

Aggiornamenti Settimanali

N°17.03-3

23 marzo 2017

Testo integrale delle pubblicazioni settimanali del sito www.stazioneceleste.it

pagina	area	sezione	titolo/descrizione
2 - 6	messaggi	Kryon	Change - Cambiamento Canalizzazione del 14 gennaio 2017
7 - 11	articoli	Scintille di Saggezza Esoterica	Il tormento e il trionfo dello Scorpione di Francesco de Falco

Change - Cambiamento

San Jose - California

14 gennaio 2017

Kryon canalizzato da Lee Carroll

Le informazioni qui riportate sono gratuite e disponibili per essere stampate, copiate e distribuite a piacere. Il loro copyright, comunque, ne proibisce la vendita in qualsiasi forma tranne che per l'editore.

Questa canalizzazione è stata rivista [da Lee e Kryon] per chiarirne la comprensione a chi la legge. Qualche volta le informazioni vengono anche aggiunte. Spesso ciò che avviene dal vivo ha in sé un'energia comunicativa che la trascrizione non è in grado di rendere.

Salve, miei cari, Io sono Kryon del Servizio Magnetico.

Molte volte durante queste canalizzazioni, sentiamo che è il momento giusto per farvi avere delle informazioni profonde. Questo per darvi quelle cose che gli Umani hanno bisogno di sapere. Oggi è un po' diverso. Il tema è la condizione Umana, e anche come pensate di stare ora su questo pianeta in evoluzione.

Carissimi, in questa sala voglio creare qualcosa, voglio creare l'armonia e la coerenza del pensiero. Voglio ora parlare a ciascuno di voi personalmente di quello che ciascuno sta affrontando. Per alcuni di voi ciò che sta succedendo va lentamente, per altri è veloce. Ciascuno di voi ha un suo sentiero totalmente unico. Tuttavia, tutti voi state affrontando il cambiamento. In alcuni casi il cambiamento nella vostra vita è già avvenuto, e per alcuni di voi deve ancora arrivare. Quel cambiamento del pianeta, quello predetto dall'antichità, è ora qui. Il motivo reale della presenza qui di Kryon è questo cambiamento.

Vi avevo già detto in passato che molti hanno iniziato a canalizzare intorno al 1989, per prepararvi a ciò che era in arrivo e per il cambiamento in cui ora vi trovate. Vi avevamo detto che era facile trovarci coinvolti e tuttavia non comprenderlo. Il motivo è che siete in uno schema. È lo schema del *se stesso*, dove tutto quello che voi vedete è voi. Ora vi imploriamo di vedere qualcosa di più.

Vecchie anime, dovete equilibrare voi stesse così che chi vi sta intorno abbia l'opportunità di essere cambiato grazie al vostro equilibrio. Possono cambiare in modo più dolce poiché con la vostra saggezza create un modello che loro possono emulare. Non c'è alcun motivo di temere i cambiamenti in questione. Vi abbiamo già detto che nulla sfuggerà a questo cambiamento. Le cose che considerate come le più care possono modificarsi. Possono modificarsi da sé! Possono avvenire dei cambiamenti nella vostra biologia, degli adeguamenti, e delle ricalibrizioni nei rapporti tra di voi, negli affari, nella vostra vocazione, nei vostri passatempi e, letteralmente, in tutto ciò che vi piace o non vi piace.

Ad alcuni di voi, fin dall'inizio abbiamo detto che in questa nuova energia le vostre emozioni potevano avere alti e bassi più accentuati della norma. Che per alcuni di voi ci sarebbe stata, quindi, la tendenza ad avere aiuto dato che potevano percepirla molto diversa. E non solo, ma potreste

anche dire: «*Che cosa c'è di sbagliato in me?*», tale è la profondità di un cambiamento che coinvolge tutto. Siate pazienti, perché voi siete davvero più auto-equilibrati che mai.

