



Aggiornamenti Settimanali

N°16.02-4

23 febbraio 2016

Testo integrale delle pubblicazioni settimanali del sito www.stazioneceleste.it

pagina	area	sezione	titolo/descrizione
2 - 28	e-books	Gli Angeli di Satya	Riconoscere ed Esprimere la propria Essenza
29 - 33	messaggi	Kryon	I 5 concetti della Nuova Umanità Traduzione e trascrizione del messaggio audio del 7 febbraio 2016
34 - 36	messaggi	Verso il Territorio Comune	Comunicazione circolare I Portatori di Presenza canalizzati da Paola Borgini

Riconoscere ed esprimere la propria Essenza

Commento

Se si vive la vita con consapevolezza cercando di scoprirne il significato, arriva sempre il momento in cui ci si chiede:

“Chi sono io, perché sono qui, dove sto andando?”

Gli Angeli hanno risposto così:

“Sei Figlia della Grande Luce: sentine la grandezza.

Sei una Scintilla Divina: manifesta la tua Luce.

Sei un’Anima Libera: lascia le tue ali libere.

Sei Figlia del Cielo: porta i suoi doni sulla Terra.

Sei Figlia della Terra: amala volgendo lo sguardo al Cielo.

Sei una Bimba dell’Universo: vivi con semplicità, candore, purezza.

Sei un ‘Cuore’ molto amato: dona l’Amore.

Sei un Dono d’Amore: sentiti un Dono, donati.

Sei un Fiore del Divino: espandi il tuo profumo.

Sei un Albero forte: affonda le tue radici nella Madre Terra, tendi i tuoi rami al Cielo.

Sei una Viandante in cammino verso la Luce: percorri il tuo Sentiero luminoso con entusiasmo e gioia.

Sei un’Alunna nella Scuola della Vita: apprendi con umiltà e semplicità.

Sei una Maestra di Luce: porta la saggezza della Luce con l’Amore.

Sei una guerriera di Luce: vivi le battaglie della vita con la Forza della Luce, dell’Amore.”

Anima Luminosa, il tuo Angelo ti aiuterà a riscoprire la tua Essenza, ad esprimerla e a manifestarla.

Se riconosciamo chi siamo ed esprimiamo la nostra Essenza, possiamo divenire fari che illuminano, fonti che ristorano.

Domanda:

Cosa significa essere un'Anima libera?

Risposta:

“Non sei solo il corpo che vedi, il cuore che senti, ma in te vi è un'Essenza luminosa: la tua Anima.

È lei che ha scelto questo corpo, che a volte limita la sua libertà, ma che serve alla tua storia, alla tua crescita, alla tua evoluzione.

Se non ci si ricorda di essere Anime libere, si accettano imposizioni, limiti, compromessi o si fanno imposizioni ad altri, e si dimentica che chi è libero deve rimanere libero per poter creare gioia ed armonia attorno a sé.

Naturalmente questa libertà va compresa nel modo più ampio, più luminoso, con il cuore, non con la mente.

Quando si vive un rapporto con altri 'Cuori', la propria libertà va protetta e rispettata totalmente, così come va rispettata e protetta la libertà di chi ci è accanto.

Anche se le scelte richiedono talvolta delle rinunce, comunque non tolgono la libertà se sono scelte consapevoli, perché chi può scegliere è libero.

La libertà non è fare ciò che si vuole ovunque, con chiunque, ma è sentirsi liberi di scegliere la propria vita, i propri modi di espressione.

Si può sentire che il corpo non è libero, perché ha dei limiti, ma in realtà lo è, perché oltre i suoi limiti si può andare.

Si può sentire che il cuore non è libero, perché è stato ferito, perché d'Amore non è stato riempito, ma il cuore si può guarire, con l'Amore, e con la Luce si può riempire.”

Domanda:

Come posso sentirmi Figlia del Cielo?

Risposta:

“Osserva nel cuore la fiamma che è in te per riconoscere la tua Luce, per darle tutto lo spazio che necessita, per proteggerla, per amarla.

Se vuoi, puoi fare con Me questo gioco:

siediti davanti ad una candela accesa e rimani in ascolto fissando questa candela.

Poi chiudi gli occhi e immagina il cuore come un fiore che si spalanca per mostrare la fiamma che racchiude; fissa il tuo sguardo sul fiore spalancato, sulla fiamma in mezzo al fiore, e di' al fiore: “Questa è la mia Luce, perché io sono Figlia della Luce”.

Poi osserva se questa fiamma ha lo spazio necessario per espandersi, per crescere o se gliene puoi dare di più, se il cuore è completamente aperto come un fiore o qualche petalo è rimasto chiuso.

Innamorati della tua Luce, di questa fiamma, perché è così che poi tutto per l'Anima sceglierai, innanzitutto per l'Anima vivrai.

Amando intensamente la tua Luce, le darai tutto lo spazio necessario.

Scoprirai se il tuo cuore può aprirsi di più, scoprirai cosa vi è dentro, come lo puoi alleggerire, curare, dissetare, nutrire, affinché come un fiore spalanchi tutti i petali per dare spazio alla fiamma, alla Luce che contiene.

Se t'innamori della tua Luce, agire sarà più semplice, tutto ciò che accade non appesantirà il tuo cuore, non spegnerà la tua Luce, la tua fiamma.

Osserva se sempre e ovunque la lasci libera di risplendere totalmente.

Innamorati della tua Anima, della Luce, e il Sentiero che hai scelto sembrerà dolce, anche se in salita può essere, lo sentirai percorribile anche se degli ostacoli incontrerai, e, se dovrai lottare, sarai certa di vincere, perché la Luce sempre vince.

Sii orgogliosa della tua Luce e amala intensamente.

Quando incontri qualcuno sul tuo cammino, vedi in lui innanzitutto la Luce che ha dentro, vedilo come un'Anima Luminosa, come un'Anima libera e ti rapporterai con Amore. Sarà naturale donare l'Amore, donare l'aiuto, e il tuo aiuto sarà amorevole, dolce, e se fermezza sarà necessaria, sarà comunque accompagnata dall'Amore.

Quando incontri qualcuno che non ha scelto la Luce, saprai allontanarti senza giudizio, sapendo che anche in lui vi è quella Fiamma.

Riconoscendo la tua Luce, amando la tua Luce, amando la Luce, saprai ben riconoscere chi sceglie il buio, anche se parla di Luce o abbaglia con una luce non reale.

Ricorda le sensazioni di quando hai percepito la Mia presenza, di quando conferma hai avuto della Mia presenza, ricordale per osservare la tua evoluzione, per non dimenticare quei palpiti che nel cuore hai sentito, mentre percepivi il Mio Amore per te.

Nel momento in cui hai aperto il cuore ed hai permesso al Mio Amore di entrare in te, il cuore ha realmente palpitato con intensità nuova, con emozioni nuove.

Gioisci per ciò che ti circonda, per chi ti è accanto, per il luogo in cui sei, per ciò che sei, per ciò che senti.

Gioisci per la tua Luce, per la Luce che tutto illumina, tutto trasforma, tutto crea, tutto dona.

Gioisci per l'Amore che sempre avvolge, accompagna e appaga.

Se in quegli attimi la tua Essenza rimanesse collegata all'Amore, alla Luce, potresti sperimentare ciò che chiami estasi, dove tutto ciò che ti circonda scompare, i limiti scompaiono, ti senti un'unità con il Tutto, senti il Tutto dentro di te.

Se ti innamorerai della tua Essenza, eliminerai immediatamente tutto ciò che ti impedisce di espanderla totalmente.

Trova spazio, trova tempo per rimanere con Me nell'Amore, nella Luce, per rimanere accanto alla tua Luce, all'Anima, per ascoltare le Mie parole, per ascoltare il linguaggio dell'Anima. Questo è indispensabile come l'aria che respiri.”

Domanda:

Come posso fondermi con Te, con la Luce?

Risposta:

“Prendi il tuo cuore e donalo alla Luce, lascialo nell'Amore, nella Luce e amerai ogni cosa, ogni Anima.

E nel momento in cui non vi è nulla intorno a te, non vi è alcuno accanto a te, continuerai ad amare, a gioire e ti sentirai appagata.

Lasciando il tuo cuore nella Luce illuminerai ciò che vivi, ogni luogo in cui vai, ciò che provi, ciò che senti, ciò che pensi.

Trova spazio e tempo per venire da Me, per fonderti con Me.”

Domanda:

Come posso sentirmi Figlia della Terra?

Risposta:

“Tu sei Figlia della Terra.

Senti come tuo fratello chi alla Terra appartiene, chi sulla Terra vive e sentirai la Terra come una dolce e grande Madre.

E, come un albero, affonda le tue radici dentro al cuore della Madre Terra, ma tendi i tuoi rami verso il Cielo.

Della Terra sentirai l'Amore che ti nutre, il suo grembo che ti accoglie, sentirai la sua forza che ti aiuterà a camminare, sentirai che ti prende in braccio, affinché tu possa guardare il Cielo.

Sentiti Figlia della Terra che sa donare i doni che dal Cielo ha portato, una Figlia che cammina sulla Terra per offrire i doni che il Cielo le donerà.”

Domanda:

Come posso ritornar bimba?

Risposta:

“Con Amore ti accompagnerò, affinché i tuoi passi divengano nuovamente sicuri.

Se sentirai i tuoi passi incerti, una lacrima scorrere sul tuo viso, sarà solo per un momento, perché col Mio Amore vivrai senza più alcun timore in ogni luogo, in ogni ora del giorno e della notte.

È alla bimba che muove già sicura i suoi passi che devi guardare, a lei devi tendere, a lei devi sorridere.

Fai uscire questa certezza dall'Anima, la quale ben sa che con Noi si ritorna bimbi speciali, che sanno correre liberi e felici nei prati e nei boschi a piedi scalzi.

Se questa certezza fai uscire dall'Anima, non avrai timore di lasciar andare l'espressione di donna.

Molti temono di lasciar andare il loro ruolo di uomo o di donna per esprimere l'Essenza dei bimbi e si aggrappano a queste espressioni, sentendole delle sicurezze, credendo che siano l'unico modo per esprimersi.

Ma è solo ritornando bimbi che l'Anima risplende...”

“E con un sorriso di rassicurazione, di protezione, Mi avvicino al tuo cuore, perché tu possa fare lo stesso con la Bimba che è in te.

Io la sto rassicurando con il Mio Amore, tu rassicurala con il tuo.

Immagina la tua bimba davanti a te, parlale a lungo e ascolta le sue parole, rassicurala con Amore, invitala ad uscire sorridendo, invitala a giocare con te.

E tutto questo lo puoi fare come un gioco, pur essendo anche una grande cura per te, un grande mezzo per esprimere la tua Essenza.

Fa' questo gioco più spesso che puoi, con l'importanza che si dà ad una cura e i tuoi occhi brilleranno di una luce intensa, sentirai una libertà nuova che aumenterà giorno dopo giorno, assaporerai giorno dopo giorno, e vivrai con la gioia che la libertà infonde.

