

Aggiornamenti Settimanali

N°16.08-3

23 agosto 2016

Testo integrale delle pubblicazioni settimanali del sito www.stazioneceleste.it

pagina	area	sezione	titolo/descrizione
2 - 5	messaggi	Arcangelo Michele	Che cos'è lo Spirito attraverso Ronna Herman
6 - 10	messaggi	Arcangelo Michele	Accedere al vostro potenziale... attraverso Ronna Herman
11 - 13	articoli	ThinkWithYourHeart	Dalla Ricerca alla Creazione: nuove espressioni del Sé 30 luglio 2016

MESSAGGIO DALL'ARCANGELO MICHELE

di Gennaio 2016

Trasmesso tramite Ronna Herman

Che cos'è lo spirito

Amati Maestri,

Voi siete un Aspetto dell'Essenza dello Spirito del Creatore: un Atomo-Semenza Divino Individualizzato. E' la coscienza del vostro IO SONO con un innato desiderio di esprimersi e creare. La parola **Spirituale** non si riferisce ad una religione o ad un dogma religioso. Essa esprime un focus sull'avanzamento dallo stato attuale dell'Essere: fisico, emozionale, mentale, intuitivo, sociale. Ciò comporta un raffinamento della natura umana istintuale in un Essere Umano Spirituale evoluto pronto ad entrare nell'ambiente rarefatto della Quinta Dimensione. Calarsi dentro una più elevata coscienza comporta un nuovo livello di consapevolezza che conduce a nuove esperienze, maggiori abilità e talenti aggiuntivi. La realizzazione di Sé è l'obiettivo delle Anime evolute di oggi.

E' di vitale importanza che impariate a dirigere il vostro personale flusso di coscienza. La mente mossa dai desideri dell'ego vaga dentro il labirinto della mente subconscia seguendo gli schemi di maggior forza del passato illusorio o selezionando in modo casuale frammenti di eventi dolorosi o stressanti, che sono abbastanza forti da lasciare una forma pensiero duratura. Controllare momento per momento il chiacchiericcio della vostra mente è una componente fondamentale per acquisire la maestria del Sé. Allo scopo di diventare un pensatore razionale con una mente chiara, dovete diventare osservatori o monitorare i processi di pensiero della mente.

Il vostro Sé Anima dentro la Terza e Quarta Dimensione è un **Frammento della Sacra Triade che si fonde con la materia** al fine di sperimentare le molteplici densità della creazione. Lo scopo primario dell'Anima è quello di infondere la personalità del suo ospite con la sua parte di Essenza Divina. Il suo scopo e più grande desiderio è di servire attraverso cicli ripetuti di **"individualità auto-espressa"** con impulsi periodici ad ascendere ancora come Spirito, mentre acquisisce saggezza da una vasta gamma di esperienze cosmiche.

Ciascuna Sacra Triade fu ridotta nel suo quoziente di Luce allorché si spostò ulteriormente fuori, nel vuoto e nella densità della creazione. L'iniziale livello di consapevolezza della Quinta Dimensione, il primo più denso sub-livello, darà inizio ad una focalizzazione sul corpo mentale ed integrazione della Volontà Divina. Leggi specifiche, di natura evolutiva si applicano su ogni sotto-piano così come su ogni intero piano di coscienza.

Allorché vi spostate negli schemi vibrazionali della Quinta Dimensione, le vostre cellule, il Corpo Eterico e il Campo Aurico inizieranno un processo accelerato di purificazione. Questo processo faciliterà e alla fine comporterà il download dei molti Aspetti del vostro Sé Superiore e la fase iniziale di richiamare le frequenze superiori del vostro **Corpo di Luce**. La tranquillità inizia al più basso livello della Quinta Dimensione e si rafforza esponenzialmente. Acquisire potere divino e saggezza richiede che andiate al di là di una coscienza condizionata, in sintonia con la vostra coscienza cosmica, attraverso i molti aspetti del vostro Sé Superiore. Stabilità emozionale e sforzo mentale sono richieste al fine di attraversare con successo il sentiero dell' illuminazione. **C'è una legge di equilibrio che si applica dentro i regni della Quinta Dimensione ed oltre.**

In breve, *la Sesta Dimensione* è la dimensione in cui vi renderete veramente conto di essere immortali. Incarnerete una coscienza grandemente espansa del **PIANO DIVINO** quando gradualmente vi riconnettete con alcuni dei più potenti livelli delle vostre Sacre Triadi dentro questo Sub-Universo.

