

## Aggiornamenti Settimanali

### N°17.10-1

9 ottobre 2017

Testo integrale delle pubblicazioni settimanali del sito [www.stazioneceleste.it](http://www.stazioneceleste.it)

<b>pagina</b>	<b>area</b>	<b>sezione</b>	<b>titolo/descrizione</b>
2 - 4	<a href="#">articoli</a>	<a href="#">ThinkWithYourHeart</a>	<a href="#">Promozione Planetaria: dalla legge umana a quella divina</a> 29 settembre 2017
5 - 7	<a href="#">articoli</a>	<a href="#">ThinkWithYourHeart</a>	<a href="#">Vittoria suprema: il seggio del trono divino</a> 22 agosto 2017
8 - 10	<a href="#">articoli</a>	<a href="#">Notizie di Trasmutazione</a>	"Notizie di Trasmutazione" di Sandra Ingerman <a href="#">Ottobre 2017</a>
11 - 13	<a href="#">messaggi</a>	<a href="#">I Portatori di Presenza</a>	<a href="#">La Recensione della Dr.ssa Elisabeth Russo Lavia a "Il libro della Forza e del Nutrimento" pubblicata sul N.37 del magazine "Re Nudo"</a>

## Promozione planetaria: dalla legge umana quella divina

Di LAUREN – 29 settembre 2017

Anche se è ancora piuttosto difficile da definire, tutto è cambiato. Sulla scia della Grande Eclissi Americana, un silenzio assordante e persistente risuona nell'etere, una immobilità che tutta la natura sembra onorare come sacra... che sembra suggerire ulteriori cambiamenti in arrivo. La vita, doverosamente, risponde a questa autentica trasformazione e noi Sappiamo che niente sarà più lo stesso.

Settembre è sempre un mese di morte e nascita, di fine e inizio... ma questo Settembre è stato un po' di più, in questo senso. Per tutto il mese ci siamo liberati dell'illusione come se fosse ancora bollente..., per ogni pensiero limitato e/o emozione scaduta che trascendiamo, per ogni azione obsoleta che rilasciamo, ci appare una rivelazione nuova e profonda a rivelarci l'origine reale di quella creazione sbagliata (vecchia di molte vite).

I nostri cuori stanno guarendo dalla ferita originale (di separazione) e questa deframmentazione sta finalmente fornendo la spiegazione di tanta sofferenza, la TANTO ATTESA risposta a molte domande... le cose che magari abbiamo sempre intuito, stanno ora rivelando apertamente/consciamente la verità del nostro antico passato, mentre rinasciamo alla nostra Vera natura.

È interessante, se non impressionante, avere una visione a tutto campo della portata del nostro viaggio per arrivare fin qui... per molti ha significato molte vite di lavoro verso questo obiettivo. E poi, vedere il nostro soggiorno nella separazione giungere al termine proprio sotto i nostri occhi... non trovo neppure le parole.

Questa consapevolezza eccezionale è stata una benedizione del sole della Vergine, che ci ha donato la possibilità di integrare così tanto, con l'arrivo di questa chiarezza... o forse è il contrario. Stiamo sciogliendo il proverbiale Nodo Gordiano e, strada facendo, abbiamo a disposizione moltissima guarigione/integrazione e allineamento. È letteralmente **stupefacente** il modo in cui queste rivelazioni interiori sembrano darci la scossa, bloccandoci sul posto, mentre incollano insieme gli ultimi frammenti del puzzle che stavamo cercando fin dall'inizio.

Grazie alla conclusione dei finali, combinata con degli inizi così radicali, la vita ha avuto degli alti e bassi estremi... questo mese è stato prevedibilmente imprevedibile. Lampi di eccitazione e stupore per il nuovo, alternati a sentimenti di incertezza, senso di vuoto e confusione, sono stati la normalità.

Mentre il velo si solleva a rivelare il nostro nuovo orizzonte, non abbiamo un'idea concreta di cosa cercare e, dunque, i nostri occhi non sono ancora abituati al nuovo panorama, incapaci di vedere quello che la nostra mente non riesce ancora ad afferrare. Stiamo ancora cercando un appoggio sicuro per i nostri piedi e anche i nostri passi, per

quanto in lieve miglioramento, sono di natura quantica... ci vorrà un bel pezzetto di tempo/spazio per capire come navigare secondo queste nuove coordinate.