Non pensare ora di aver tenuto per troppo tempo la tua bimba dentro casa, non è semplice far uscire questa parte di sé.

Vedila davanti a te e quando le parli, la rassicuri, la inviti, la sostieni, vedi che accanto a lei ci sono anch'io che insieme a te le parlo e la prendo per mano.

E la tua bimba esprimerà una grande saggezza, perché i bimbi ricordano la saggezza della Luce, la saggezza dell'Amore...

E come una bimba sali sulla Nostra altalena, perché così sarà più facile gioire e cantare come una bimba, sarà più facile sentire l'ebbrezza del farsi cullare e spingere in alto.

Sii certa che dalle nostre altalene non si può cadere, ma solamente scendere con un abbraccio.

All'inizio può nascere il turbamento di non sentire i piedi a terra, il timore di cadere, ma poi tutto questo scompare e rimane la gioia del gioco, la leggerezza nel cuore.

E quando come i bimbi si gioisce sull'altalena, si richiamano altri bimbi che possano spingere l'altalena molto in alto, bimbi che poi saliranno gioiosi sull'altalena per essere spinti molto in alto.

Con entusiasmo, con gioia accogli e vivi i Nostri giochi, come una bimba con Noi gioca felice.”

Domanda:

Perché è necessario ritornare bimbi?

Risposta:

“Per vivere gioiosamente la vita, per far fluire la vita ogni giorno.

I bimbi sorridono perché non pensano al domani, non piangono per il passato perché l'hanno dimenticato, vivono il momento con tutta l'intensità, esprimono la gioia in tutto.

E se accade qualcosa che porta al pianto, essi lo esprimono e poi riprendono a sorridere, non permettono alla tristezza di rovinare il sorriso che rende bella la vita.

I bimbi amano giocare, correre, gioire, esprimere tutto e lo fanno intensamente.

Da' spazio alla tua bimba che tutto sa esprimere.”

Domanda:

Ho scelto di fare la terapeuta. Come posso esprimere anche la bimba?

Risposta:

“Ascolta l'Anima e sentirai che ha scelto di essere grande attraverso la semplicità, la gioiosità dei bimbi.

La Bimba luminosa è una meta, l'inizio di una grandezza, di una manifestazione che non ha limiti nell'amare, nell'aiutare.

Certo il vostro mondo non dà spazio ai Bimbi interiori, non dà importanza all'Essenza di bimbo, ma tu scegli di esprimere la semplicità, la serenità, la gioia dei bimbi e molti verranno attratti dalla tua Essenza di bimba.

Se raggiungerai questa Essenza, le tue mani sapranno fare alchimie, perché sapranno guarire con la Luce, con l'Amore, in grande semplicità.

Domanda:

Cosa significa avere un cuore candido?

Risposta:

“Un cuore che manifesta l’Amore puro che tutto trasforma, che ti trasforma, che ti aiuterà a lasciar andare la mente. Un cuore candido trasforma tutti gli amori in un unico Amore, la gioia in gioiosità nuova, entusiasmo nuovo.

Il candore apre la strada all’Amore, alla gioia, alla Luce.

Il cuore candido di una bimba riconosce la vita come un gioco, un’avventura meravigliosa.”

Domanda:

Sento necessario guarire il mio cuore di bimba.

Risposta:

“È il cuore di bimba guarita che va a conquistare la libertà perché non ha più timore di fare ciò che la libertà richiede, che porta ad amare totalmente, perché non teme nulla.

È il cuore di bimba guarita che ti porta a vivere l’Essenza che ora desideri esprimere, ad essere una Nostra collaboratrice, perché i bimbi collaborano con Noi naturalmente, i bimbi vivono l’Amore delle Anime.”

Domanda:

Ma realmente posso divenire un Dono per qualcuno?

Risposta:

“Tu sei già un Dono, sei un Dono d’Amore.

Quando nel cuore provi sentimenti diversi dall’Amore, dalla gioia, dall’entusiasmo, ricorda chi sei.

Negli occhi vi sia la gioia di sentirti un Dono, nello sguardo vi sia l’Amore con cui donarti, nel donarti vi sia l’entusiasmo.

I doni riscaldano e portano gioia al cuore, allora gioisci e dona gioia.

Non ti chiedo di fare passi particolari, azioni particolari, ma solamente di vivere i tuoi passi, le tue azioni con la gioia, l’entusiasmo, la Luce, l’Amore.

Non ti chiedo di divenire qualcuno, semplicemente di essere un Dono, di manifestare la tua Essenza.”

Domanda:

Mi aiuti a comprendere di più questa mia Essenza di 'Dono'?

Risposta:

“Per quanto ti possa parlare della tua Essenza, non posso con le parole fartela sentire: è vivendola che la scoprirai.

Tu sii certa di essere un Dono, sii felice di aver scelto di esserlo e qualunque cosa ti verrà richiesta dalla vita la vivrai con gioia.

È immensamente bello sentirsi un Dono che Mani Luminose possono portare in molti ‘Cuori’.

Scoprirai la bellezza di essere al ‘Servizio della Luce’, che non significa essere al servizio di qualcosa di astratto, di invisibile, ma di chi si incontra nel cammino.

A volte l’essere al ‘Servizio della Luce’ non richiede né azioni, né gesti, né parole, ma l’espressione gioiosa di chi è in pace.

Non pensare di rinunciare a qualcosa, cambiando i tuoi programmi per essere al ‘Servizio della Luce’, dell’Amore: niente e nessuno può riempire e appagare il cuore come il sentirsi un Dono, offrirsi come un Dono.”

Domanda:

Sento che potrei fare di più, ma non so come.

Risposta:

“Ponendo innanzi a tutto la scelta che hai fatto di essere un ‘Dono’. Forse questa scelta ti può chiedere anche di non fare, semplicemente di esprimere, manifestare.

Questa tua sensazione di poter fare di più è reale, perché è richiesta dalla tua Anima, ma non confonderla con l’agire che conosci, perché puoi fare ciò che è necessario anche rimanendo ferma, semplicemente vivendo, manifestando la tua Essenza di ‘Dono’.

Osserva il quotidiano e comprenderai dove puoi esprimerla, osserva le situazioni e comprenderai cosa esse ti chiedono.”

Domanda:

Come posso vivere la mia Essenza di Fiore?

Risposta:

“Apriti come un fiore, perché tale sei. È nell’aprirsi che accadrà la magia. Un fiore si apre, emana il suo profumo, permette alle farfalle di posarsi sui petali, alle api di prendere il suo nettare, fa nascere il sorriso.

È aprirsi e tutto permettere.

Apri ti come un fiore, emana il tuo profumo, dona il tuo nettare, mostra i tuoi colori e poi vivi la tua giornata e tutto accadrà.

Vivi l'Essenza di fiore per far riscoprire anche a chi incontri che è un fiore con dei colori bellissimi, con un profumo particolare, con un nettare dolcissimo.

Per Noi, voi tutti siete fiori colorati, profumati, meravigliosi.

Osserva ogni tuo petalo e quando lo vedrai totalmente candido, luminoso, in modo che niente lo offuschi o gli tolga bellezza, da esso puoi staccare lo sguardo ed esserne fiera, orgogliosa, perché quel petalo ha richiesto molto per diventare così.

Con Amore rendi candidi tutti i tuoi petali ed emanerai il tuo profumo, donerai tutti i tuoi tesori.

Non dimenticare mai che hai un profumo molto intenso che da lontano si può sentire.

Se qualcuno ti passa accanto e non lo sente, non dubitare del tuo profumo, forse non lo vuole sentire, forse vuol far nascere in te dei dubbi.

Sempre possono arrivarti prove che potrebbero suscitare incertezza su chi sei, su come sei, su ciò che ti attende.

Credi in te, credi nella tua Essenza, rimanendo umile. Ti accorgerai che quelle situazioni ti rafforzeranno, perché proprio in quelle occasioni darai prova di chi sei.”

Domanda:

La mia Essenza può fiorire?

Risposta:

“Vi è già in te è un seme che da molto tempo è pronto, da Me è stato protetto.

Ma nessun seme Noi possiamo trasformare in fiore, se voi non lo fate prima germogliare, se non lo bagnate con l'acqua giusta, il calore giusto, la luce giusta.

Possono essere necessari molti viaggi per far fiorire un seme, a volte quel seme poteva fiorire in un viaggio, ma questo non è avvenuto perché non si è dato ad esso ciò che gli era indispensabile, e così vengono fatti altri viaggi.

Se tu potessi vedere il fiore che da questo seme può nascere, se tu potessi vedere l'Essenza che hai scelto di manifestare, nulla ti tratterrebbe da questo.

Ma se non puoi vedere ancora la tua Essenza di fiore, la puoi comunque sentire.

Credi nella tua Essenza di fiore risplendente, credi nel fiore che la tua Anima ha scelto di far sbocciare in questo viaggio. Nessun altro fiore o altro seme, per quanto bello possa essere, ti può appagare quanto il tuo fiore, la manifestazione della tua Essenza di fiore.

Abbraccia questo seme, curalo, portagli calore, acqua, Luce, Amore, attenzione.

Sorridi alla bellezza del tuo fiore, sorridi orgogliosa della tua Essenza di fiore, che puoi manifestare, far risplendere.

Tutto è pronto da tempo dentro di te. Non vi sono ostacoli o difficoltà, tranne quelli che puoi creare tu stessa, rimanendo aggrappata al passato.”

Domanda:

Mi parli della mia Essenza di Albero?

Risposta:

“È un aprirsi, uno sbocciare, un fiorire.

Guarda un pesco, quando è inverno sembra una pianta senza vita, ma ai primi raggi del sole c'è un grande risveglio, iniziano le gemme e poi i fiori e quell'albero, prima spoglio, fa sorridere, fa gioire il cuore, perché preannuncia la primavera.

Il pesco non pensa ai frutti che poi vi saranno, perché è già un dono il suo fiorire, è già un dono il suo profumo.

Anche se il viandante è già contento di quel suo fiorire, del suo profumo, l'albero trasforma i suoi fiori in frutti per ristorare poi un nuovo viandante.

Chi, senza aver conosciuto le stagioni, potrebbe immaginare che l'albero che sembrava secco può dare fiori così belli, frutti gustosi?

Così, con umiltà, guarda i tuoi rami ancora spogli e sii felice, perché su quei rami vedrai sbocciare nuove gemme, nuovi fiori, su di essi cresceranno molti frutti che potrai donare.

È il momento della fioritura, vedi già trasformato il tuo ramo e sorridi ai suoi frutti che ora non conosci, che ora non puoi nemmeno immaginare, ma che sono già pronti per essere donati.

Sorridi e sii felice per aver permesso ai raggi del sole di riscaldare il tuo ramo, di far sbocciare le gemme.

Con gioia guardane i fiori, sii pronta a scoprirne i frutti e sii felice di ogni tuo cambiamento, come l'albero è felice nel cambiare, nel trasformarsi, nel vivere le sue stagioni.

Emana il tuo profumo come il pesco fiorito, senza pensare che darai pesche, perché in realtà sei un albero che può dare tanti frutti diversi in una sola stagione.