La *Settima Dimensione* rappresenta il confine evolutivo finale per l'incarnazione umana all'interno di questa esperienza Sub-Universale. Avrete una forma definita che tuttavia sarà leggera, sottile e malleabile. Il primo sotto-livello (il più basso come vibrazione) *dell'Ottava Dimensione* è il **Portale dell'Infinito**. Sarete capaci di attingere a molti dei suoi benefici, allorché acquisite l'abilità di integrare sempre di più le frequenze più elevate. Un effetto di gocciolamento inizia allorché acquisite la capacità di accedere a ciascun livello di frequenza superiore, così che minuscole quantità di più raffinata Luce Divina iniziano a fluire dentro la vostra personale colonna di Luce aggiungendo così Luce al vostro Campo Aurico e più forza vibrante alla vostra Canzone Spirituale. Al pieno, radioso corpo dell'Anima, sul suo originario piano di livello, il Settimo Piano della Quarta Dimensione, venne dato il titolo di **“Corpo Causale Superiore”** dagli antichi maestri.

Allorché diventate multidimensionali, la vostra percezione del tempo diventa più fluida, e i concetti registrati dal vostro cervello saranno più complessi e accurati. State gradualmente sviluppando capacità di controllo e continuità di coscienza che avranno come conseguenza una **percezione spirituale** più chiara e più vera.

Al fine di sviluppare le vostre **capacità extra-sensoriali**, è di vitale importanza che abbiate la volontà di passare del tempo non solo in meditazione e contemplazione ma nel silenzio. Uno dei primi passi nell'acquisire l'auto-consapevolezza è quello di controllare ed azzittire il costante chiacchiericcio della mente cosciente inferiore.

Nella fase finale del processo di superamento di tutte le sfide e i test della Terza e Quarta Dimensione, l'aspirante Anima affronta le ultime barriere che conducono all'ingresso (il primo sotto-livello) della Quinta Dimensione. Tutti i frammenti d'Anima dentro la Quarta Dimensione saranno stati ripuliti, equilibrati ed integrati entro i quattro sistemi corporei inferiori. Di conseguenza, il **cercatore** diventa una personalità armonica, equilibrata, infusa d'Anima.

La sfera del Corpo Causale, che inizialmente conteneva tutti gli originali Frammenti d'Anima mandati nella Terza e Quarta Dimensione di questo Sub-Universo, viene ora ricondotta su nel primo sotto-livello della Sacra Triade, della Quinta Dimensione, da cui essa ebbe origine. Questo adesso non è più necessario, poiché la personalità infusa di Anima - ora un Essere Umano/Spirituale - è pronta ad unirsi direttamente alla sua Sacra Triade della Quinta Dimensione. Questa Sacra Triade è l'aspetto più vicino del suo originario Atomo Semenza Divino dentro l'esperienza di questo Sub-Universo.

Il regno emozionale della Quarta Dimensione, diventato armonico, è ora pronto ad integrarsi con il primo sotto-piano del regno mentale della Quinta Dimensione, che apre ad un intero nuovo mondo di esperienza ed apprendimento.

Per coloro che non hanno abbracciato le tre Qualità Divine di **DIVINA VOLONTA', DIVINO AMORE, E DIVINA INTELLIGENZA INTUITIVA**, è impossibile comprendere la meraviglia del futuro. La vostra coscienza si raffina via via che progredite nella consapevolezza spirituale, e sviluppate anche un'acuta consapevolezza e sensibilità allorché le vibrazioni e i ritmi del Sacro Amore sgorgano dentro il vostro Sacro Cuore. L'Amore Sacro è la chiave che apre l'entrata della porta che conduce al prossimo livello di evoluzione superiore. Come personalità infusa di anima, diventerete un **Angelo Solare terrestre - un radioso Sole di Dio.**

Molti anni fa vi abbiamo spiegato: *“Ci sono Piramidi di Luce situate all'interno di ogni Dimensione e Sub-Dimensione in questo Sub-Universo. Alcune sono grandi depositi di sostanza di Luce Cosmica che viene usata nella creazione di sistemi stellari, galassie e sistemi solari. Ci sono anche innumerevoli Piramidi di Luce più piccole che contengono una Replica Eterica di tutti i Frammenti Divini che avete creato nel corso del vostro viaggio dentro la densità.*

“Allorché vi calaste giù attraverso le multi-dimensioni dentro questo Sub-Universo, rifrangeste voi stessi in Frammenti sempre più piccoli di Semenza Divina. Dal livello base della quinta Dimensione, attraverso tutti i regni Sub-Dimensionali, su fino al livello dimensionale in cui risiede il vostro Atomo-Semenza Divina (Presenza dell'Io Sono), voi avete una Sacra Triade dentro una Piramide di Luce, in attesa del vostro ritorno.”