Questo, con l'aiuto dell'eclissi solare, che ci ha letteralmente staccato la spina dalla matrice vecchia/falsa, ci ha ripulito del tutto il disco fisso (modelli), dando a tutti l'opportunità di resettare noi e le nostre vite, per attivare i nuovi circuiti del CuoreMente unificato, alla cui riconnessione abbiamo lavorato così intensamente durante i mesi estivi (invernali nell'emisfero sud).

Mentre venivamo spinti (forse fino al limite) a uscire dalla dualità, è anche diventato chiaro il fatto che non avevamo alcuna rete di sicurezza a pararci la caduta... che dovevamo fare la transizione da soli, per agganciarci all'ologramma di autosufficienza senza il minimo aiuto dall'esterno. Per coloro che sono già emersi nel nuovo, non c'è letteralmente nulla su cui fare affidamento (a parte il Sé), ora che il modello karmico è stato eliminato.

Coloro che erano pronti a saltare sono stati spinti in avanti con la fiducia totale nell'ignoto, sospesi nel nulla, ad imparare la completa autosufficienza. E, nonostante le maree si siano ritirate in modo radicale, preparandosi a portare un'onda nuovissima di supporto, l'ampiezza di quell'onda dipenderà dalla nostra capacità di **gestire le nostre risorse in maniera autentica**.

Questo ingresso nell'autosufficienza totale potrebbe essersi tradotto nel vecchio e familiare effetto globo di neve... in cui i contenuti della nostra vita sono stati meticolosamente scossi e noi stiamo solo aspettando di vedere dove atterreranno i pezzi. Solo che questa volta ci ha dato la sensazione di essere smontati a livello personale, dissolti nel nulla e senza un modo preciso di rimetterci di nuovo insieme. Questo, perché non siamo noi (i noi piccoli) a doverlo fare.

Dopo che ci dissolviamo nel nulla, nasciamo nell'interezza. L'eclissi ha permesso, a chi era preparato, di rilasciare completamente la propria (identificazione con la) forma, in modo da poter ritornare alla vita con TUTTI noi stessi. Nel frattempo, il nostro compito è stato di non essere di intralcio a noi stessi, di lasciare che la natura facesse il suo corso (tema chiave), mentre la nostra completezza prende forma.

Stiamo fondendo l'antimateria con la materia e siamo stati strizzati attraverso un portale di assoluta raffinatezza, siamo passati nel vortice di una centrifuga cosmica per espellere i residui della falsità accumulata. Questo processo ha preteso che tenessimo il nostro aspetto umano completamente da parte, in modo che in nostro aspetto di anima potesse farsi avanti in questo mondo, senza impedimenti.

Intanto, le parti delle nostre vite che non tengono più, sono state fatte esplodere e/o eliminate sulla scia della grande eclissi... ma, a quelli di noi che stanno entrando nella Vera Casa, come residenza a tempo pieno di unità, non importa più. Finalmente, ci siamo arresi del tutto. Abbiamo raggiunto il punto di non ritorno e lo Sappiamo. I residui di quest'ultima esplosione del nostro passato potrebbero essere sparsi ovunque e

forse ci toccherà di vagliare i detriti galleggianti ancora per qualche tempo... ma solo per determinare che cosa portare con noi nel nuovo e che cosa va ributtato in mare, abbandonato per sempre.

Caotico? Sì. Scomodo? Come l'inferno. Ma la bellezza di questo processo (di nascita), selvaggiamente incontrollabile, è che impariamo come essere **sparati nella vita senza un piano...** e ad avere fiducia implicita nello scopo di ogni sviluppo.

In una parola: libertà.

*Traduzione a cura di Nicoletta per Stazione Celeste*

*Originale in inglese:*

<https://thinkwithyourheart.com/32574/planetary-graduation-from-human-to-divine-law/>

## Vittoria suprema: il seggio del trono divino

Di LAUREN – 22 agosto 2017

Abbiamo appena assistito alla seconda eclissi della stagione, l'eclissi totale di sole, che era stata annunciata come “la grande eclissi americana”, per via del fatto che la sua essenza ultra-illuminante è stata (in senso geografico), la più potente che si sia percepita negli ultimi 100 anni, negli Stati **Uniti**.

Gli effetti di questo evento saranno avvertiti ovunque ancora per un po', ma chi è sveglio e in sintonia con il grande Piano, questi effetti li avverte ampiamente dentro di sé, come una codifica fondamentale della luce interiore. Vivere un'eclissi *interiormente* significa essere consapevoli delle attivazioni e degli aggiornamenti del DNA che avvengono e degli effetti che questi cambiamenti producono su ogni nostro livello dell'essere.