I cambiamenti non sempre sono un male. Molti cambiamenti si modificano in una benevolenza laddove prima non ce n'era affatto. Talvolta sono una soluzione quando prima non se ne vedeva una, quindi io ti chiedo, caro Umano, com'è che quando arrivano cambiamenti e spostamenti vai a finire in quel peggior denominatore comune che è la paura? A tutti voi sono successe delle belle cose in modo inaspettato. Fa parte della vita. Perché, allora, vi aspettate il peggio in questo cambiamento? La risposta è che questo è un grande cambiamento. Questo cambiamento inizia a cambiare la vostra coscienza, vi fa fare domande che non avevate mai posto prima. Questo cambiamento vi porta a risvegliarvi a nuove verità. Molti di voi iniziano a diventare più compassionevoli. Io sto con la famiglia. Se potessi immaginare qualcosa per voi, sarebbe un sorriso sul vostro viso, gioia nel vostro cuore e una comprensione che va oltre la realtà a cui siete abituati.

CHANGE – Cambiamento

Nella parola CHANGE (cambiamento) ci sono sei lettere. Evidenziamo la loro polarità: facciamo le prime tre, le lettere della sfida – e le seconde tre, le lettere positive. Così è nella dualità.

C – può rappresentare la **coerenza** dell'identità. Diciamo che siete coerenti con la vita, poiché essa non cambia. È sempre la stessa. Quindi vi è una coerenza che vi fa volere restare gli stessi. Fa sentire bene, dato che lo avete già capito. Fa sentire bene, dato che pensate di sapere cosa viene dopo e voi vi sentite contenti in queste situazioni di credenza coerente... poi qualcosa cambia.

Forse avete una cerchia di amici che sono sempre quelli e, improvvisamente, ne accogliete uno nuovo. Ora il gruppo è diverso. Di fatto, interrompe il modo in cui si era tanto che volete uscirne. La coerenza che avevate in quanto gruppo è cambiata. Questa è una metafora per il momento attuale del pianeta. La coerenza che tutto sembrava avere prima sta iniziando a cambiare, e spesso ciò non vi piace affatto. È proprio come se la nuova persona nel gruppo cambiasse l'atteggiamento, la coscienza e il godimento che pensavate di conoscere. Che cosa fate, allora? La natura Umana dice di uscirne. Ne avete avuto abbastanza. Oppure, lottate per mantenere il gruppo come prima. Questo non è da vecchia anima, mio caro. Questo è quello che fa un bambino di otto anni al parco giochi, perché è tutto quello che sa.

H – rappresenta il fatto che state avendo un tempo davvero **hard/duro** con quella che io chiamo la “grande menzogna”. La grande menzogna è questa: *tutto quello che accadrà nel futuro può essere giudicato con ciò che è accaduto nel passato*. Semplicemente, voi richiamate quello che è stato nel considerare quello che sarà. Pertanto, non importa quel che succede nel cambiamento, voi lo vedete come un problema basandovi sul cambiamento del passato. Quindi, il cambiamento è sempre negativo. «*Non può venire nulla di buono da questo cambiamento, – dite – perché quando osservo il passato, il cambiamento non ha mai portato delle cose buone.*» Così, la grande menzogna è che non si creerà mai nulla di diverso da quello che già conoscete o che avete visto.

Lo ripeteremo di nuovo, così lo capirete. Il futuro può contenere cose che non avete mai visto. Può essere benevolo in modi che non riuscite a immaginare. D'un tratto vi ammalate e vi succedono

cose che non vi sono mai successe prima. Qual è la vostra prima reazione? *«Oh! Ho sempre avuto una salute coerente. Perché è cambiata? Che cosa c'è di sbagliato in me? Che cosa ho fatto di male?»* E la grande menzogna? Ogni volta che c'è un cambiamento come questo, è una cattiva notizia. Dite: *«Basta guardare solo cos'è accaduto in passato, o quello che è successo a Joe. Non può essere buono.»* Così, cominciate a chiudere baracca e burattini. La grande menzogna: non c'è nulla di nuovo. Vecchia anima, vi è la tendenza a giudicare tutto con ciò che è stato prima. La malattia? Molto spesso devi ricalibrare le tue cellule per essere in grado di accettare ciò che è in arrivo.

A – è l'**ansia** per tutto questo. L'ansia accorcia la vita Umana. Nell'osservare la polarità del cambiamento, ci saranno alcuni che lo comprenderanno e altri no. Per alcuni, il cambiamento è di per sé un pericolo e va trattato da nemico, perché distrugge ciò che era prima, che si capiva e funzionava. Sbarazzarsi dell'ansia è una capacità che la vecchia anima ha. Viene con la saggezza del sapere cosa sta accadendo e di rilassarsi nel frattempo.