Allunga i tuoi rami, mostra i tuoi fiori, dona il tuo profumo, sii orgogliosa dei tuoi rami fioriti e scopri con gioia i frutti, che ora non conosci, che da ogni fiore nasceranno.

Per questo chiudi la porta all'inverno passato, chiudila bene perché nessun vento freddo del passato possa turbare la fioritura dei tuoi fiori, possa turbare la nascita di questi frutti diversi, particolari, molto gustosi.

Ti riscalderei, ti aiuterò a sbocciare come un albero, perché i tuoi frutti in fretta tu possa conoscere e donare.

Vivi il presente che ti porterà nuove consapevolezza, permetti la tua fioritura, preparati a raccogliere i tuoi frutti per donarli poi.

Puoi scegliere di essere allo stesso tempo un albero con i fiori, con i frutti, con grandi foglie.

Se questo sceglierai e lo vivrai nel quotidiano, manifesterai l'Essenza di albero fiorito.

E questo impedirà il ritorno dell'inverno, rimarrai con le tue foglie, i tuoi fiori, i tuoi frutti, felice di essere riscaldata dal sole, nutrita dalla Terra, protetta dal Cielo.

Osserva un grande albero, sentiti un grande albero e Io ti aiuterò ad esserlo.

Spesso dimenticate che le fonti di insegnamento, gli esempi sono davanti a voi, sono già intorno a voi.

Vi affannate ad apprendere, comprendere, pensare, e pensando vi affannate ancor di più, e ancor di più quindi non riuscite a vedere le fonti a cui potete apprendere le vere conoscenze.

Se invece vi fermate e guardate il cielo e nel cielo gli uccelli volare, osservate un albero, l'espressione della vita che la Natura è, comprendete cos'è la vita, come la vita si vive.

E se vi è un posto dove perdervi, quello è lo sguardo di un bimbo, tutto il resto vi distrae dalle vere fonti.

Osserva un grande albero e guarda come lui è cresciuto diritto semplicemente cercando la luce, seguendo la luce, volgendosi al cielo, amando la terra che lo ha accolto, sprofondando le sue radici nella terra che continuerà a nutrirlo.

Non chiede nulla, non ha bisogno di apprendere, non si affanna, lascia scorrere tutto ciò che accade intorno.

Sa perdonare chi ferisce un suo ramo, chi strappa una sua foglia e, dopo quella ferita, sa dare ancora sostegno ad un viandante che sul suo tronco si riposa, dalle sue foglie viene protetto.

Ti aiuterò ad essere così, sentirti e vivere così, perdonare così, continuare a donare così.

Ecco che donare non ti priverà di nulla, perché verso l'alto continuerai ad andare, la Terra ti nutrirà e perdonare diverrà naturale.

La tua vita vivrai donando, come l'albero dona ininterrottamente ad ogni viandante.

L'albero non si disperde in nulla, cresce diritto, non va in cerca di viandanti, ma dona riparo a tutti, non cerca nessuno, ma non rifiuta nessuno: lui è lì, pronto a donare tutto, a donarsi, seguendo la Luce, guardando il cielo.

Vivi come un albero vive, un albero diverrai, la tua linfa pura scoprirai, i tuoi fiori, i tuoi frutti donerai.”

Domanda:

Come posso esprimere la mia Essenza di Viandante.

Risposta:

“E già sentiti una viandante, perché questo già tu sei.

Così sarai sempre pronta a portare la Luce ovunque andrai, in ogni momento che vivrai.

Sentiti una viandante, per saper andare anche senza bagagli e senza fatica camminare a lungo; questo ti aiuterà a staccarti da ogni cosa sapendo che nulla puoi portare con te.

Sentiti una viandante senza alcuna dimora, per essere pronta a godere di ogni riparo, ma anche a lasciare qualsiasi riparo per proseguire libera il cammino.

Sentiti una viandante con un solo bastone che ti può sorreggere, quando il cammino si fa impervio: il bastone della Luce.

Sentiti una viandante con una sola ciotola per raccogliere l'acqua e dissetare il corpo.

Sentiti una viandante con un bellissimo Sentiero da percorrere, perché il tuo è un Sentiero luminoso, un Sentiero che ti porterà verso la Luce, nel quale camminerai avvolta dall'Amore.

Sentiti una viandante e ancor di più sentirai e amerai il tuo compito di portare la Luce ovunque, in ogni momento, con l'umiltà di una viandante senza alcun bagaglio se non ciò che il suo cuore contiene, senza alcun desiderio se non di dissetarsi con la Luce, senza alcuno scopo se non donare l'Amore e la Luce.

E ricorda: più lasci più avrai, più ti staccherai più unita sarai.

Cammina sui prati, fermati sotto gli alberi, ascolta la tua Essenza di viandante, così sarai certa di esserlo.

Per quanto molti passi tu possa aver fatto, un lungo Sentiero aver percorso, altri passi sempre ti attendono, perché nessun viandante desidera fermarsi a lungo o per sempre.

Quando si sente l'Essenza del viandante, sapere che altri passi attendono è una grande gioia.

I viandanti gioiscono per il riparo che trovano nel cammino, per il cibo, per l'acqua, ma una volta che il corpo si è ristorato, si è riposato, dentro si riaccende il desiderio di camminare ancora.

E sempre meno fatica sentirai nel proseguire, sempre più gioia sentirai nell'andare con Noi, perché per la tua Anima stai camminando.

Quando senti che un'azione ti è richiesta, ascolta l'Essenza di viandante e subito sentirai anche la gioia per avere quest'opportunità, allora esprimi la gratitudine e riceverai i miei aiuti per compiere quel passo.

Non ti posso dire che il corpo non sentirà più stanchezza, ma se l'accetti saprai superarla con il mio aiuto.

Nessun viandante può illudersi che raggiungere le vette non richieda alcuno sforzo, ma questo non lo turba, perché è felice per dove arriverà, per cosa lì coglierà, per cosa lì vedrà, per cosa lì apprenderà.

Aperti a quest'Essenza di viandante, perché vedi che chi è felice di andare, di proseguire il cammino, ama intensamente i momenti di ristoro, i momenti di riposo, ma ama intensamente anche i momenti in cui riprende il cammino, ama intensamente il suo andare, il disegno della sua Anima.

E non vi è gioia più grande dell'essere viandanti della Luce, di portare la Luce, di portare l'Amore, affinché la Luce illumini tutto, l'Amore possa avvolgere tutto.

Con gioia lascia andare i bastoni sui quali ti sei appoggiata finora, per dare a Me la possibilità di sostituirli con il bastone della Luce, e questo bastone non ti servirà per appoggiarti ma per donarti forza, per farti sentire la Forza della Grande Luce.

I vostri bastoni in realtà servono a poco, perché la stanchezza non vi tolgono, la vostra forza non estraggono e a volte si spezzano.

E così non avrai più bisogno di bastoni se non del Nostro, ma non più per appoggiarti, perché con Noi nel tuo cammino non avrai più bisogno di appoggio.”

Domanda:

Mi sento un'alunna che deve ancora apprendere molto.

Risposta:

“E allora, più che mai, sentiti una bimba gioiosa di essere a scuola, in una scuola speciale, dove molto si gioca e tutto si apprende giocando.

Da' spazio alla tua bimba sempre, ovunque e con chiunque. Da' spazio alla semplicità, al candore, alla chiarezza, alla limpidezza, alla spontaneità e aggiungi la compassione totale che ti aiuterò ad apprendere, prendendoti per mano, accompagnandoti con il Mio Amore.”

Domanda:

Se devo ancora apprendere molto, come posso sentirmi una Maestra di Luce?

Risposta:

“Lo puoi, perché non dovrai insegnare nulla, semplicemente essere, semplicemente manifestare la tua Luce, la tua Essenza, condividere le tue esperienze.

Sempre meno le parole serviranno, sarà la tua esperienza un aiuto per chi la stessa esperienza vive, sarà la tua Essenza un dono, sarà il tuo esempio un insegnamento.

Ciò che conta è vivere le proprie esperienze per realizzare il disegno scelto, per evolvere, non per insegnare.

Così realmente ci si prepara ad insegnare poi nei modi giusti, nei momenti giusti, nei luoghi dove vi è necessità di questo, e solo se vi è necessità di questo.

Sentiti sempre una bimba che ha ancora bisogno di essere guidata, presa per mano e ti preparerai per il tuo compito, ma non pensare ora come e dove sarà, così lo vivrai con umiltà.

Preparati come se frequentassi i primi anni di scuola, quando non puoi sapere quale sarà il tuo compito, la tua espressione, anche se la puoi sognare, desiderare.

Lascia che l'Anima ti conduca, lascia che Io ti prenda per mano.

Nella grande scuola della vita apprendi più che puoi.

Questa è l'Essenza della Maestra di Luce:

sii affinché gli altri siano,

agisci affinché gli altri agiscano,

cammina affinché gli altri camminino,

apprendi affinché gli altri apprendano,

vibra affinché gli altri vibrino,

diventa Luce affinché gli altri ricevano la Luce, riconoscano la Luce, e amino la Luce,

dona Amore affinché gli altri possano conoscere l'Amore nuovo, nell'Amore vivere, l'Amore donare.”

Domanda:

Quando non posso condividere ciò che ho appreso, ciò che provo, mi sento sola.

Risposta:

“Anche questo è naturale, se hai scelto di aiutare altre Anime. Un'insegnante, entrando in classe, sentirà sempre ciò che la distanzia dai bimbi ai quali insegna e quindi può, in un certo senso, sentirsi sola.

Solo quando incontra un'altra insegnante, sente qualcosa in comune, sente qualcosa che le permette di aprire il cuore.

Poi, quando ritorna nella sua classe, sa che lì non può essere totalmente compresa, perché è fra i bimbi che ancora hanno necessità di apprendere.

Tuttavia non è sola: è con Noi. Perché Noi le siamo accanto sempre.

Se questo ricordi, anche tu non ti sentirai mai sola.

Puoi incontrare altri insegnanti che, come te, hanno le loro aule per apprendere e insegnare, come te possono conoscere una certa solitudine, ma hanno compreso che insegnare è la scelta della loro Anima per aiutare altre Anime a risvegliarsi, ad elevarsi, è un modo per continuare ad apprendere.

Questa è l'espressione della Maestra di Luce: sii staccata, luminosa, amorevole, sorridente, assertiva, totalmente e ininterrottamente disponibile, testimonia il tuo Credo, non con le parole, ma con la tua vibrazione, con la tua immagine.

Il tuo linguaggio sia un linguaggio d'Amore, semplice, chiaro: poche parole, parole chiare, con il tono, con il suono.

Il tono è indispensabile nell'esprimere il tuo Credo, la tua Luce, la Luce che hai scelto di portare, il risveglio che hai scelto di donare.

Il tono è indispensabile quando le parole devono essere 'forza vibrante'.

Il tono è per le parole di saggezza, il suono per le parole d'Amore, di supporto, di gioia, di felicità.