Allorché attraversate i sotto-livelli della Quinta Dimensione, c'è una Sacra Triade situata dentro ciascuno dei Sette livelli Sub-Dimensionali, ciascuna ridotta come misura e Potenza di Luce rispetto a quella di sopra. Tutte le Sacre Triadi furono inviate direttamente dal Centro del Cuore del vostro Atomo-Semenza Divino e sono state posizionate entro ogni livello Sub-Dimensionale/Completo per tutto il percorso discendente fino al più basso, primo sotto-piano della Quinta Dimensione.

Allo scopo di ottenere l'accesso e di connettervi con il corpo mentale superiore, dovete sforzarvi di restare centrati nel vostro Sacro Cuore. Questo processo può essere avviato soltanto quando avete un fermo controllo sul vostro corpo fisico-emozionale. La mente conscia deve avere periodi di silenzio perché possa sintonizzarsi con i sussurri dell'Anima e del vostro Sé Superiore.

Otterrete la ***pace della mente*** respirando coscientemente attraverso il Sacro Cuore (Respiro dell'Infinito) che diventa un modo naturale di respirare una volta che stabilizzate il modello dell'infinito nel vostro vascello fisico e praticate la tecnica finché diventa un'abitudine. E' di vitale importanza che impariate a respirare ***consapevolmente***. Attraverso il processo della ***respirazione focalizzata***, seguendo il sentiero del respiro, gradualmente diventate consapevoli delle differenti parti del vostro corpo. I segnali di disagio o malessere da parte del vostro Corpo Elementale sono molto sottili all'inizio. Se non prestate attenzione a questi segnali, essi gradualmente evolveranno in dolore o anche in una grave malattia.

Sovente abbiamo detto che spostarvi dalla vostra “zona confortevole” e dalla struttura di credenze della coscienza collettiva è una cosa molto coraggiosa da fare. Andare avanti coraggiosamente e cercare di vivere la vostra verità è il primo passo per riappropriarvi del vostro potere personale. Allorché lasciate andare le restrizioni del passato ed arrivate a comprendere che potete controllare il vostro futuro, iniziate il processo di risvegliarvi al vostro potenziale come maestri cocreatori. Via via che acquistate saggezza ed iniziate a godere dei risultati positivi dei vostri sforzi, iniziate a credere in voi stessi e nel vostro giudizio. La vostra percezione multisensoriale si espande e diventa più forte ed imparate a vedere sia il lato positivo sia quello negativo delle vostre scelte da un punto di vista più elevato, imparando così gradualmente a prendere decisioni centrate nel cuore.

Il processo di ascensione entro i regni delle Dimensioni Superiori di più grande Luce richiede che vi sforziate di unificare la vostra coscienza terrena con ogni livello vibrazionale superiore della Coscienza di Dio. Il Grande Piano è stato progettato in modo che il vostro rientro nei regni superiori si sarebbe realizzato tramite l'integrazione degli ***Atomi Semenza del Bianco Fuoco*** custoditi dentro la Cellula Divina Adamantina di ciascuna più evoluta Sfaccettatura del vostro Sé Superiore. Uno per uno, passo dopo passo, state integrando la forza di volontà, la saggezza, gli attributi e le qualità di ogni più vasto aspetto della vostra Superanima. Quanto rapidamente e facilmente potete realizzare questo dipende da voi poiché vi fu dato il dono del ***Libero Arbitrio*** che è una componente importante del Grande Disegno per questa esperienza Sub-Universale.

Ogni Aspetto della Coscienza del Creatore in questo Sub-Universo ha sperimentato la frammentazione dell'Anima-corpo ed ogni Anima, a qualsivoglia livello e stadio dell'Essere, è ora nel processo di guarire

e riunirsi con i molti aspetti di Sé. Voi integrerete tanti Aspetti del Sé quanto è umanamente possibile nel vostro attuale vascello fisico e il processo continuerà mentre attraversate i regni superiori di esistenza. Voi siete dei bio-computers con una risonanza armonica. Ognuno di voi è un complesso Essere vibratorio. Vi siete abituati all'energia più lenta e più densa della Terza e Quarta Dimensione; tuttavia, siete nel processo di equilibrare, armonizzare ed elevare la risonanza del vostro campo di forza allo scopo di ascendere ad un più raffinato stato dell'Essere di Dimensione Superiore. Dovete ricordare che siete un Aspetto unico del Creatore, e dovrete fare tesoro della vostra unicità mentre vi sforzate di ritornare all'Unità con il vostro Sé Divino.

