

)\* (Stazione Celeste)

# *La Colomba di Fuoco*

attraverso Rāsa



clicca sull'immagine per ingrandirla

[\*Vai alla Seconda Parte\*](#)

**L'Attivazione del Cuore Alto**

- Terza parte -

**L'Iniziazione**

*Respirate - Fate spazio*

24 maggio

Oggi è Pentecoste, 50 giorni dopo.

Sai cosa sono i "50"?

Sono il soffio nella creazione, il Fuoco che scende nella creazione.  
Al battesimo di Gesù, su di lui venne la Colomba; alla Pentecoste, sulla creatura scende il Fuoco.

Il Fuoco è anche la Mano divina, la mano che plasma; e la mano è anche il segno dell'uomo.

Ora ti guiderò alla Mia iniziazione, se lo vorrai.

Segui attentamente ed esattamente i passi che ti do, e come te li do.  
Il processo si attuerà in tre fasi; lascia passare qualche giorno tra l'una e l'altra.

Ricorda: lentezza e delicatezza fanno parte del processo stesso.

**Non correre, non anticipare.**

Prenditi un tempo ed uno spazio per te, in cui nessuno ti disturbi.  
Puoi accendere una candela ed un incenso.  
Siediti su una sedia, le gambe parallele, tieni la schiena dritta, le braccia appoggiate comodamente sulle gambe. Non intrecciare gambe, né braccia, né piedi, né mani.

La posizione deve essere comoda.

Fai silenzio. Respira leggermente e naturalmente, senza alcuno sforzo.

Chiudi gli occhi.

Concentra l'attenzione sul tuo cuore fisico, che è situato al centro del petto, come se su di esso tu ti riposassi. Non seguire immagini, né visualizzazioni. Concentrati solo su quello che senti fisicamente nei punti del corpo che ti indicherò. Può darsi che per qualcuno di voi la visualizzazione sia molto facile e istintiva. Ma questa volta dovete distogliere l'attenzione dalle immagini e ascoltare solo le percezioni fisiche.

Ora gira la mano sinistra col palmo aperto verso l'alto, e chiedi che su di essa venga il Fuoco Bianco dell'Amore.

(Pausa)

Cosa senti nella mano?

Forse un vento fresco che gira, o un intenso calore, o qualcosa che sul palmo disegna un movimento circolare.

Quando avrai sentito questa sensazione, porta la mano al petto e poggia il palmo aperto sul tuo cuore, in un punto appena un po' più in alto del cuore fisico, alla sua sommità.

*Proprio su questo punto, appena al di sopra del cuore fisico, poggia tutta la base della creazione.*

(Pausa)

Adesso gira verso l'alto il palmo della mano destra, e chiedi che su di essa scenda il Fuoco Bianco dell'Amore.

Quando l'avrai sentito, metti il palmo della mano destra sopra la sinistra, e resta in ascolto di quel che senti in quel punto.

(Pausa)

Questo punto ora ti fa sentire la sua propria pulsazione, oltre a quella del cuore fisico.

Ora senti due battiti insieme.

*Pulsa, sì, ma deve accendersi. Ci vuole tempo.*

Prenditi il tempo che vuoi, e resta attento a cosa accade proprio in quel punto alla sommità del cuore fisico al centro del petto, e alle sensazioni fisiche che proverai.

(Pausa)

Sentirai forse benessere, calore, pace.

Un battito in più, leggerissimo.

il calore aumenta, e anche le pulsazioni, ma dolcemente.

Rimani lì con l'attenzione.

(Pausa)

Mantieni le mani sul cuore.

(Pausa)

Ora si è aperta qualcosa nel punto alla sommità del cuore, *come una membrana che si apre.*

***Un passaggio.***

Attraverso di esso puoi respirare dal di dentro, attingendo il respiro dal cuore.

Mentre inspiri delicatamente l'aria, inspira anche dal cuore, a bocca chiusa.

Inspira delicatamente, senza sforzi, con calma.

Unisci all'aria che inspiri anche il respiro che viene dal cuore.

Può sembrarti strano o impossibile.

Se lo fai delicatamente, sentirai il soffio normale dell'aria e il soffio gentile del cuore.

E poi, con calma, aprendo le labbra, espira il tuo alito.

(Pausa)

Ora riporta le mani sulle gambe, respira normalmente. Riposa.

(Pausa)

D'ora in poi tu darai questo Respiro quando vorrai dare Amore al mondo.

*Quindi: trova il passaggio. Quando lo senti, respira dall'interno, e poi, espirando dalla bocca, dona Amore.*

Ora puoi inviare l'Amore del cuore.

Il passaggio è aperto e non se ne andrà.

Porta quelli che vuoi dinnanzi a te nella tua mente, e dai loro il soffio dell'Amore. Ma non preoccuparti, non è mai perso; anche se tu non pensi a qualcuno in particolare, esso va alla creazione, al Tutto.

Puoi inviarlo a te stesso, al pianeta, agli elementi, a persone, cose e situazioni. Puoi farlo quando vuoi.

*Respira. Allenati a percepire l'apertura, che è la Porta della Pace.*

*Più la percepirai, più si ingrandirà.*

Finché tu diventerai la Porta.

Il canale è aperto ormai, ed Io non vado via.

Tu mantieni pulito il cuore.

Mantieni l'attenzione.

(Pausa)

Ricorda che questi Respiri del cuore non devono essere fatti di seguito. Tra uno di questi respiri ed un altro, devi respirare normalmente per riposarti.

E sempre molto dolcemente.

Non devi sforzarti di fare respiri profondi, né di farli sempre più profondi.

Solo respiri leggeri, che uniscono l'aria e il soffio del cuore.

*Non deve essere uno sforzo, deve essere una gioia.*

Alla fine, riposa; e lascia passare qualche giorno prima di ricominciare.

**Non forzare nulla.**

Per ora fermiamoci qui.

Questa è la prima fase; ci troveremo ancora per la seconda e la terza.

*La Colomba in Voi*

---

*La Quarta Parte  
Sarà disponibile la prossima  
settimana*

[Tweet](#)