La tua vibrazione sia la vibrazione dell'Amore, della gioia, della felicità, della forza, dell'intoccabilità, della fierezza.

La tua espressione sia l'espressione di una Maestra di Luce che sa rendere sacro tutto, ogni parola, ogni azione, ogni sguardo, ogni vibrazione, ogni suono che esce dal suo cuore, dalla sua bocca, ma tutto nella semplicità, nell'umiltà totale.

Il sorriso sia garanzia dell'umiltà che sempre vi deve essere, sia lo scudo che protegge.

Sia la tua immagine radiosa, sia la tua vibrazione intensa, sia la tua espressione intensa, sia il tuo andare fiero, ma umile.

Forse nulla dovrai insegnare, nulla dovrai fare, semplicemente percorrere il tuo Sentiero.

Molte Anime puoi risvegliare così, solo passando con la tua Luce, con il tuo sorriso, con la tua vibrazione, con la felicità espressa sul viso, con l'espressione umile e fiera, con l'Amore che doni ininterrottamente.

Ricorda che i Maestri di Luce non donano mai per bisogno, ma si donano totalmente per essere mezzi della Grande Luce.

Questo è scendere nel mondo, ma vivere in alto con Noi, è scendere come 'strumenti', ma vivere in alto come Anime."

Domanda:

Conosco l'importanza di vivere la mia Essenza di Bimba, ma se esprimo questa, come faccio ad essere una guerriera di Luce?

Risposta:

“La mano alla Bimba che è in te stretta terrò, perché tu la possa riconoscere, assicurare, aiutare.

Se la prendi in braccio imparerai a conoscerla.

Ed è così che diventerai una guerriera di Luce che sa prendere in braccio, sa addormentare, sa proteggere, sa accarezzare e con i bimbi giocare.

Tutto questo è ben lontano dalla comprensione della mente, ma è ben vicino alla comprensione del cuore.

Per la mente è difficile comprendere come si diventa grandi, forti e guerrieri di Luce riconoscendo il proprio Bimbo interiore, prendendolo in braccio e ritornando Bimbi, ma è così.

Ed è così che si vivono gli opposti.

La guerriera di Luce sa essere tanto forte da andare incontro alle battaglie che incontra nel suo cammino, tanto dolce da addormentare la sua Bimba e i Bimbi che incontra.

Questi opposti la mente rifiuta, non conosce, ma l'Anima questi opposti ha scelto di imparare a vivere.

Diventare per la tua Bimba interiore una compagna di giochi richiede una totale umiltà, l'umiltà di lasciar andare l'armatura della guerriera, di saper giocare senza alcuna corazza.

Spesso si teme di fermarsi davanti alla propria Bimba interiore e di prenderla in braccio, continuando così ad essere guerrieri che lottano, perché si teme di sentir della Bimba la voce, perché, per farlo, la corazza e tutte le armi si devono deporre, le scarpe si devono togliere per correre insieme a lei nei prati.

Molti guerrieri si fermano anche dopo che i loro Bimbi interiori hanno preso in braccio, perché non vogliono permettere a loro di giocare con altri Bimbi o non hanno l'umiltà di permettere che, in alcuni momenti, i loro Bimbi siano da altri 'Cuori' aiutati, guidati, amati.

Invece la guerriera di Luce sa che a volte la sua Bimba interiore ha bisogno di giocare con altri Bimbi, di essere nutrita con il cibo che lei non ha, di essere guidata da 'Chi' dall'alto tutto vede.

Ed ecco che imparando a prenderla in braccio ma anche a lasciarla andare, proteggendola ma anche facendola proteggere, nutrendola ma anche facendola nutrire, diventa quella Bimba e diventa al tempo stesso la guerriera di Luce.

Ora puoi comprendere di quanto allenamento c'è bisogno.

Ma non temere.

Inizia col deporre le tue 'armi', le tue 'corazze' lontano dal prato in cui incontrerai la tua Bimba interiore, per non spaventarla.

Poi avvicinati e non voltarti a guardare le tue vesti, perché forse Noi le porteremo via, ma prima che tu ritorni Noi deporremo le Nostre 'armi', le Nostre 'vesti', le Nostre 'corazze', per proteggerti con l'Amore, con la Luce.

È naturale temere di deporre le proprie ‘corazze’, le proprie ‘armi’, le proprie ‘vesti’, sapendo che nella vita battaglie vi sono e vi saranno, ma chi ha il coraggio di fare questo senza voltarsi indietro, nel profondo sentirà di avere tutto ciò che lo renderà pronto alle sue battaglie...

E sarà la tua Essenza di guerriera di Luce a far fluire un fiume antico, un fiume nuovo dentro di te.

È la guerriera di Luce che apre le strade, che protegge e difende la Bimba, che la incita a rendere i suoi passi sicuri, a non temere nulla, ma rimarrà sempre la Bimba a insegnare le grandi verità alla guerriera di Luce, a insegnare la via dove l’umiltà, la verità, la semplicità, l’Amore si fondono.

Non esistono le due Essenze separate.

Farsi guidare dai Bimbi interiori è una consapevolezza incomprensibile per la mente, è una consapevolezza che richiede un grande Credo, una grande umiltà.

I Bimbi interiori si fanno accompagnare da Noi con abbandono, sono limpidi come l’acqua appena sgorgata dalla fonte, non trattengono pensieri, parole, ma tutto esprimono con semplicità, con limpidezza.

Sanno dire tutto con una semplicità che talvolta sconcerta, ma che fa anche sorridere e non turba.

Nel mondo spesso si cerca di soffocare questa limpidezza.

Osserva come ad un bimbo è concessa la sua espressione totale, la sua limpidezza e quelle espressioni spontanee che fanno sorridere, ma appena è un po’ più grande cominciano i ‘no’, gli insegnamenti per essere attento a parlare, ad esprimersi, e tutto ciò che viene chiamata educazione.

All’adulto difficilmente sono concesse questa spontaneità, questa limpidezza, questa libertà di bimbi.

Gli adulti che si credono guerrieri perché lottano, in realtà stanno perdendo più di quanto immaginano.

È la Bimba interiore che deve accompagnare la guerriera di Luce, solo così la guerriera di Luce diventerà invincibile.

Sempre di più lasciati guidare dalla Bimba che è in te.

Quando esprimi qualcosa, chiediti se una bimba l’esprimerebbe così; quando compi un’azione, chiediti se una bimba agirebbe così; quando hai un intento, chiediti se una bimba avrebbe quell’intento, e subito sentirai una voce che ti dirà: “I bimbi non hanno intenti, loro sono nel qui e ora.”

Vivi tutto questo con grande equilibrio perché, naturalmente, dove è richiesta la guerriera di Luce forte e coraggiosa non è possibile domandarsi ciò e agire come una bimba.

Unisci queste due Essenze fondendole l’una con l’altra e scoprirai totalmente l’Essenza della guerriera di Luce, sentirai la bellezza di vivere come una bimba.

Non puoi rimanere separata in nulla, perché hai scelto l’unità, perché hai scelto di fonderti con il Tutto, perché hai scelto di permettere al Tutto di entrare dentro di te.

Ti aiuterò a fondere tutte le espressioni della tua Essenza, a fonderti con il Tutto, con la Luce, nell'Amore.

Quando incerta sei su come si comporterebbe una bimba o una guerriera di Luce, in quella situazione prova a chiederti come si comporterebbe un Angelo: i tuoi dubbi si scioglieranno, e Io ti aiuterò a comprendere.”

Domanda:

Come posso superare le difficoltà ad esprimermi o ad ascoltare?

Risposta:

“Quando ti accingi a dire qualcosa, respira profondamente e unisciti all'Essenza della Bimba interiore:

espirando staccati dalla mente, inspirando unisciti all'Amore e spalanca il tuo cuore.

Ed ecco che ciò che tu non dirai, il cuore lo dirà.

Ma non vi devono essere intenti, altrimenti essi si sentiranno, e si crea confusione.

E fa' così anche quando qualcuno parlerà a te: spalanca il cuore, ascolta con il cuore.

Questo ti aiuterà a proteggerti, perché ti insegnerà ad andare oltre il viso, il corpo, le lacrime, le parole, per riconoscere la verità, ascoltando le vibrazioni.

Se qualcuno si avvicina a te per condividere un pensiero, una sensazione, un'emozione, fa' così: spalanca il cuore, inspira l'Amore per accogliere tutto con Amore, espira per lasciar andare la mente.

Sarai aperta alla vera comprensione, al vero apprendimento, sentirai se ciò che ti viene detto è la verità, è un atto d'Amore, è una lezione da apprendere, è un dono da ricevere o può essere un'illusione, un mezzo per distogliere il tuo sguardo dalla tua Anima, dal tuo centro, un pericolo che può offuscare la tua Luce.

Se nel momento in cui vuoi esprimere qualcosa, ti accorgi che dietro vi è un tuo intento, sorridi e non dire più nulla, perché gli intenti sono dei rischi.

In te vi sia solo il desiderio di donare parole d'Amore, di aiuto, di comprensione, di compassione, di ricevere Amore, aiuti, comprensione, compassione.

Se pensi che chi ti sta ascoltando non può capirti, inevitabilmente le tue parole non farai passare attraverso il cuore e sicuramente non sarai compresa.

Se sentirai che chi ti sta ascoltando non vuole comprenderti o ti mente, sorridi e taci.

Più avanti troverai sicuramente un 'Cuore' che totalmente ti saprà comprendere, che con Amore ti vorrà aiutare.”

Domanda:

Non sempre riesco a comprendere gli intenti non buoni nelle persone, come posso fare?

Risposta:

“Apriti sempre a tutti con il sorriso, con l’Amore, e aprendoti sarai in grado di percepire sempre di più e sempre di più saprai anche proteggerti.

Non è chiudendo il cuore che ci si protegge, ancor meno pensando di aver di fronte qualcuno da cui proteggersi, perché così attirerai proprio quel tipo di persone.

Ricorda che ti stai allenando a diventare una guerriera di Luce che lotta per la verità e che protegge, ti stai allenando a ritornare una bimba che sorride e canta.

E la tua bimba e la tua guerriera di Luce si aiuteranno a vicenda nelle battaglie della vita, nel gioco della vita.

Poi chiedi a Me di aiutarti, di proteggerti, ma rimani sveglia, altrimenti non sentirai nemmeno le Mie parole, non saprai da Me farti proteggere.”

Domanda:

Come posso essere equilibrata nelle mie scelte?

Risposta:

“Sentendoti una guerriera di Luce che è pronta a cambiare le ‘armi’ in ogni momento, cambiare anche i campi di battaglia, sentendoti una bimba che sa trarre da ogni situazione un motivo per giocare.

E sarà facile, perché quando vivrai un sentimento che ti turba, la tua bimba ti dirà: “Facciamo il gioco dove reciti i sentimenti opposti.”

Quando vivrai una situazione imprevista la tua Bimba interiore ti dirà: “Che bello, c’è qualcosa di nuovo, c’è un gioco nuovo.”

E con gioia senti tutto ciò che vivi, ciò che provi, una possibilità di vivere la tua Essenza di guerriera di Luce e di Bimba.”