Ricordate, mentre elevate la vostra coscienza e ritornate all'armonia interiore, irradierete modelli di frequenza più raffinati e perciò attrarrete a voi coloro che stanno incarnando ed irradiando gli stessi modelli armonici di Luce. Il processo di riunificazione comporta di ricongiungere i molteplici Aspetti del Sé così come il ricongiungimento nel viaggio con i molti membri dei vostri compagni d'Anima più vicini. Il processo di Ascensione è un tempo di riunione ai molti livelli della Coscienza di Dio. Ricordate, noi siamo distanti soltanto un battito di cuore e un pensiero. Vi avvolgiamo nel radioso Sacro Amore di Dio nostro Padre/Madre.

IO SONO l'Arcangelo Michele

Per saperne di più: <http://www.ronnastar.com/>

Traduzione a cura di Loretta Fanucchi, revisione di Magda Cermelli per

www.lightworker.it

MESSAGGIO DALL'ARCANGELO MICHELE

di Dicembre 2015

Trasmesso tramite Ronna Herman

Accedere al vostro potenziale di potere superiore

Amati Maestri,

Lo scopo dell'Ascensione per l'umanità, in questa fase di esperienza terrena, è quello di reintegrare tutti i rimanenti Frammenti d'Anima del Sé individuale dentro la Terza e Quarta Dimensione. Questo avvierà un'unione con la vostra Triade Spirituale, un Aspetto Sacro del vostro Sé Divino che sta aspettando il vostro ritorno entro il primo sub-piano della Quinta Dimensione. Questa è la meta principale dell'umanità in questo ciclo di evoluzione.

Ricordate, TUTTA la Creazione - l'Omniverso a tutti i livelli - è Energia Cosmica che fu inviata direttamente dal Centro del Cuore del Creatore Supremo. Quest'Energia è composta di frequenze di infinite variazioni che si compenetrano tra loro ma sono separate l'una dall'altra dalla varietà dei modelli di frequenza della Luce. la Luce/Energia del Creatore contiene tutte le componenti della Creazione e quegli innumerevoli Modelli di Luce Inseminati costituiscono la complessità dei molti livelli della manifestazione materiale. I termini usati per descrivere i molteplici livelli della Creazione come **"Dimensioni e Sub-dimensioni"** vengono usati per portare chiarezza e comprensione riguardo all'enorme complessità della **natura della realtà** in cui tutta la Creazione ha la sua esistenza.

Abbiamo definito gli stadi o livelli del processo di Ascensione che l'umanità sta attualmente sperimentando come **"Stadi di Evoluzione"**. Dopo essere tornati ad equilibrare ed armonizzare i vostri corpi mentale, emozionale, fisico ed eterico dentro i campi di frequenza della Terza Dimensione, siete pronti a focalizzarvi sulla Quarta Dimensione e sui Piani Emozionali - Astrali.

La maggior parte delle Anime avanzate che si sono incarnate più o meno negli ultimi cinquant'anni sono venute con i propri frammenti d'Anima tridimensionali già armonizzati ed integrati e molti con una buona parte dei propri Frammenti d'Anima quadridimensionali ugualmente integrati. Queste preziose Anime sono le stesse che accettarono di sprofondare nell'illusoria densità della Terza/Quarta Dimensione al fine di poter diventare l'Avanguardia/Apripista che avrebbero aperto la Via sul Sentiero ascendente a spirale entro i reami d'ingresso del Quinto Regno. Nella misura in cui questi coraggiosi Portatori di Luce si elevarono, così fu anche per la Terra e tutta l'umanità.

Un periodo di grande sacrificio anticipa la completa transizione dal Quarto Regno Umano (la Quarta Dimensione). Dovete sperimentare le sfide e i test del quarto stadio del processo di Ascensione, in modo da tornare al sentiero di Luce ed ombra originariamente designato,

al fine di completare il viaggio della dualità. Nel fare ciò, guadagnerete l'accesso al Quinto Regno della Sacra Triade che è la base della realtà della Quinta Dimensione.

(Il periodo di prova di ciascuna persona varia a seconda di quanti strati di modelli vibrazionali negativi essa si porta dentro dalle sue molte esperienze di vite passate).