Ora passiamo alle tre lettere positive e all'altra polarità del cambiamento.

N – **nulla** è come sembra. Se avete seguito le canalizzazioni di Kryon, conoscerete la storia di Michael Thomas e i sette angeli [*Il Viaggio verso Casa*¹]. In questa storia, gli angeli gli dicono: *«Michael, nulla è come sembra qui. Non decidere ciò che pensi di sapere.»* L'intero racconto parla di un uomo che nella sua vita ha una sorpresa. Gli capita qualcosa che non gli era mai capitato prima. Anche quando pensa di aver capito, la cosa è totalmente diversa. È una storia sulla sua polarità, la luce e il buio nella sua coscienza. È la medesima storia per i cambiamenti imminenti su questo pianeta.

Vecchia anima, mentre sei qui seduta, vorresti ammettere che non sai tutto? Questo cambiamento non è una ripetizione della storia. Queste cose, sia per te personalmente che per il pianeta, stanno per cambiare in modi che non sono mai successi prima. Ci saranno un'integrità e compassione come mai avvenuto in passato. Per un certo tempo potresti vedere confusione, ma le cose non sono sempre come sembrano.

La vecchia anima sta iniziando a vedere questo con chiarezza e il contesto cambia. Molti di voi tendono a decidere prima ancora che qualcosa accadrà. Non così la vecchia anima, non quella equilibrata. Voglio che andiate là nella vostra mente dove stanno le questioni che vi preoccupano. Non è importante cosa ora vi preoccupi, se è personale o planetario, voglio che vediate una lavagna pulita che non abbia nulla sopra... nulla. È pulita perché le influenze dei cambiamenti non vi sono ancora state scritte sopra. Le vostre questioni sono in attesa delle influenze di un cambiamento benevolo.

Ci sono cose che possono cambiare al di là di ogni aspettativa. Vi dirò una cosa: pensate di aver visto ultimamente dei cambiamenti difficili o che non vi aspettavate? Aspettate. Ci sono altre cose che andranno a rompere le uova nel paniere della normalità su questo pianeta e intorno a voi. Vi va bene? Deve andarvi bene. Noi ve lo avevamo detto, e la vecchia anima l'osservierà come guarda un programma televisivo. Poi, dopo aver visto il programma, andrà a letto e dormirà come un bambino.

¹ Pubblicato da Edizioni Stazione Celeste – Macro Edizioni

Questa pace viene perché sa di far parte del cambiamento e che il cambiamento fa parte della ricalibrazione del pianeta. Lo ha ben capito. Fa parte del mondo. Non deve parteciparvi se non essendo equilibrata, poiché questo è il lavoro di una vecchia anima. È meraviglioso come una vecchia anima crea il cambiamento, reagisce al cambiamento e fa parte del cambiamento.

G – è il grande **gift/dono**. Riuscite a immaginare un tempo in cui, qual che sia la vostra preoccupazione di oggi, questa diventa infine il più grande dono della vostra vita? Potreste dire: *«Mi è successa una cosa che mi ha indotto a fare qualcosa che non avrei mai fatto prima, e ciò mi ha posto in una condizione che non avrei mai pensato che esistesse. Sono in pace, e sono con persone che amo invece di vivere nel dramma.»* Questa è la bellezza e la saggezza di una vecchia anima.

Essere capaci di vedere il dono nella confusione è un attributo della saggezza. Diventate dei *precog* della vostra stessa coscienza! Riuscite a vedere un risultato benevolo e in quale direzione si dirige prima ancora di esserci. Questo vi rilassa. Carissimi, le cose possono non andare dove voi pensate che possano andare, anche se pensate andrebbero bene. Accettereste qualcosa di meglio? Accettereste un'altra sorpresa oltre a quella che avete preso in considerazione? Una vecchia anima lo accetterà, perché sa di partecipare al più grande cambiamento dell'umanità.

Questo è il cambiamento di cui, nel futuro, i sociologi parleranno. Parleranno di un tempo in cui la natura Umana iniziò a evolvere andando oltre ciò che era avvenuto nella storia. Ne abbiamo parlato molte volte. Quelli che mi ascoltano da tempo e spesso, saranno stanchi di sentirlo. Vi dirò che dovete sentirlo ancora e ancora. Carissimo, non stancarti mai di ascoltare le belle notizie! Più le ascolti, più saprai riconoscerle – e più le vivrai, più le crederai. Ora io rappresento la Fonte Creatrice, e voi state ascoltando il vero. Supererete questo cambiamento! Potete rilassarvi con questa verità? Lo supererete. È un bellissimo messaggio.