Domanda:

Il mio Credo mi può aiutare a vivere la mia Essenza di guerriera di Luce?

Risposta:

“Nelle situazioni della vita immagina di vederti da sola al centro di un campo di battaglia, con intorno tutto l’esercito che ti incita, per infondere in te il Credo che vincerai.

Crea quest’immagine per sentire quell’incitamento, quell’Amore, quel Credo e sentirai la vittoria mentre stai lottando, sentirai il Nostro Amore, la Forza della Luce.

Esprimi il tuo Credo nell'invincibilità della Luce e dell'Amore, non lasciar spazio ad alcun dubbio, non avere alcun timore.

Ad alta voce di':

- Io credo di saper tutto questo vivere, di essere una vincitrice. -

Ricorda che il timore rende fragili, toglie forza, distoglie l'attenzione, quindi è rischioso.

Ti aiuterò a diventare una guerriera di Luce che non si ripara dietro a Me, ma che affronta le battaglie della vita con la propria forza, con la propria Luce, e sa difendere la verità.

Prima di andare nel tuo campo di battaglia, chiediMi un abbraccio, sentirai che esso ti infonde la forza, la sicurezza, la fermezza, la determinazione, l'incitamento, la certezza della vittoria.

Quando ritorni dal tuo campo di battaglia, vieni da Me a farti abbracciare e sentirai un abbraccio che ti nutre, che ti ridona forza, che ti esprimerà quanto sei stata brava.

Il Mio abbraccio ti accoglierà dopo la vittoria per rigenerare il tuo corpo, il tuo cuore e la tua Anima.

Ed è così che nella vita vivrai serenamente ogni situazione.”

Domanda:

Mi spieghi com'è l'Essenza della guerriera di Luce?

Risposta:

“La guerriera di Luce porta la verità, protegge chi cerca la verità, chi vive nella verità.

La guerriera di Luce lotta per la verità, si allena con l'Amore.

La guerriera di Luce si pone, si manifesta con l'Amore, con la Luce, con la fierezza unita all'umiltà.

La guerriera di Luce sa lottare, ma sa anche prendere in braccio, sa proteggere, sa sorridere dolcemente.

Sa che può essere una vera guerriera di Luce solo se diverrà totalmente una bimba pura, semplice.

Sa di essere Figlia della Terra, Figlia del Cielo, una bimba che corre nei prati, che vive nella Luce, protetta dalla Luce, nutrita dall'Amore.

La guerriera di Luce sa esprimersi con fermezza, con pacatezza, con il sorriso.

La guerriera di Luce sa anche tacere e solo sorridere, sa allontanarsi con Amore, sorridendo.

Vive le battaglie della vita con Noi, si lascia prendere in braccio da Noi come una bimba felice.”

Domanda:

Come trovare la mia Essenza?

Risposta:

“Diventa una ricercatrice.

La ricercatrice non si ferma mai, non s’illude mai d’aver trovato tutto.

Può trovare tante perle preziose, tante pietre preziose, ma sa che non sono quelle che cercava.

E allora continua il suo viaggio, nel suo viaggio vive tutte le avventure, e va oltre, va oltre.

Qualcuno può dirle: “Fermati, sei ricca, perle e pietre preziose hai trovato”, ma lei sa che tra quelle pietre, tra quelle perle non c’è la sua pietra, non c’è il suo gioiello.

E continua la ricerca, lasciando andare quelle perle e pietre preziose, rimanendo anche senza vesti, quando potrebbe invece, con quelle perle e pietre preziose, avere vesti ancora più ricche, più belle. Ma quelle vesti per lei non significano nulla, non la possono riscaldare, ancora meno riparare.

La via della ricercatrice non è semplice, la via della ricercatrice rimane spesso incomprensibile, ma questa è la via dell’Anima.”

Domanda:

Come posso donare la mia Essenza?

Risposta:

“Semplicemente emanando la tua Essenza, con tutta l’intensità, la forza, la dolcezza, semplicemente facendo brillare la tua Fiamma, semplicemente camminando nel mondo, sorridendo, amando.

Ecco che chi vorrà riscaldarsi alla tua Fiamma, a te si avvicinerà, da te riceverà Amore, Luce, aiuto.

Manifestati con la sicurezza accompagnata dalla dolcezza, con la fermezza accompagnata dall’amorevolezza.

Fa’ sentire di essere una guerriera di Luce che non teme nulla, di essere una fonte che può ristorare, un fuoco che può riscaldare.

Esprimi l’Essenza non con le parole, ma sprigionala da tutto il tuo Essere.

Vai con semplicità, con l’umiltà, con il sorriso, con la Luce, con l’Amore, con la gioia.

Chi va così nel suo Sentiero non invade altri ‘Cuori’, ed è pronto ad accoglierli tutti.

La Mia forza ti donerò, perché tu possa estrarre la tua forza e con la tua forza esprimere la tua Essenza.

Ti donerò dolcezza perché tu possa esprimere la tua Essenza con la dolcezza.

Credi in te, ama la tua Essenza, credi nella tua Essenza, e avrai la chiave per accedere alla profondità del cuore, per trasformare la vita in un'occasione di crescita continua, per rendere la vita una scuola gioiosa, un campo nel quale allenarsi con entusiasmo, un prato nel quale giocare felici.

Non temere: la tua Essenza, non ti richiederà sacrifici, ti porterà solo gioie, Amore e pace.”

Domanda:

Mi aiuti a comprendere di più la mia Essenza?

Risposta:

“Con le parole non te la posso far conoscere perché è vivendola che la scoprirai, che sentirai tutto ciò che vivi come un aiuto per esprimere chi sei, per arrivare alla tua meta.

Non temere di lasciar andare la personalità, la quale nient'altro è che una costruzione creata da più costruttori, ma che solo tu puoi mantenere eretta o abbattere.

Lasciala cadere con gioia, sapendo che, demolendo questo castello di illusioni, darai spazio alla tua Essenza che non richiede nessuna costruzione, perché l'Essenza è simbolo della libertà, può esprimersi solo nella libertà totale.

Lasciandola libera ti fonderai con il Tutto, ma sentirai che la tua Essenza rimarrà tua, ti distinguerà anche quando sarai fusa con il Tutto, con altre Anime.”

Domanda:

Come posso contattare di più la mia Essenza?

Risposta:

“Siediti in silenzio, apri il cuore, lascia libera l'Anima, chiediMi di aiutarti e ascolta.

Arriverà il momento in cui non sentirai più il corpo, ma ti sentirai viva più che mai, ti sentirai staccata dalla Terra, sentendo i tuoi piedi appoggiati a terra.

Ascolta le vibrazioni dentro di te, attorno a te, staccandoti da ogni suono, da ogni rumore, da ogni immagine, da ogni sensazione creata dal mondo e piano piano potrai sentire come proseguire.

È impossibile per Noi farvi comprendere l'Essenza con le parole.

Potrei dirti: “Sii piena diventando vuota”, ma per comprendere questa sensazione devi viverla.

Fa' silenzio e ascolta: contatterai la tua Essenza, l'amerai, la vivrai.”

Domanda:

Ma io diverrò nuova?

Risposta:

“Sempre di più ti sentirai nuova, pur sentendo che nulla di nuovo vi è, perché più ti avvicinerai all'Essenza, più percepirai che non è nuova, è già dentro di te.

Può essere che nel cammino ti rinnovi totalmente, che la tua immagine esterna cambi a tal punto che potrai sembrare una persona diversa, ma percepirai comunque qualcosa di conosciuto in tutto questo: l'unione con l'Anima che ben conosce la tua Essenza.

Sii pronta a cambiare con gioia ed entusiasmo e in continuazione l'Essenza si rinnoverà, perché crescerai, evolverai.”

Domanda:

Desidero vivere totalmente la mia Essenza, ma sento che la mia personalità e il mio 'io' mi ostacolano questo.

Risposta:

“Immagina un fiore bianco in mezzo a un rovo.

Pochi colgono un fiore circondato da spine, perché sentono il rischio di essere feriti e, proseguendo il cammino, perdono di vista anche il fiore.

Ed è così per l'Essenza.

Immagina che essa sia quel fiore bianco, delicato, immensamente profumato, dentro il rovo, e per poterlo cogliere inevitabilmente si incontrano le spine, che possono anche ferire, ma queste ferite scompaiono raccogliendo il fiore, il dolore si dimentica sentendone il profumo.

Quel rovo è l' 'io' e tutto ciò che esso crea.

Solo le tue mani possono prendere quel rovo e quindi pungersi. Nel momento in cui toglierai il rovo potrai sentire le ferite, perché quelle spine fanno parte di te, e ti sembrerà di perdere, di soffrire, di essere costretta a lasciar andare, ma in realtà stai liberando il fiore bianco, stai conquistando la cosa più importante: la tua Essenza.

Allora resisti mentre prendi in mano il rovo.

Non ascoltare nulla se non ciò che quel fiore bianco ti sta dicendo, non guardare nulla se non quel fiore bianco che ti sta attendendo.

Non guardare le mani mentre tocchi le spine: diventeranno luminose a contatto con il fiore bianco.

Se temi di pungerti e oltrepassi il rovo, non potrai raccogliere il tuo fiore bianco.

Ogni volta che ti senti obbligata a lasciar andare, a rinunciare, di:

- In totale libertà sto scegliendo di tutto avere, al Tutto unirmi, il Tutto essere. -

L'io' ti parlerà di rinunce, di perdite, di difficoltà, di stanchezze, di sofferenze, ma ricorda che queste vengono create da ciò che imprigiona l'Essenza.

E sii attenta, vigile, perché l'io' è capace di far fiorire le spine affinché vengano confuse, di far crescere fiori bianchi sulle spine affinché non vengano tolte.

Ma se sei unita alla Luce, e vuoi cogliere quel fiore bianco, diventare quel fiore bianco, chiedendoMi l'aiuto, ben saprai riconoscere le spine da togliere.”

Domanda:

Come posso sentire la mia Essenza?

Risposta:

“Tuffati in essa.

Immagina che l'Essenza sia un mare blu di Luce, immagina di essere su una spiaggia che non ti può più offrire nulla e tuffati senza alcun timore in questo mare blu. Tuffati solo con la certezza che in quel mare i tuoi tesori puoi trovare, le tue bellezze manifestare e così gioire. Questo va fatto credendoci, perché nessuno sa nuotare in un mare di Luce.”

Domanda:

È importante anche la mia immagine esteriore?

Risposta:

“Cura l'immagine per far trasparire la bellezza dell'Anima, affinché sia l'espressione dell'Essenza, della tua Luce.

Vi può essere qualcosa da migliorare o da lasciar andare per sempre, la poca attenzione per il corpo o la troppa attenzione nell'apparire: l'equilibrio è sottile.

Valorizza la tua bellezza perché possa esprimere la bellezza dell'Anima, non per attirare qualcuno, ma per donarla a tutti, non per apparire, ma per rendere il tuo corpo un tempio luminoso che fa risplendere ancor di più la tua Luce.