Alla fine dello ***stadio di Quarta Dimensione***, i molti frammenti o estensioni d' Anima del vostro Sé Spirituale, dalla Terza/Quarta Dimensione saranno tornati al ***centro di origine*** dentro la vostra Cellula Divina Adamantina. Il vostro obiettivo è quello di diventare una personalità vivente consapevolmente integrata infusa dall'anima. Una mente ispirata dall'Anima ricerca e trasmette illuminazione. Nel corso del tempo, attingerete alla vostra natura intuitiva superiore che vi assisterà nello sviluppo di una percezione più raffinata ed espansiva. Il completamento della Quarta fase di Evoluzione comporterà una fusione di Amore/Intelligenza fra l'Anima e la personalità.

Sì, è possibile raggiungere questo stato spirituale di consapevolezza spirituale mentre si è nel veicolo fisico. In questo tempo, molte Anime di Semi Stellari sono vicine a raggiungere questo obiettivo. Diventerà un evento comune all'incirca nei prossimi vent'anni e l'Ascensione dell'umanità subirà un'accelerazione nel corso di questo secolo. Questa fase unica di Ascensione fu progettata come ***Ascensione di Gruppo***, e gruppi di Anime specializzate, che vennero insieme in questo Sub-Universo, si stanno gradualmente riunendo. Il vostro viaggio nella separazione è completato, e vi ricongiungerete ancora una volta quando iniziate questa splendida avventura di ritorno verso i regni superiori della Luce e della vita.

Imparerete che al fine di diventare ***Maestri del Sé*** è necessario essere: ***Auto Determinati*** *** ***Auto Condizionati*** *** ***Consapevoli del Sé*** *** ***Spiritualmente Coscienti***.

Un Maestro del Sé è molto sensibile verso l'ambiente che lo circonda, pur osservando le esperienze di vita mondana da un più elevato punto di vista. Imparerete cosa significa ***“Essere nel mondo ma non del mondo”***. ***La natura dell'Anima è amore***; perciò inizierete a sperimentare abbondanza di gioia e amore radiante dall'interno del vostro Cuore/Anima. Avrete ancora esperienze personali di disagio; tuttavia avrete la saggezza e gli strumenti per trascenderlo. Lo scopo principale dell'Anima nell'incarnarsi in un corpo non è quello di ***imparare; il suo desiderio è quello di sperimentare***. All'interno della Sua sfera originale l'Anima possiede Coscienza Cosmica. L'Anima assume un veicolo fisico allo scopo di sperimentare la fisicità e in quello stato d'Essere Essa cerca la realizzazione e la comprensione attraverso vari gradi di coscienza ad opera del cervello fisico. Il principale proposito di una personalità infusa dall'Anima è quello di diventare efficiente nel portare giù, nel Piano della fisicità, le più alte frequenze della Coscienza di Dio che è in grado di incarnare ed irradiare nel mondo. Questo comporta l'illuminazione e la maestria del Sé.

Attraverso il processo d'integrazione ed assimilazione, il Sé Anima lentamente riunisce tutti i frammenti del Sé all'interno della Terza e Quarta Dimensione nel veicolo fisico, creando così una personalità infusa dall'Anima. La Volontà dell'Anima e la volontà della personalità umana devono fondersi allo scopo di allinearsi con il livello superiore della coscienza di Dio a lei più vicino. Ricordate, l'Anima è solo un fioco riflesso/Aspetto del Suo originale Atomo

Semenza Divino in questo Sub-Universo. L'obiettivo finale dell'Anima è sempre stato quello di ritornare infine ad uno stato di Coscienza Divina.

Mentre siete in un veicolo fisico, dentro questo sistema solare, e durante questi tempi di trasformazione, il vostro viaggio di ritorno dalla materialità comporta lo sperimentare ed armonizzare i vari livelli Sub-Dimensionali della sensibilità o quelle che sono state definite **Fasi di Consapevolezza Cosciente** - che necessitano di correggere ed armonizzare le varie forme pensiero negative dentro i molti frammenti d'Anima che avete creato nel corso del tempo. Così facendo, voi gradualmente integrate questi preziosi Aspetti di voi stessi. Nel corso del tempo, in questo viaggio di Ascensione, voi integrerete tutti i Frammenti d'Anima a bassa frequenza che avete creato. Ora siete nel processo di scaricare, tramite la vostra Stella dell'Anima, tutte le Sfacettature a più alta frequenza della coscienza spirituale.