E – potrebbe stare per molte cose. Oggi la facciamo stare per una magnifica **energia**. L'energia del compimento, della compassione, dell'equilibrio, della comprensione e del dormire bene di notte. Sapete come dormite bene quando nella vostra vita tutto va bene? Forse pensate che non vada tutto bene nella vostra vita, e io vi dico: è la polarità. Si tratta di voi che decidete per ciò che va male invece di ciò che è equilibrato e bello. Famiglia, siete nel più grande cambiamento che si sia mai presentato all'umanità. State iniziando ad andare nella direzione che alla fine creerà un magnifico scenario su un pianeta che non avrà più guerre. Nel frattempo, dovrete lavorare sodo su alcune cose. Potrebbe volerci una generazione o più perché questo avvenga. Un esempio classico di questo viene dalla storia e ve lo raccontiamo di nuovo: riguarda gli Israeliti che uscirono dalla schiavitù. La schiavitù è l'energia più vecchia e buia che possiate immaginare e teneva schiavi loro e i loro figli. Abbreviava la loro vita e la vita dei loro bambini, e li ha fatti vivere orribilmente per molto tempo. Potreste pensare che quando si liberarono dalla schiavitù, fosse la cosa più felice di tutte, invece ci furono lamentele e divisioni. Poi camminarono in cerchio nel deserto per quarant'anni. Vi dirò nuovamente perché: non potete prendere chi ha avuto una coscienza di schiavitù e metterlo nella gloriosa terra promessa. Non funzionerà. Un'intera generazione dovette morire e rinnovarsi. Anche coloro che li guidarono non poterono entrare, non veramente. Ecco quanto è potente il passato per il vostro futuro.

Lo avete capito? Non potete prendere una coscienza della vecchia energia e semplicemente reinquadrarla nel giro di una notte. Sto dandovi l'ABC di questo cambiamento. È questo che faccio, è per questo che sono venuto, ed è il motivo per cui continuerò a darvi queste buone notizie in pezzetti e in parti così che possiate comprenderle adesso. Ciò significa che non dovrete morire e ritornare indietro per servirvi di queste informazioni. Potete usare questo insegnamento mentre siete vivi e siete qui come vecchia anima. Infatti, il pianeta ha bisogno che voi facciate questo lavoro adesso.

Vecchia anima, aspettati di vivere più a lungo di quanto ti aspetti. Osserva come parli, perché è per abitudine che spesso parli della tua stessa fine. Osserva le parole che ti escono dalla bocca perché sono veramente loro a definire il modello della realtà di chi tu sei. Al riguardo pensa così: «*C'è una grande macchina che ascolta ogni parola, e la macchina mi consegnerà ciò che chiederò.*» Fermati e reinquadra ciò che dici agli altri. Lascia che sia imbevuto dell'integrità di tutto questo. Pensa a quello che stai dicendo e ristruttura le parole nella benevolenza e compassione che ti aspetteresti verso di te. Le affermazioni sono una chiave, e questo noi lo abbiamo già detto: fai le tue affermazioni e dille a voce alta. Che il tuo corpo ascolti chi sei, come se ordinassi in un ristorante.

Quando? Quando avverrà? Non abbastanza presto. Qui si tratta di apprendimento e ricalibrazione. Ha senso, vero? Voi siete appena arrivati in questa energia. Ci sarà da imparare, e si vedranno alcuni morire e ritornare e continuare, ma, come ho già detto, quando tornerete indietro sarete coscienti di ciò che è stato. Non farete gli stessi errori che avevate fatto in passato, e continuerete con chi voi siete. Percepirete qualcosa che proviene dalla vostra Akasha e ricorderete per che cosa siete qui. Potrebbe davvero volerci un po' prima di vedere queste cose ai notiziari, ma alcuni di voi stanno iniziando a vederle nella loro vita adesso. Iniziate piccoli e diventate grandi. È un grandioso messaggio di ciò che sta avvenendo realmente sul pianeta.