Lascia andare ciò che il mondo ti suggerisce, sii attenta ai bisogni che ti spingono a creare un'immagine.

Pensa al tuo corpo come a un vaso e fa' di tutto affinché i suoi colori risplendano e possa emanare i profumi che contiene.

L'Anima ha scelto di evolvere camminando in questo mondo attraverso il corpo, quindi proteggilo.

Ed è così che, pur abbellendo il corpo, curando l'immagine, toglierai lo sguardo dal corpo e lo terrai solo sull'Anima.”

Domanda:

Come posso vivere la mia Essenza nel quotidiano?

Risposta:

“Sii semplicemente consapevole di chi sei, ricorda in continuazione chi sei, e in ogni cosa che vivi osserva quale parte dell'Essenza ti viene richiesta.

Questo fa' nelle piccole e grandi cose.

In ogni momento questo allenamento ti porterà in fretta ad essere chi sei.

L'allenamento indispensabile è nelle piccole cose, perché le grandi cose possono creare grandi spinte, ma sono la continuità e la costanza che permettono all'Essenza di avere tutto lo spazio necessario e quindi di manifestarsi totalmente, ininterrottamente.

Credi in te e ama la tua Essenza come Io amo te, credo in te.

Quando esprimerai e vivrai la tua Essenza, comprenderai che la fatica è stata essere chi non sei.

Quindi di' a te stessa:

- Mi serve solo l'attenzione, la ripetizione e ricordarmi chi sono, pormi manifestando chi già sono. -”

Domanda:

Cosa mi porterà riconoscere la mia Essenza?

Risposta:

“La tua Essenza ti porterà alla determinazione, all'azione sicura, all'intoccabilità.

Ti porterà gioie grandi, doni inaspettati, una forza nuova.

Ti porterà ad un Amore nuovo, all'appagamento totale.

Esprimendo la tua Essenza porterai Luce, donerai Amore, vivrai nella pace, nell'Amore, nell'armonia dell'Universo. Esprimendo l'Essenza vivrai il disegno dell'Anima.

Queste espressioni della tua Essenza porteranno a te aiuti, gioie, forze, emozioni diverse per vivere il quotidiano, nella gioia, nell'Amore.

Ognuna ha un suo colore, un suo profumo, una sua Luce.

Esse ti doneranno tesori, appagheranno il tuo cuore.

Vivile con entusiasmo, così nella scuola della vita tutto apprenderai con gioia, sul tuo Sentiero luminoso camminerai senza fatica.

Ama la tua Essenza e donala con Amore a tutti coloro che incontri: entrerai nell'armonia del Creato, nel battito dell'Universo.”

Domanda:

Mi hai parlato dell'Anima e del cuore, mi fai comprendere la differenza tra Anima e cuore?

Risposta:

“... Per quel che Noi possiamo, per quel che voi potete comprendere: il cuore è un bellissimo fiore; l'Anima è l'Essenza del fiore.

L'Anima è ciò che fa emanare il profumo, fa vedere i colori del fiore.

A volte il fiore non è spalancato, a volte qualche petalo non è ancora spalancato, a volte qualche petalo da tempeste è stato rovinato, a volte sul fiore tanta polvere è caduta.

Ed ecco che, guardando il fiore, non si può riconoscere completamente il profumo, i colori, e ancor meno ciò che dentro il fiore pulsa affinché il profumo si espanda, i colori brillino.

Ma quando tutta la polvere viene lavata via, il fiore è completamente spalancato, ogni petalo guarito, allora, guardando il fiore, si scopre l'Essenza del fiore, si scopre ciò che il fiore fa vivere.

Così il vostro cuore può essere l'espressione dell'Anima, ma anche, se non spalancato, se non pulito, se non guarito, può essere impedimento, prigionia, offuscamento, dell'Anima.

L'Anima è la linfa, il cuore è il fiore, è la pianta.”

Domanda:

Caro Angelo, grazie per le tue parole, perché mi stai vicino, per le situazioni che mi aiuti a vivere, dove ho l'opportunità di crescere e di esprimere la mia Essenza.

Grazie per i tuoi doni, per la protezione, per la pazienza, per l'Amore con cui mi accompagni.

Grazie per avermi aiutata a riconoscere la mia Essenza e per aver guarito il mio cuore, per avermi insegnato a lasciare libera Anima, a sentirmi solo un'Anima libera, a vedermi come Anima Luminosa.

Mi piacerebbe che tutte queste cose non finissero mai.

Risposta:

“E infatti non finiranno, bensì aumenteranno e sarai ancora più felice.

Tutte queste cose sono nulla in confronto a ciò che vivrai, ecco perché sarà naturale essere felice.

Riempi di gioia il cuore, porta gioia attorno a te, porta Luce dentro e attorno a te.

Emana la Luce con il sorriso, dona l'Amore con il sorriso.

Vivi come un'Anima che ha scelto solo l'Amore, solo la Luce, che ha scelto di vivere nella gioia, nella pace.

Sii certa del mio Amore, cammina nella Luce, lasciati da Me prendere in braccio.

Commento

Anima Luminosa,

sii felice per la tua Essenza, per tutte le manifestazioni di te che puoi donare, perché tu sei tutte quelle manifestazioni.

La tua Essenza è l'espressione della Luce che tutto contiene, dell'Amore che tutto manifesta.

Non pensare mai di non essere tutto ciò, altrimenti non vivrai la tua Essenza e questo ti allontanerà dalla gioia, dalla pace, dall'appagamento che si hanno nell'esprimere la propria Essenza.

Sii umile e con umiltà riconosci che molto devi apprendere, molti passi fare, per saper esprimere tutta l'Essenza, ma con gioia riconosci e riconoscendola la sentirai dentro di te, la vivrai.

Con la gioia, l'Amore, la Luce aiuta altri 'Cuori' a riscoprire chi sono, a riconoscere la loro Essenza e cosa possono donare.

Gli Angeli ti accompagneranno in questo, la Grande Luce ti ricompenserà per questo, l'Universo ti ringrazierà per questo.

Esprimere la propria Essenza può essere difficile, se si cerca di comprendere con la mente come la si deve esprimere, dove e quando va espressa.

Sarà facile invece, se si apre il cuore, se si lascia libera l'Anima.

Il cuore mostrerà i suoi fiori, donerà il suo profumo, il cuore manifesterà la Luce e l'Amore.

L'Anima conosce già la tua Essenza, il tuo Angelo ti aiuterà ad esprimerla.

Vivila con entusiasmo, gioisci per poter essere un mezzo della Grande Luce, per poter aiutare chi incontri a riscoprire la propria Luce ed esprimerla.

Non temere di cadere nell'ego riconoscendo e manifestando la tua Essenza.

Non vi è questo pericolo, se tu la manifesterai per vivere il disegno della tua Anima, per essere al 'Servizio della Luce'.

Kryon

I 5 concetti della nuova umanità

Traduzione di Elena Cavaiani – Revisione di Gabriella Campioni e Gian Piero Abbate

Saluti miei cari, io sono Kryon del Servizio Magnetico.

Ancora una volta vi diciamo che il termine “Servizio Magnetico” è una metafora perché la griglia magnetica di questo pianeta contiene quello che noi chiameremmo posizionamento della coscienza. Vi abbiamo detto in precedenza che non potreste vivere qui senza di essa (la griglia), in effetti essa doveva cambiare rispetto ai primi tempi per riposizionarsi e prepararsi a ciò che sta arrivando. Questo è il servizio per il quale sono venuto originariamente, e ora sono un messaggero.

La gente ha detto: «Da dove vieni realmente, Kryon?» Vi ho detto stamane che non sono un'entità, non (sono) “singolare”: vengo dalla Sorgente Creativa proprio come voi e rappresento la pura coscienza dell'amore e della compassione e parlo attraverso questo essere umano che vedete seduto sulla sedia. Non è inusuale, non è bizzarro o pauroso, è pieno di compassione, amore, bellezza...Lo vedete tanto bizzarro e strano, e non lo è.30 –30 o giù di lì- anni dopo la morte di colui che chiamate Gesù c'era un apostolo, Saul di Tarso, che è in prigione. Ora il suo nome è Paolo e sta scrivendo quelle che un giorno diventeranno le Sacre Scritture;egli siede là in solitudine e l'uomo è pieno di gioia,con lacrime che gli scorrono sulle guance,e nella penombra sta scrivendo le parole che così tanti milioni di persone leggeranno un giorno chiamando la parola di Dio, non parola di Paolo. Sotto l'influenza della canalizzazione, egli riceve direttamente informazioni sulla bellezza di Dio, su ciò che è successo sulla Terra, sul Maestro dell'amore: una parola dopo l'altra, migliaia di parole (mentre è) in prigione ed egli è così vivo, facendolo. Egli canalizza e non avete alcun problema con questo, vero? Ma quando un uomo moderno si siede su una sedia e fa anche solo una piccola parte di ciò per darvi dei messaggi aggiornati dalla Sorgente Creativa, ci sono così tanti che dicono: «Impossibile!»Questo è il vostro discernimento.Non c'è alcun giudizio sul vostro credo, ma vi chiedo di discernere, almeno discernere. Lo chiedo a tutti coloro che mi ascoltano proprio ora: userete ciò che pensate sia reale come uno stetoscopio,come un metro di misura, o discernere l'energia di ciò che state sentendo proprio ora? Ascolterete queste parole e comprenderete e sentirete, e percepirete la compassione e l'amore per voi, o avete già deciso che non sta accadendo?

Questa canalizzazione di oggi sarà una risposta a una domanda che è stata posta. Potrebbe non essere la domanda esatta o la risposta esatta, ma ci si avvicina a sufficienza, perché è una delle domande più comuni che ogni anima antica od operatore di luce pone su questo pianeta proprio ora. Una persona che si sta risvegliando in un'energia che è tanto diversa, proprio ora; una persona che è consapevole che le cose stanno cambiando spiritualmente, fisicamente, proprio ora; quella persona porrebbe questo tipo di domanda:«Caro Kryon, caro Spirito, caro Dio, in questa nuova energia in mutamento,che cos'è che un essere umano “regolare”su questo pianeta che è un'anima antica, che cosa noi possiamo fare che non solo aumenti questa energia e aiuti noi stessi, ma sia anche commensurato a ciò che accadrà? Che cosa possiamo fare? Che cos'è che – se volete usare questa parola – DOVREMMO fare?»

Ve l'abbiamo già detto altre volte, non ci sono “dovremmo”. Perciò reinterpretatelo e dite:«Qual è la cosa più onorevole che possiamo fare per adeguarci all'energia?»

Quindi ve lo dirò e, miei cari, ve l'ho già detto altre volte, ma ogni singola volta che la domanda viene posta arriverà una risposta più evoluta perché, a mano a mano che trascorre il vostro tempo lineare, cambiano i potenziali, pertanto vi trovate in una realtà di cui non avete ancora fatto esperienza. Questo è nuovo. Potrebbe sembrare uguale a ieri o al giorno prima, ma io ne so di più: i potenziali sono cambiati, il tipo di cambiamento che vi aspettavate potrebbe non arrivare, potrebbe arrivare qualcosa di meglio, potreste averlo alterato: è sempre dinamico. Non c'è una quantità stabilita di energia che vi viene

inviata con una certa cadenza, miei cari, perché la vostra coscienza lo cambia ogni ora...sempre. È bellissimo!