La Mente Superconscia e l'Anima lavorano in armonia una con l'altra, allorché una persona inizia a risvegliarsi e ad ascoltare la voce interiore dello Spirito. Il Sé Anima inizia a scaricare o ad irradiare il suo deposito di saggezza mentale ed emozionale attraverso i suoi Atomi Semenza di Memoria entro l'Essere fisico, emozionale, mentale ed eterico della persona. Queste cellule di memoria della coscienza sono attentamente monitorate e calibrate affinché non siano di una frequenza superiore a quella che il veicolo fisico può tollerare. Questi modelli di forme pensiero gradualmente si sviluppano in **Quoziente di Luce** che consiste di una energia di frequenza più alta allorché l'aspirante progredisce sul Sentiero di Luce. In passaggi gradualmente, c'è una fusione o un amalgamarsi consapevole dell'Anima con la personalità/corpo dei desideri dell'ego finché viene raggiunto un punto di equilibrio. Questa è chiamata **"Fusione Spirituale"** per cui il ricercatore diviene una **personalità spiritualmente infusa. La Quarta Dimensione potrebbe essere chiamata una "realtà di transizione"** poiché questo è il punto in cui l'umanità inizia a lasciare andare tutto il pre-condizionamento del passato. Il regno di Quarta Dimensione è maggiormente centrato sulle emozioni, perciò cuore e sentimento iniziano ad essere il focus principale. **Gli antichi lo chiamavano "Regno di Maya o illusione"**.

La coscienza collettiva di massa dell'umanità ha creato i tre livelli dimensionali più bassi che sono i Piani Astrali della Quarta Dimensione ed è qui che gran parte dell'umanità esiste mentalmente, fino a quando gradualmente inizierà a rivolgere l'attenzione verso l'interno e ad ascoltare gli ammiccamenti del proprio Sé Superiore. La personalità governata dai desideri dell'ego è il principale manipolatore di questo regno e costantemente spinge la persona a ricercare più soddisfazione e felicità attraverso sensazioni e acquisizioni. Quando la fase della consapevolezza quadridimensionale è quasi completata, vi connettete con la vostra **Sacra Triade** tramite **l'Antakarana**, che è un flusso diretto di Vita/Luce proveniente dal vostro Atomo Semenza Divino.

In quel momento un Atomo Semenza di Memoria, depositato all'interno del chakra della Radice alla base della spina dorsale, gradualmente inizia a salire a spirale lungo la **Barra di Luce di Potere** lungo la colonna vertebrale ed infine si ancora nella Ghiandola Pineale. Questo, a sua volta, attiverà un altro Atomo Semenza di Memoria della consapevolezza superiore - la vostra nuova Matrice Divina per la prossima era, all'interno della Ghiandola Pineale.

Inizierete ad attingere al potenziale interiore del vostro potere man mano che vi spostate verso i sotto-livelli più elevati della Quarta Dimensione. La materia diventa più fluida perciò diventa più facile manifestare ciò che desiderate. E' per questo che dovete imparare ad essere decisi e a focalizzare i vostri pensieri con chiara intenzione. Una mente disciplinata sa collegare la successione dei pensieri nell'ordine appropriato. E' di vitale importanza per voi comprendere che alimentare pensieri in ordine sparso è di danno per il vostro progresso. Vivere nel momento presente - nell'**ADESSO** - è una parte critica nel raggiungimento della Maestria del Sé. Lo sforzo mentale è richiesto al fine di percorrere con successo il sentiero dell'illuminazione.

A poco a poco, buona parte della vostra memoria degli eventi passati inizierà a svanire man mano che vi spostate fuori dal regno del vostro cervello istintivo/mente verso i regni del flusso cosmico della conoscenza e della vostra Sacra Mente. Gli aspetti importanti di un Maestro del Sé sono concentrati sulla capacità di osservazione e di innocuità nel pensiero, nelle parole e nelle azioni. Come aspiranti sul Sentiero, verità cosmiche sempre più grandi vi saranno rivelate. Tuttavia, dovrete essere consapevoli che i principi di minor importanza della saggezza senza tempo saranno costantemente ampliati per integrare le regole, le leggi e le verità uniche del successivo livello di esistenza nel ciclo senza fine dell'**Ascensione nella consapevolezza**.

Mentre vi preparate per il vostro ingresso nella quinta dimensione, sperimenterete un potenziamento del vostro assetto emotivo ed un incremento della vostra intelligenza.

E' importante che non scappiate dal **“lavoro incompiuto”** ma rimaniate nel vostro ambiente (circostanze) del momento mentre decidete qual è la **“passione del vostro destino”** (o quale dovrà essere il vostro prossimo passo verso la consapevolezza del Sé). Dovete risolvere ed armonizzare le più importanti problematiche che sono ancora presenti nel vostro campo aurico - le vecchie questioni a portata di mano. In altre parole, se la vostra vita privata è nel caos, o se siete insoddisfatti sul posto di lavoro o in una qualsiasi delle vostre relazioni personali, c'è del lavoro interiore da fare prima che possiate manifestare armonia ed equilibrio nel vostro mondo esteriore.