Infine dico questo: datemi retta, non dovete essere di una qualche fede perché questo accada. Le principali religioni del pianeta insegnano la compassione. Fateci caso, perché cominceranno a mutare anche loro e ciò che faranno sarà di vedersi l'un l'altra in modo diverso. Fateci caso. Ci sarà perdono, osservatelo. Comprendranno che sono tutte sullo stesso tracciato con lo stesso creatore, osservatelo. Il processo sarà connaturato. Questo è ciò che sei, vecchia anima. Che il cambiamento abbia inizio.

E così è.

Kryon

Originale in inglese:

http://www.kryon.com/CHAN2017/k_channel17_sanjose.html

Traduzione a cura di Paola per Stazione Celeste

Il tormento e il trionfo dello Scorpione

di Francesco de Falco

Hai mai guardato un essere umano dello Scorpione con attrazione, mista a curiosità e a cautela?

Vorresti sapere qualcosa di più di questo segno affascinante? Desideri imparare a relazionarti meglio con le persone influenzate da questo segno?

Allora leggi questo articolo e forse scoprirai che siamo tutti un po' scorpioni...

Ma chi è realmente lo Scorpione, il segno più enigmatico dello zodiaco?

Può essere chiamato in molti modi: l'alchimista dello zodiaco, il trasformatore dei lati ombra, il tormentato delle stelle e così via.

Forse ciò che può chiarire meglio i suoi lati ombra è un'antica fiaba: l'amara storia della rana e dello scorpione.

In un tempo lontano, uno scorpione doveva attraversare un torrente, ma temeva di affogare.

Mentre si tormentava nel dubbio, scorse poco distante una rana e le fece una proposta: "Ti prego, portami di là del fiume, sulle tue spalle e te ne sarò eternamente riconoscente".

La rana ribatté, preoccupata: "Io lo farei volentieri, ma come posso sapere che non mi ucciderai, colpendomi a tradimento con il tuo pungiglione?"

"Non lo farei mai", rispose rassicurante l'aracnide, "se lo facessi, morirei anch'io, affogando nel fiume".

Convinta dalla logica stringente dello scorpione, la rana acconsentì.

A metà del fiume sentì un'imprevista puntura: la coda dello scorpione.

Mentre morivano entrambi, affondando nelle acque, la rana chiese, con un filo di voce, allo scorpione: "Perché l'hai fatto? Ora ci aspetta la morte".

E lo scorpione, di rimando: "Mi dispiace, ma che vuoi farci... È la mia natura."

È proprio questo il problema dello Scorpione e la chiave per raggiungere il suo trionfo: il continuo tormentarsi, la sua caratteristica rielaborazione interiore.

È un segno d'acqua, ma rischia costantemente di affogare nelle sue liquide emozioni.

Cerca la relazione con gli altri, ma tende ad avere la memoria lunga per le offese subite (reali o immaginarie) e a nutrire velenosi rancori.

Osserva i suoi lati ombra, i suoi limiti (come il non saper nuotare), ma non riesce a trovare una soluzione.

Facilmente ferisce se stesso e i suoi simili attraverso le proprie emozioni negative.

Cerca di non farlo, di essere logico, di osservare i suoi sentimenti razionalmente senza farsene coinvolgere... Ma che volete farci, è fatto così, è la sua natura.

Come questa sfida è raffigurata nella saga delle fatiche di Ercole?

Con l'episodio dell'idra di Lerna.

Il mostro dalle nove teste, viveva in una palude, oscura e maleodorante, che sembrava costituita da tutti i pensieri nefandi e dalle emozioni mefitiche create, sin dalla notte dei tempi, da noi esseri umani.

Pareva immortale, poiché se le tagliavi una testa, ne crescevano due al suo posto.

A ogni assalto di Ercole, ogni volta che l'eroe la decapitava, lei diveniva più forte.

Indebolendosi sempre di più, Ercole iniziava a cadere nella disperazione; ma a un tratto si ricordò di una frase dettagli dal suo maestro: "Noi ci eleviamo inginocchiandoci; conquistiamo arrendendoci; guadagniamo donando. Va e conquista, figlio di Dio e dell'uomo".

Colto da questa ispirazione s'inginocchiò e sollevò in alto l'idra, nell'aria tersa e alla luce del sole.

