il mio processo di imparare ad arrendermi all'ignoto.

Mi mandò una citazione che voglio condividere con voi:

"Quando le forme di una vecchia cultura stanno morendo, la nuova cultura viene creata da poche persone che non hanno paura nel sentirsi insicure." Rudolf Bahro

Ho anche pensato che questo potere della parola e del canto possa creare una dissoluzione positive sia uscito dal Medio Oriente, dove un tempo c'era una ricca e antica civiltà che rispettava i profondi misteri. Questa civiltà è terminata dando luce alla crescita di una nuova cultura che sembra stia morendo per qualche cosa ancora di nuovo.

Arrendersi sembra essere un argomento chiave per noi in questo ricco periodo di transizione e iniziazione. Voglio condividere con voi altre riflessioni che ho fatto recentemente.

Quando intervengo sulla pratica di Medicina per la Terra parlo sempre della formula per la trasmutazione: intenzione + unione + amore + armonia + concentrazione + focus + immaginazione. Fornisco sempre alcuni esempi e storie per ognuno di questi elementi e come possano lavorare insieme per creare guarigione personale e globale, come spiego nel libro Medicina per la Terra.

Quando parlo di amore spesso affermo spero di non dover spiegare l'amore. Dico anche che è l'amore che guarisce, e non i metodi o le tecniche. Credo che il potere dell'amore per creare guarigione e trasformazione sia illimitato. L'amore crea miracoli.

Adesso mi sorge la domanda: noi comprendiamo veramente l'amore? Penso che tutti noi abbiamo una idea dell'amore e penso che la ragione per cui siamo nati in questo mondo e in questo corpo sia per imparare sull'amore. E tutti gli esseri viventi vogliono essere amati. Come persona che ha l'ego, che percepisce sé stesso separato dalla fonte divina, possiamo veramente sperimentare la vera natura dell'amore?

Quando i maestri spirituali del passato e del presente hanno fatto guarigioni miracolose, erano tutti in uno stato di unità dove il vero amore fluisce attraverso il potere dell'universo. L'amore non è un concetto che può essere compreso o razionalizzato. È una energia sia che tu la sperimenti oppure no. L'amore è una energia senza forma che non ha vincoli proprio come l'energia della luce e come irradiamo la luce.

Negli ultimi due anni ho fornito esercizi nelle Notizie di Trasmutazione di meditazione per sperimentare l'amore che esce dalla tua creazione. Se noi veramente sperimentiamo questo amore a livello cellulare, cambia ogni cosa nella nostra vita.

Ma nello stesso tempo la natura degli esseri umani è di provare e comprendere le energie. E non c'è nessun modo per comprendere l'energia dell'amore e della luce.

Se veramente avessimo sperimentiamo il vero amore incondizionato della fonte, e avessimo permesso di fluire in noi, avremmo visto le malattie e le difficoltà che stanno arrivando oggi? E se l'amore guarisce come possiamo mettere da parte la mente razionale ed arrenderci a questo potere puro? Questo amore è nella nostra memoria cellulare poiché siamo stati creati dall'amore incondizionato. Ma, ripeto, è il tipo di amore che trascende e va oltre la comprensione del nostro ego.

Più noi verifichiamo e forziamo e più ci separiamo dal vero potere dell'amore. L'atto di verificare crea separazione.

Quindi che cosa sto suggerendo? Che cosa succederebbe se chiedessimo all'universo, Dio, la dea, il divino di aiutarci? Che cosa succederebbe se dicessimo "Grazie per aiutarmi ad aprirmi al tuo amore?" Che cosa succederebbe se smettessimo a cercare di comprendere come ottenere quel luminoso stato di essere e semplicemente ci apriamo e ringraziamo per l'esperienza d'amore?

Se sentite che avete provato troppo a lungo di raggiungere uno stato spirituale luminoso, potrebbe essere il momento semplicemente di aprirvi e di arrendervi alla forza creativa dell'universo per sperimentare il potere del vero amore incondizionato. È solo con l'esperienza che possiamo essere canali dell'amore che fluisce attraverso noi per guarire.

Quando le circostanze continuano a spingervi lontano da voi stessi, continuate a farvi la domanda: come posso riprendere il mio centro interiore e lo stato di pace, gioia e amore – la mia vera natura? Lasciate che l'universo risponda a questa richiesta.

Voglio dirvi adesso che c'è un processo che avviene quando il vostro cuore si apre per portare amore incondizionato.

Per prima cosa abbiamo bisogno di spostare l'energia dalle nostre menti verso il cuore. E quando facciamo questo, troviamo che è il momento di lavorare sulle emozioni inesplorate e inesprese che vivono dentro al nostro cuore. Negarlo è un ulteriore blocco che impedisce di poterci espandere a livello del cuore.

Potreste avere bisogno di un aiuto dall'esterno, da un psicoterapeuta, o lavorare con le pratiche spirituali che aiutano a rimanere in contatto con le emozioni con cui non avete mai lavorato, o di cui avete bisogno per trovare delle forme fisiche di espressione, o una combinazione di tutte queste.

Le informazioni alimentano la mente e potreste avere bisogno di esplorare ciò che alimenta il vostro cuore.

Inoltre amore significa essere in grado di dire la verità. Non sto dicendo che quando aprite il cuore non dovrete dire la verità su quello che il vostro cuore sente su quello che sentite di doloroso per voi e in generale. La negazione non crea l'apertura del cuore necessaria per permettere al vero amore di fluire.