Fate un inventario e cercate di scoprire quali lezioni devono essere apprese da ogni situazione. Cercate di vedere il meglio in ogni persona, e consapevolmente cercate di correggere il vostro comportamento. Ogni persona con cui interagite, ed ogni situazione che vi si presenta ogni giorno ed ha un impatto su di voi, contiene una lezione che deve essere imparata.

La cosa più grande che impedisce a tutti di raggiungere la maestria del Sé e rivendicare la bellezza, la bontà, la gioia, la pace e l'armonia - che sono un Diritto di nascita Divino per tutta l'umanità - è la paura. Paura di fallire; paura dell'ignoto; paura del successo e di muoversi al di fuori della **zona confortevole** della vostra attuale esistenza.

Lo abbiamo affermato in precedenza: **il vostro contratto terreno per questa vita è nelle sue fasi finali di completamento**, e questo vale per ogni Anima sulla Terra. Abbiamo affermato che il Piano Divino si è spostato alla fase o livello successivo – il tempo sta per

scadere - e questo significa che ognuno deve procedere sulla spirale dell'Ascensione. Questo significa anche che ad ogni persona sulla Terra viene data un'opportunità di scrivere un nuovo **“Contratto Galattico”**. Significa **Scrivere il copione del Vostro Futuro**, altrimenti il vostro futuro sarà deciso per voi e non sarà altrettanto eccitante e pieno di potenzialità. Ogni persona deve assumersi la responsabilità del proprio passato, presente e futuro. E' più importante che mai **“Conoscere sé stessi”**.

Miei coraggiosi Portatori di Luce, ad un certo livello, la coscienza collettiva dell'umanità si è calata più profondamente nel senso di separazione, paura della violenza e ansia per ciò che il futuro ha in serbo. Tuttavia vi è un'altra banda di coscienza collettiva dell'umanità che sta diventando predominante poiché essa diventa sempre più forte in modo esponenziale di giorno in giorno. Questa strato di coscienza è permeata d'amore incondizionato, speranza, desiderio di pace ed armonia tra tutto il genere umano. Noi vi diciamo che la seconda banda di coscienza - la banda della Luce - è e sarà predominante sulle ombre della paura e della separazione. L'avanzamento del cosmo lungo la spirale evolutiva per il ritorno ad una coscienza superiore fra tutti gli Aspetti della Creazione non sarà rimandato o negato. State veramente iniziando a capire e il desiderio interiore sta diventando più forte e più impellente man mano che arrivate sempre più in alto nel vostro personale viaggio sacro. All' inizio del viaggio di questo Sub-Universo, eravamo in un perfetto rapporto e magnificamente in sintonia uno con l'altro. Insieme, stiamo lentamente ma inevitabilmente ritornando a quel meraviglioso stato di Unità. Io sono il vostro fedele amico e costante compagno.

IO SONO l'Arcangelo Michele

Per saperne di più: <http://www.ronnastar.com/>

Traduzione a cura di Loretta Fanucchi, revisione di Magda Cermelli per www.lightworker.it

Dalla Ricerca alla Creazione: nuove espressioni del Sé

Di LAUREN – 30 luglio 2016

Prima di tutto... RESPIRATE. Benché, in definitiva, sia stato tutto per AMORE, il fatto è che questo mese abbiamo affrontato tutti delle energie ultra-cariche, disarmoniche e altamente discordanti e che siate “nel mondo o fuori dal mondo”, fa ancora un po’ male.

Tragedie, calamità, disastri naturali, follia sociale e politica, instabilità finanziaria, ecc... scatenano (riflettono) delle intense paure collettive radicate, delle quali ogni parte della famiglia umana è in qualche modo responsabile. Ma, siccome sappiamo che queste energie possono essere trasformate solamente dall’interno, il nostro compito, nei momenti di sconvolgimento, è esattamente quello per cui ci siamo allenati prima, al sicuro nei nostri bozzoli per molti anni... ancorarci dentro, esaminare le nostre reazioni/risposte alle energie, trasformare/trascendere qualsiasi dissenso personale e poi tornare a bomba sulla prospettiva del quadro generale. Risciacquare, ripetere.

Non è certo un processo nuovo per noi, ma queste ultime settimane hanno messo a dura prova la nostra determinazione.