Posso darvi queste cose che sto per darvi ora ancora una volta perché è stato stabilito un precedente in altri mondi proprio come il vostro;alcuni di voi ci sono già passati ed ecco che si ripetete. Io so che cos'hanno passato, l'ho visto, questa non è la prima volta: siete sulla cuspide di un enorme cambiamento umano, su questo pianeta.

Che cosa potete fare per “sposarvi” con l'energia? Vi darò 5 concetti e non sono facili. Non è un elenco che dovete realizzare, miei cari: noi non diamo elenchi. Sono concetti e il primo in assoluto – direi che è primario, ossia non più importante (degli altri), ma il primo, c'è una differenza... non più importante (degli altri) ma il primo, c'è una differenza - e useremo una parola che probabilmente neppure c'è nel vostro dizionario: acquisire la cognizione (cognization). Cognization è una parola inglese che significa vagamente “cementare ciò in cui si crede”. Voi credete che c'è la gravità perché l'avete vista fin da quando siete nati. È invisibile, ma ci credete così fortemente che ogni cosa che fate la fate in modo da poter funzionare con essa: avete acquisito la cognizione della gravità. Non è un qualcosa in cui potreste credere, come ad esempio credere nella fatina dei denti, per un periodo o quando siete piccoli. No: è una cognizione (acquisita) e diventa parte di voi fino all'ultimo respiro: credete nella gravità;sapete che c'è anche se non la potete vedere;vi trattiene sulla terra;non cambia mai.

Noi vi chiederemo di far diventare cognizione il credere che l'energia nella quale vi state spostando è enormemente diversa dall'energia dalla quale provenite. Questo è il primo, è primario: dovete cementarlo nel vostro sistema di credenze così fortemente che ogni cosa che farete d'ora in poi riconosca che la nuova energia è la nuova normalità. Non si muoverà mai all'indietro, è parte di un nuovo piano,è quasi come se foste morti e foste tornati con una nuova gravità. Come se improvvisamente la forza di gravità fosse stata ridotta e poteste fare più cose, ed è per sempre!

Allora,acquisite la cognizione di questo:miei cari,DEVE essere il primo dei cinque perché non sarete in grado di fare qualsiasi altra cosa a meno che non CREDIATE che il cambiamento è successo ed è reale.

Il cambiamento è dinamico, continua a cambiare, ma (è come se),voltando una pagina a mano a mano che leggete parole nuove in un nuovo romanzo,la pagina rimanesse voltata, non tornaste indietro per leggere che cos'è accaduto prima:la pagina si è incollata a tutte le precedenti e non potete tornarci sopra.

Adesso siete oltre la pagina voltata e sperimentate la nuova energia:questa è la nuova gravità e ne avete acquisito la cognizione. CREDETE che sta accadendo! Ora, continuo a dirlo perché c'è chi non lo sta comprendendo. C'è come sempre quella parte di voi che dice: «Beh, forse non sta accadendo.» Dovete riuscire ad andare oltre a ciò, ogni momento di risveglio è la nuova energia e voi ne fate parte:questa è la ragione per cui siete nati in questo tempo, miei cari. Anime antiche,mi state ascoltando su (queste) sedie e in tutti quei luoghi, forse non in questa stanza,vi chiedete perché siate nati ora, volete sapere perché le cose che vi stanno accadendo debbano accadervi proprio ora, forse allo scopo di (poter) credere? Ci sono alcune cose negative nella vostra mente che forse stanno accadendovi proprio ora e vi domandate: perché (proprio) a me?

Lasciate che vi dica qualcosa di dolce: siete così cocciuti che dovete fare qualcosa da voi stessi per rendervi conto che questo è nuovo;e quando fate ciò che dovete fare da voi stessi e oltrepastate questo ostacolo, vi rendete conto che non c'è cosa che non possiate fare.

Questo è il modo in cui Dio lavora con gli umani,(e mostra) quanto vi amiamo. Sapete a chi sto parlando:procedete, volete? Acquisitene la cognizione. Questo è il numero 1.

Il numero 2 è autorizzare (permettere) il cambiamento. Questi sono concetti! Vecchio essere umano cocciuto, abituati a questo: le cose stanno cambiando e forse non cambieranno nella direzione che hai pianificato! Che cosa te ne pare?

Oh, essere umano al singolare, con uno scopo al singolare, con un'idea al singolare di chi tu sia e di che cosa dovresti fare, abituati a questo: autorizzazione. Puoi startene lì e dire questo o qualcosa di meglio: «Io autorizzo la crescita, permetto il cambiamento di coscienza dentro di me che potrebbe cambiare la mia vita in modi che non ho mai,mai pensato che sarebbe cambiata.»

Quanto vi fa paura? La paura è per il cambiamento,non per dove porterà; è per la parola in sé: cambiamento. Perciò il secondo di questo insieme di cinque è permettere il cambiamento.

Ora osservate la numerologia di queste cose. Il numero 1 è sempre un nuovo inizio, questo è facile: dovete credere. Il numero 2 spesso ha a che fare con la dualità,e la dualità è realmente (la causa)primaria della paura del cambiamento: semplicemente, non volete che questa cosa si sposti dal quel punto centrale al quale siete abituati, nevero, tra luce e oscurità. La dualità a cui eravate abituati, quell'equilibrio tra luce e oscurità è COMODA. Ora improvvisamente lo Spirito vuole spingervi un pochino più in là così che possiate catturare un po' più di luce, l'oscurità inizi a diminuire nella vostra vita cambi tutto. Lo permettete oppure no? Credere! Permettere, permettere il cambiamento.

Dall'altra parte del velo noi vi guardiamo e diciamo che ogni cosa che attraversate è come rompere vecchie abitudini. Sono solo abitudini, è solo questo che sono. Siete come qualcuno che ha i super poteri, potete volare! Questa è una metafora:camminate sulla terra sapendo che prima (d'ora) ogni cosa diceva che non potevate volare; noi stiamo dicendo che potete, ma la maggior parte di voi non lo farà. Semplicemente, è troppo comodo camminare! La metafora è chiara: permettere il cambiamento.

Dunque, i prossimi tre sono più pratici, ma molto difficili. Con il vostro credere intatto, con quello che è il vostro permesso a che le cose cambino, con la vostra conquista della dualità, siete ora pronti per uno dei passi più grandi.

Numero 3: azione compassionevole. Ogni cosa che fate, la fate da una posizione di compassione. State percorrendo la strada col vostro veicolo, qualcuno vi taglia la strada, vi suona il clacson e volano "Idiota" e "pazzo"... che cosa ne pensate?

È possibile portare quello scenario a un livello compassionevole? La risposta è: sì. Prima di tutto non permettete che vi influenzi. Essendo voi una persona compassionevole, i tasti della collera e della frustrazione sono disconnessi al punto che tutto quello che riuscite a pensare è che quella persona sta avendo una pessima giornata. Perciò rallentate in modo tale da darle il permesso, le lasciate più spazio così che possa sentirsi meglio. Non c'è alcun astio trattenuto né le urlate contro di rimando. Avete un agire compassionevolmente in ogni cosa che fate.

Vi accadono cose con altri individui che normalmente avrebbero potuto urtare i vostri sentimenti, perché la vostra vita è unica e ci sono cose che forse vi feriranno: che cosa dicono le persone, come si comportano, quello che fanno o non fanno o il disappunto che potreste avere verso altri che sono attorno a voi...Questo è semplicemente umano.

Ma se, ma se ogni cosa che fate - ogni cosa che fate-provenisse da un'anima compassionevole che vede tutto in modo ben diverso? Miei cari, (se vi mettete) in una modalità compassionevole,nessuno può ferire i vostri sentimenti - mai - perché sapete chi siete e che l'altro sta semplicemente avendo una pessima giornata.

Capite quello che sto dicendo? L'azione compassionevole arriva da un cuore compassionevole, qualunque essa sia. È una posizione di forza: alcuni di voi che stanno ascoltando proprio ora in altre terre hanno bisogno di udirlo! Non è debolezza essere compassionevoli! I Maestri di questo pianeta trasudavano compassione! Proprio quelli che potreste venerare avevano compassione e non erano deboli! Perciò qualsiasi cosa vi abbiano detto su una persona gentile e compassionevole, dovete riorganizzare la vostra percezione perché quella è forza: la compassione è forza!

Un essere umano equilibrato non prenderà malattie, lo sapevate? Un essere umano equilibrato avrà quella che voi chiamereste sincronicità, altri la chiamerebbero fortuna! Sincronicità: essere nel posto giusto al momento giusto, veder accadere le cose giuste perché si è compassionevoli! È un bellissimo pacchetto: quando iniziate un cammino di azione compassionevole, cambia tutto. Questo era il numero 3.

Ora, il 3 in numerologia è ovviamente il catalizzatore, e ciò per cui spesso un catalizzatore è noto in chimica è che, quando appare, cambia qualcosa attorno a sé pur restando sovente immutato. Una persona compassionevole cambia coloro che sono attorno a lui o a lei ed essi non gli/le rubano nulla né gli/lesi attaccherà alcuna negatività. È una posizione di forzatale che (la gente) vorrà stare con voi. Voi cambiate la terra su cui camminate.

Numero 4: vista spirituale. Voglio che iniziate a vedere il quadro più grandioso. Voglio che vediate Dio in ogni cosa. Voglio che guardiate là fuori e vediate Dio negli alberi, nella polvere, e nella luce che arriva dal Sole voglio che percepiate il calore dell'amore di Dio che risplende su di voi persino nelle tenebre. La vista spirituale è qualcosa che molti hanno comunque, -costoro sono molto consapevoli, molto consapevoli che Dio è in ogni cosa, - ma questo fa parte del cerchio che stiamo descrivendo delle 5 cose che vogliamo che sappiate di poter fare. La compassione è una cosa, ma la vista spirituale... questa realmente prova che la compassione funziona perché potete vedere Dio nelle altre persone: colui che ti ha tagliato la strada ha Dio dentro, egli semplicemente non lo sa -semplicemente non lo sa - e la tua vista spirituale coniugata con la tua compassione dice: «Ecco una creatura come me che ancora non conosce se stesso, non ancora, non ancora...»L'anima compassionevole, che era la numero 3, che ha la vista spirituale è quella che riesce a vedere Dio in ciascuno. Aiuta a diventare compassionevoli, nevero, quando qualcuno vi urla in faccia e ciò che vedete nel suo volto è Dio? Riuscite a farlo? Dovete pensare in modo diverso, potreste persino dover essere come i Maestri: e questo è ciò che avevano.

Miei cari, queste cose che vi sto dando sono rappresentazioni veritiere e accurate del nuovo essere umano. Non avrete il successo completo al 100% in alcuna di queste a meno che non le mettiate in pratica.