E dovete imparare come radicare le energie del cuore nel vostro corpo. Molti di noi tengono le energie impegnate con la mente razionale. Ma per essere un vero contenitore d'amore e di energie spirituali, dobbiamo permettere all'energia di spostarsi dalla testa attraversando tutto il corpo e fino dentro la terra.

Una forma di disconnessione con cui ho lavorato nel corso degli anni è stata la disconnessione dalla fonte quando riconosciamo solo la parte dell'ego di noi stessi. Un'altra forma di disconnessione è quando noi separiamo la nostra testa dal nostro cuore. E questa è una disconnessione che deve essere guarita affinché la vera guarigione e la trasformazione possano avvenire.

Nell'emisfero del nord ci avviciniamo all'equinozio di primavera e abbiamo la tendenza a pensare alle nuove crescite che stanno per uscire. Sappiamo tutti come l'amore alimenti le nuove crescite, i fiori, le piante, le fioriture, le verdure, ecc. Tutti noi abbiamo assistito alla differenza che c'è in un giardino curato con amore. Dobbiamo provare a dare amore al giardino? O è solo uno stato dell'essere?

Sto sollevando tutte queste domande poichè sembra che tutti noi stiamo vivendo una accelerazione del pianeta. Il momento adesso è di sperimentare che il vero potere dell'amore fluisce in noi. Ancora, è uno stato che non può essere appreso seguendo il percorso razionale dell' "Istruzione". Abbiamo bisogno del divino per aiutarci a sperimentare la forza e la bellezza di questo potere.

Iniziate a decretare ogni giorno: Io ringrazio la forza divina, la forza creativa dell'universo, la fonte che mi aiuta ad aprirmi all'esperienza dell'amore che è venuta con la mia creazione. Fatelo quotidianamente. Quando ci apriamo in questa comunità globale l'amore ancora una volta fluisce in ognuno di noi creando guarigione e trasformazione.

Il 20 Marzo per coloro che sono nell'Emisfero del Nord si celebra l'equinozio di primavera. E coloro che sono nell'Emisfero Sud stanno andando verso l'autunno.

Uscite all'aperto e radicatevi nella terra. Sentite l'energia dell'amore per la vita che si sposta dal concetto mentale verso la vera energia che alimenta voi, tutta la vita, la terra e gli elementi.

Chiede al vostro cuore che cosa lo alimenta e alimenta la terra?

In questo giorno lasciamo alimentare le energie brillanti della vita.

Quando vi svegliate il mattino guardatevi allo specchio e riflettete lo splendore nei vostri occhi e la luminosità che state irradiando. Anche se non vi percepite luminosi, immaginatevi che lo siete. La nostra percezione crea la realtà. Quando alimentate la vostra luce, la luce risplenderà su di voi.

E con chiunque voi parlate durante questo giorno commentate di come i loro occhi sono brillanti oggi e come appaiono splendenti e meravigliosi. Osservate quello che succede quando fate questo. Vi posso garantire che inizierà una reazione a catena di sorrisi, in qualunque posto cui andrete a riconoscere la luce di tutto quello che incontrate.

In primavera vogliamo vedere lo splendore della vita nuova. Sappiamo tutti come la nuova vita fiorisce nel mondo che risplende. Sono stata vicina a molte persone che stavano morendo. Ed è così comune che le persone quando si preparano a morire risplendono così brillantemente mentre il loro spirito risplende in loro. Così, anche se sperimentate il periodo dell'autunno lasciando andare il vecchi, vediamo lo spirito risplendere in quello che si sta preparando a ritornare nella terra.

Nella nascita e nella morte irradiamo luce poiché la luce risplende in noi fortemente quando siamo così vicini allo spirito di questi cicli della vita. E abbiamo sempre la possibilità di scegliere l'unità al posto della separazione e risplendere ogni giorno della nostra vita. E nel riconoscere la luce negli altri, aiutiamo a risplendere anche loro. Sii luce nel mondo e aiuta gli altri ad essere luce. Con il potere trasformativo della luce e dell'amore andiamo insieme alla prossima fase evolutiva. E come ho scritto lo scorso mese, noi creiamo una forte barca spirituale che ci trasporta nelle acque del cambiamento.

Ho scritto questa parte delle Notizie di Trasmutazione un giorno qui a Santa Fe, New Messico, in cui stava nevicando e poi è uscito il sole. Appena dopo che ho scritto sull'alimentare la luce negli altri è arrivato del vento che soffiava la neve davanti alla mia finestra. Quando il sole passava attraverso i fiocchi di neve, mi sono meravigliata della brillantezza delle scintille di luce che riempivano l'aria. Questo è stato un buon presagio!

La luna piena è il 19 Marzo. Risplendiamo insieme come una meravigliosa rete di luce. Andiamo in profondità nello sperimentare l'unità. Cantate, danzate, meditate per uscire completamente dallo stato di separazione per diventare un serbatoio di luce, e l'amore che vi entra.

E riconosciamo la luce che splende in ognuno della nostra comunità globale.

Per coloro che sono nuovi delle Notizie di Trasmutazione, andate a visitare "Creating A Human Web of Light" sulla home page di questo sito per le istruzioni sulle nostre cerimonie di luna piena.

A tutti coloro che celebrano l'equinozio, la nostra comunità globale augura una gioiosa primavera o autunno. Apritevi all'amore e siate un canale per questo amore. Connettete il vostro battito del cuore con il battito della terra e della rete della vita. E cantate con gioia gratitudine per la vostra vita!