L’estate/inverno ha avuto un inizio decisamente difficile, ma stiamo imparando che più diventiamo sinceri con noi stessi, più ritiriamo la nostra energia da qualsiasi cosa di esteriore (frammentazione dell’anima), da ciò che non serve più al nostro sentiero unico di maestria... più energia abbiamo a disposizione per auto-sostenerci, auto-generarci, auto-realizzarci. Rimanere strettamente concentrati sul cammino della nostra anima durante i periodi tumultuosi, non solo ci permette di sganciarci dal caos esterno, ma ci dà anche l’opportunità di superare le nostre ferite percepite... quegli aspetti non AMATI di noi, che ancora vengono innescati dall’esperienza del mondo che si sta smantellando.

Per coloro che hanno usato questa spinta di energia (solstizio) per entrare più a fondo nell'autosufficienza... congratulazioni! Questo è davvero il momento di festeggiare il successo della vostra maestria, persino in mezzo alla turbolenza che ci circonda. Stiamo ri-nascendo dall'INTERNO dell'instabilità e, contro ogni probabilità, ci eleviamo... tipo la fenice. Ad esempio, siamo (ancora) in transito verso un ciclo nuovo di creazione elevata, che vedrà coloro che sono preparati, transitare dal viaggio di ricerca di tutte le parti smarrite di noi stessi alla creazione dell'espressione più alta di noi stessi nella forma.

È qui che la nostra maestria pratica incontra la magia nel mondo fisico e produce un ovvio approfondimento nei nostri corpi e nelle nostre vite, un radicamento senza precedenti, mentre la luce della nostra anima entra in luoghi delle nostre cellule che non erano mai stati illuminati prima. È stata una fase molto impegnativa (specialmente per il corpo fisico) sostenere così tanta luce, risvegliare così tanta Forza vitale, dopo eoni di torpore umano, ma lo stiamo facendo (!) e, secondo le mie Fonti, lo faremo con ancora più sicurezza dopo il portale dell'8/8.

Mentre facciamo scendere la nostra divinità più a fondo nella terra, veniamo già buttati in gioco, dovendo esercitare la nostra maestria in modi più pratici. Abbiamo nuotato in COSÌ tanta incertezza, con così poca motivazione e così poca chiarezza sui passi successivi, che non abbiamo avuto altra scelta che arrenderci all'immobilità, per trovare conforto nello sconforto immenso e fidarci, con ogni fibra del nostro essere, che Tutto va bene. Ed è sempre così, eppure il lavoro della coscienza superiore è l'allinearsi con quella scelta/linea temporale/realità in ogni singolo momento, adesso.

Stiamo salendo un altro piolo della spirale della creazione, raggiungendo una nuova piattaforma di espressione personale e sociale ed è un processo molto complicato e meticoloso di disconnessione da ogni singola cosa esterna in cui sia investita la nostra energia, in modo da poterci riconnettere completamente alla sostenibilità del nostro Sé Sorgente personale. Luglio è stato un mese mostruoso, in questo senso, ma, dopo l'apertura del Portale

del Leone (dal 26/7), spero abbiate iniziato a vedere la luce (fuoco), alla fine di quello che si è rivelato un tunnel molto lungo e buio. Se non è così, succederà con la tempistica perfetta per voi.

Mentre le nuove energie di creazione continuano ad accelerare e intorno a noi vorticano i detriti della dualità, potremmo ritrovarci a dover fare uno sforzo extra per sintonizzarci sul nostro AMORE e sul nostro centro... ma vi garantisco che è sempre una costante, sotto le macerie di uno smantellamento piuttosto aggressivo. Se state lottando per stabilizzarvi, lavorate diligentemente con i vostri aspetti più elevati in ogni momento necessario, per muovervi coscientemente/continuamente verso un programma di realtà più elevato, per decreto.

Il pensiero si manifesta ora con molto meno sforzo, ricordate il vostro potere di scegliere la realtà più alta disponibile per voi in ogni momento. Padroneggiate la vostra autorità di alterare la vostra realtà a comando. Onorate le vostre sensazioni. Ascoltate il vostro corpo. Osservate lo smantellamento con distacco. Rilasciate continuamente ogni qualsivoglia frequenza che non sia in accordo con le intenzioni della vostra anima. Mantenete in movimento la vostra energia (cuore). Inondate il vostro campo toroidale di luce dorata.

Ma, sopratTUTTO, cosa più importante, rimanete sinceri con VOI.

Come sempre, tenete mani e piedi DENTRO la vostra camera di ascensione (toro) in ogni momento e cercate di godervi quella che, in definitiva, sarà la cavalcata della vostra vita!