Il numero 1 era acquisire la cognizione di ciò che è cambiato. Quando acquisite la cognizione di qualcosa, non avviene istantaneamente, dovete lavorarci. Il "credere" deve essere cementato gradualmente a mano a mano che ne vedete le prove e alla fine acquisirà la cognizione di se stesso. In effetti vi state allenando ad acquisire cognizione e a credere.

L'autorizzazione al cambiamento: dovete allenarvi ad accettare cose che potrebbero essere diverse, ci state lavorando continuamente. La compassione giunge lentamente, non tutta in un colpo. Non pensiate di aver fallito perché vi sentite frustrati o persino arrabbiati: è unicamente un promemoria che non avevate ancora raggiunto la compassione.

E la vista spirituale? Arriva col tempo, miei cari, arriva col tempo. Verrà un giorno in cui tutto quello che guarderete sarà nella luce di Dio, ogni cosa che c'è: il cameriere che viene al (vostro) tavolo non è un servitore, è un meraviglioso essere umano che porta in sé la luce del Creatore; e voi sorridete al cameriere e avete solo voglia di abbracciare questa persona e di dirle: «Grazie per essere venuto al tavolo!»

Vi trattate l'un l'altro in modo diverso: siete gentili e non è una debolezza, è forza. È la più grande forza che possiate mai avere in quanto umani: vedere Dio negli altri. Andate fuori e vedete Dio negli alberi, sapete che è un sistema, che voi ne fate parte ed esso è parte di voi. Riuscite a essere sopraffatti dalla gioia e dall'amore unicamente perché siete parte del sistema: è così diverso da come vi era stato insegnato, vero?

Abbiamo tenuto da parte il numero 5. In numerologia, 5 è il cambiamento, è uno dei più ardui ed è chiamato... pazienza! L'essere umano vuole tutto ADESSO: vedete, so chi è qui. È innato in voi, ne abbiamo discusso tantissime volte, è radicato in voi. Quando parla un'autorità, volete avere subito (ciò che promette). Ogni singola volta in cui c'è qualcosa da realizzare, c'è una spinta a farlo più velocemente anziché più tardi. Gli esseri umani vogliono che le cose arrivino loro velocemente e vogliono che l'azione abbia luogo immediatamente. Dovrete esercitarvi a rilassarvi rispetto alla sincronicità. Le cose che molti di voi stanno chiedendo – ascoltate questa cosa, è importante, svegliatevi! - le cose che molti di voi stanno chiedendo dipendono da altre cose che accadono PER PRIME e sulle quali verosimilmente non avete controllo, ma ci sono i potenziali perché cambino. Riuscire ad aspettare e non essere frustrati o arrabbiati: questo è il compito.

Anni e anni fa, quando ho iniziato a canalizzare con il mio partner, abbiamo parlato di (una metafora): avete il biglietto per il treno, siete lì sul marciapiedi, avete guadagnato e pagato il biglietto, il treno sta arrivando... solo, non sapete QUANDO... Perciò tu, persona paziente, saprai che il treno sta arrivando, sarai rilassato, trascorrerai piacevolmente il tempo aspettandolo anziché lamentarti perché è in ritardo. Pazienza...

La pazienza spirituale è oro, è ardua. Ognuna di queste cinque cose non è conaturata in alcuno di voi, siete nati con nessuna di queste (cose) e questa è la ragione per cui sono difficili (eppure) così realizzabili, miei cari.

Non lavorate a essi (i 5 concetti) uno alla volta tranne che per il primo, questo fatelo per primo: acquisite la cognizione di ciò che fate - comprendere e credere - poi i rimanenti potrete elaborarli tutti insieme. Alcuni di voi riusciranno meglio in uno che non in un altro: questo è solamente perché siete unici. Non confrontate appunti e non pensate di star commettendo errori: mi sentite? C'è una tendenza a riunirsi e a omogeneizzare tutto in un elenco tale per cui, se non siete all'altezza dell'elenco, non state facendo (le cose) correttamente. Non potete farlo, non con queste cose, non con l'anima individuale che siete, avendo vissuto così tante vite. Sapete che quello che avete fatto l'ultima volta che siete stati qui ha un impatto proprio ora su quanto riuscirete a fare queste cinque cose? Alcuni di voi sono pronti per esse, altri no, alcuni di voi dovranno fare pratica più duramente di altri... Voglio che sappiate che tutto questo è totalmente e completamente normale e accettabile davanti a Dio. Non fallirete! Non paragonatevi ad altri! Voglio che guardiate dritto negli occhi il Creatore e sappiate che siete Dio e che ogni cosa che vi ho detto è vera e che ogni cosa che vi ho detto è possibile... ed è possibile. E questo è solo l'inizio.

Questo è ciò che sono venuto a dirvi oggi. Io sono Kryon innamorato dell'umanità. E così è.

Domenica 14 02 2016
[Pura Festival 2016 alla Fiera di Verona]

Comunicazione Circolare (La comunicazione con la parte invisibile)

Amati fratelli.

Voi ci state chiedendo di parlarvi di quella che noi abbiamo chiamato "comunicazione circolare" in un messaggio precedente dettato a Pietro e Paola.

Ci state chiedendo: "come facciamo ad avere in ogni momento della nostra vita una comunicazione con la parte di noi che pensiamo essere invisibile?"

Amati fratelli, è semplice.

Non c'è bisogno di molte cose per portare nelle vostre vite la comunicazione circolare, basta osservarvi, guardarvi allo specchio e scoprire il vostro corpo.

Tutto ciò che è, è già all'interno di voi, perfetto e compiuto, meraviglioso.

Voi siete dotati di un corpo che ha un altissimo grado di consapevolezza ed è qui per servirvi.

Vi ama di un amore che non conosce ostacoli e che non pone limiti e vi ama di un amore di cui il vostro corpo è cosciente che non è infinito.

Vi ama di un amore che si riferisce alla vostra vita incarnata, il vostro corpo vi adora, ha per voi un atteggiamento adorante.

Voi spesso vi inginocchiate e pregate Dio, pregate i vostri dei, e rivolgete il vostro sguardo verso l'alto.

Ma noi vi diciamo: guardatevi allo specchio, osservate il vostro corpo e riconoscetelo perché la comunicazione circolare, la comunicazione con la parte di voi invisibile, in realtà inizia proprio con la considerazione che siete luce che si fa carne.

E così noi adesso vi invitiamo, se lo desiderate, di essere sinceramente qua con noi e di fare esperienza di questo.

Noi ci serviamo di uno strumento che è lo strumento del Verbo, il Verbo appartiene a tutti quanti, nessuno escluso, ognuno di voi può richiamare a sé il Verbo se lo desidera se è pronto. Se è pronto.

Attraverso il Verbo noi vi chiediamo prima di tutto di considerare che i vostri piedi stanno in un fiume d'amore che scorre incessantemente nelle vostre vite.

Questo fiume d'amore, che non a caso si muove, è il vostro radicamento e il vostro essere consapevoli e coscienti che siete luce che si fa carne.

Nessuno ve l'ha mai detto, nessun ve l'ha mai detto e noi ringraziamo i fratelli che hanno tenuto abbassata la tenda per impedirvi di vedere veramente come stanno le cose.

I fratelli che hanno tenuto abbassata la tenda siete voi, amati fratelli, voi andate e tornate, andate e tornate e ciò che vi spinge sempre è l'infinito amore che avete per voi stessi.

Portate questo infinito amore nel vostro corpo, nella vita di ogni giorno e ditevelo: "sì, ho i piedi immersi in un fiume d'amore che è in movimento ed è il mio radicamento."

Non andiamo indietro a cercare cose accadute in vite passate, stiamo qui, presenti, concreti in quello che è il momento di adesso.

Non andiamo a cercare condizionamenti che fanno parte di vite passate, ma limitiamoci a stare qui e riferirci alla vostra vita attuale.

In ognuno di voi ad un certo punto sale a coscienza la connessione medianica, la comunicazione circolare, e il bambino, il ragazzo, l'adolescente sa che è quello è il suo sesto senso: il suo modo di vedere le cose oltre la tenda abbassata.

Alcuni di voi lo accolgono e riconoscono la sua forza, alcuni di voi decidono che non è il momento, alcuni di voi spesso per amore verso i genitori lo soffocano. Ognuno di voi reagisce a seconda della propria esperienza, reagisce a seconda dell'esperienza che si porta dietro e riceve dalla propria famiglia biologica.

E quindi adesso noi, semplicemente perché voi ce l'avete chiesto, noi attraverso il Verbo andiamo a riprendere il momento in cui il vostro fanciullo interiore si è guardato allo specchio e si è riconosciuto come luce che si fa carne.

Vi chiediamo di fare un respiro profondo e sincero: la sincerità è fondamentale perché le cose funzionino, la sincerità è fondamentale, non solo in lavori come questo ma in ogni aspetto della vita.

Spesso gli uomini mentono per paura, spesso mentono perché hanno paura di ferire i loro amati fratelli.

Ebbene lasciate da parte queste paure e siate sinceri sempre con voi stessi, soprattutto con i vostri compagni e con i vostri figli perché, amati fratelli, la sincerità si coltiva in prima istanza in prima battuta all'interno del nucleo familiare.

Non occorre essere un nucleo familiare riconosciuto e certificato, occorre essere un gruppo di anime che camminano insieme con un unico obiettivo: quello di amarsi.

E allora attraverso un respiro profondo noi arriviamo, tocchiamo i vostri piedi, li laviamo con l'acqua del fiume d'amore che si chiama Radicamento e se questo fosse un testo scritto la parola "radicamento" avrebbe l'iniziale maiuscola.

E diciamo così per ognuno di voi:

Io sono Verbo e i miei piedi mi sostengono.

Io sono verbo e il mio passo è sicuro.

Io sono Verbo e la mia voce è chiara.

Io sono Verbo e la mia visione è completamente aperta.

Io so di essere – uomo o donna – portatore di una chiara visione di me stesso.

Io so di essere – come uomo sesso maschile e come donna sesso femminile – portatore di una chiara visione di me stesso.

Io autorizzo me stesso, da adesso in poi, con amore ad avere sempre, sempre, sempre una chiara visione di me stesso.

Punto.

Io sono Verbo e così stabilisco.

Amati fratelli soffermatevi sulla parola punto e se oggi desiderate che questa comunicazione circolare cominci a scorrere nelle vostre vite attraverso il Radicamento allora scrivetela la parola "Radicamento" su un foglio di carta e portatela sui vostri cuori, mettetela nelle vostre tasche, tenetela nelle vostre mani: in questo momento il corpo sa – Sa - che è avvenuto il cambio di frequenza che vi serve, che è necessario affinché voi camminate in maniera radicata sul pianeta, su Gaia.

Amati fratelli sapete cosa significa avere una comunicazione circolare?

Significa essere Radicati, essere Radicati significa portare a coscienza sempre, sempre, che voi siete luce che si fa carne.

E questo per oggi è uno stop, noi vi ringraziamo di essere qui e vi invitiamo se avete delle domande a porcele.

Questo è uno stop, questo è uno stop