L'idra iniziò ad agitarsi nei tormenti e gradualmente, priva del suo abituale ambiente malsano, avvizzì completamente.

Il nove è un numero che indica completezza di un ciclo.

Qui può significare l'insieme di tutte le tendenze egoistiche e separative, che esistono in ognuno di noi, e che lo scorpione, l'alchimista divino, è chiamato a osservare e a trasformare.

Come operavano gli antichi alchimisti? Cercavano di trasformare il piombo in oro, un metallo più nobile, ma dal peso molecolare molto vicino al primo.

Non tentavano di cambiare l'elio o l'ossigeno in oro. Sceglievano due sostanze differenti, ma molto vicine tra loro.

Che cosa insegna questo a noi, moderni alchimisti dei nostri lati ombra?

Che ciò che consideriamo vizio e ciò che chiamiamo virtù sono aspetti della nostra coscienza molto prossimi tra loro.

*Il difetto che ci tormenta non è altro che una qualità della nostra personalità portata all'estremo e deformata in una caricatura. È quindi possibile riequilibrare questa nostra stortura, **osservandola** in noi, **accettandola** e **agendo per trasformarla**.*

Inizialmente, l'essere umano influenzato dallo Scorpione (ma, in misura minore, anche quello condizionato da altri segni) proietterà la colpa del suo risentimento, della sua rabbia, del suo tormentarsi, sugli altri.

Il rancore e il risentimento sono il suo Guardiano della Soglia.

In seguito, con sgomento, il nostro alchimista interiore riconoscerà che queste emozioni negative esistono in realtà in lui e avvelenano costantemente i suoi rapporti umani.

Infine cercherà di dissolverle in vari modi.

Proverà con la repressione, sviluppando nevrosi e disturbi, sia psicologici, sia fisici.

Tenterà con delle tecniche per la liberazione della sua rabbia, sfogandosi, ma nel contempo ferendo, chi gli sta vicino.

Infine, comprenderà che i suoi lati ombra vanno semplicemente portati alla luce dell'Anima. Vanno fatti morire di fame e di sete, smettendo di alimentarli con i propri pensieri ossessivi e le proprie emozioni oscure.

Il nostro mondo interiore dev'essere invece nutrito di luce, di amore, di comprensione, di innocuità.

Solo così l'alchimista dello zodiaco potrà completare la propria opera salvifica senza soccombere e senza far del male ad altri.

Esercizio

È scontato che il nostro alchimista, specializzato nell'opera al nero, debba meditare e rielaborare dei temi profondi.

Ma a quali dare la precedenza?

Per esempio, dal 22 luglio al 21 agosto, durante il segno del Leone, al tema dell'individualismo e dell'egocentrismo.

Quanto della tua mania di persecuzione e dei tuoi risentimenti deriva dall'idea di essere al centro del mondo?

Concentrati, tanto per cambiare, sulla qualità del distacco (dai problemi della tua personalità) per mezzo del decentramento dalla percezione della tua importanza.

Ancora, dal 21 gennaio al 19 febbraio, nel periodo dell'Acquario, pensa un po' di più a come mettere in atto, nella tua concreta vita di relazione, il Servizio altruistico.

Chi potresti aiutare intorno a te? In che modo? Con quali azioni concrete?

Queste attività, che ti conducono verso l'estroversione, potrebbero aiutarti a riequilibrare la tua tendenza a concentrarti eccessivamente sui tuoi piccoli e grandi problemi.

Infine, durante tutto l'anno, renditi ricettivo all'energia del Toro, opposto allo Scorpione sulla volta celeste.

Quali attributi di questo segno potresti integrare nella tua vita?

Una maggiore serenità nel "ruminare" i temi del cibo, del sesso, della ricchezza materiale, nella tua vita?

La capacità di godere tranquillamente di ciò che hai, senza farti troppe masturbazioni emotive e mentali?

La volontà taurina di raggiungere un obiettivo cui aspiri da tanto tempo, attraverso una carica ben diretta e irresistibile?

Decidi tu, ma inizia a farlo fin da subito.

A presto, con nuove scintille di saggezza esoterica,

Francesco

P.S.: Vuoi conoscere di più dei percorsi evolutivi che propongo?

Vieni a trovarmi sul mio sito www.nuovapsicologiadisintesi.com e troverai molti altri materiali pratici per il tuo quotidiano.