Questa particolare eclissi si è verificata nel segno solare del Leone, che è L'ARCHETIPO del **sovrano interiore** e, quindi, è fondamentale per la nostra sovranità... per la nostra indipendenza e libertà come anime auto-governate, che hanno il comando completo e cosciente del proprio destino. Pensate ai milioni di persone che si sono concentrate sul sole nello stesso giorno... che ci hanno pensato, ne hanno parlato, ne hanno sentito parlare, l'hanno guardato, l'hanno percepito... un GIGANTESCO blocco collettivo di coscienza umana (leggi: potere creativo), immerso nell'energia di ciò che appariva come “il” sole, ma che, in definitiva, stava risvegliando il “nostro” sole (interiore), in massa... che parlava direttamente al nostro potere solare dell'anima.

Riuscite a immaginare che cosa scaturirà da questa intenzione condivisa a livello collettivo?

Coloro che si sono preparati a fare questo importante passo verso l'espressione completa dell'autorità interiore hanno lavorato coscientemente con questa energia, per uscire fuori, a livello vibratorio, dalla matrice di frequenza della “razza umana schiava”, per eclissare gli insidiosi meccanismi di controllo messi in atto da coloro che hanno un interesse personale nella nostra coscienza, nella nostra Forza vitale, nel nostro **potere del cuore**.

Per tutto l'anno, infatti, abbiamo rivendicato i sacri poteri del Sacro Cuore, proprio per questo motivo... perché il Cuore umano risvegliato è letteralmente *la sola* minaccia ai poteri di un tempo. Loro potranno anche avere tecnologie più sofisticate e un'intelligenza più progredita, ma quello che fanno NON possiede la nostra innata capacità di dirigere in modo autonomo la nostra forza vitale, di trasformare la nostra realtà e la sperimentazione di questo mondo tramite il nostro ricordo dell'AMORE, tramite il nostro forte desiderio di assumere il pieno comando dei nostri brillanti bio-computer.

Coloro che hanno completato il gioco a questo livello, hanno rilasciato questi ultimi falsi impianti della matrice che ci separavano dalla nostra biologia di intelligenza suprema, in modo che possiamo completare la fusione totale dei nostri sé spirituali e materiali. Man mano che sblocciamo il flusso sacro della forza vitale, a questo livello, e gli permettiamo di guidare l'intelligenza del corpo fisico, la nostra carne sarà illuminata e potranno avere luogo i cambiamenti all'interno del nuovo vascello umano.

Durante questa stagione finalizzante di eclissi abbiamo una concreta possibilità di sfondare la barriera invisibile che ci è stata imposta per farci restare piccoli, per mantenere inattivo il nostro DNA, per impedire al nostro Sé Dio di risvegliarsi dall'illusione della dualità.

Su scala generale, le persone di tutto il mondo stanno iniziando a vedere tutti gli accordi, consapevoli e inconsapevoli, che hanno fatto con la realtà, man mano che essi vengono messi in dubbio... si rendono conto che la maggioranza di quei patti è stata preordinata e progettata dalle antiche forze di controllo della matrice. Siamo a un importante punto di svolta... un punto in cui noi, come società, dobbiamo decidere se quei contratti di fede funzionino o meno per noi come tutt'uno, o se ci ostacolano come umanità.

Per chi è sul cammino della maestria, l'eclissi totale di sole è stata un richiamo che invitava le nostre anime a tagliare definitivamente i legami con questa e con ogni altra vita passata su questo pianeta... a lasciare tutto quanto (e intendo proprio **tutto** quanto) sul tavolo, mentre usciamo dalla falsa matrice.

Per me personalmente è stato letteralmente (e drammaticamente) un **momento di riavvio totale**... alla cui vigilia *sia* il mio computer *che* il mio hard-drive esterno si sono guastati, impedendomi di accedere a qualsiasi informazione del passato. Nel giorno dell'eclissi, invece, un'ora prima che iniziasse l'evento, qui a New York abbiamo avuto una mancanza di corrente elettrica di due ore, senza alcun motivo apparente... e poi, nel bel mezzo dell'eclissi, il mio telefono cellulare è morto (momentaneamente), costringendomi a porre TUTTA la mia attenzione sulla profondità di quel momento magico, facendo sì che io fossi del tutto presente a ciò che È.

Uno strumento elettronico dopo l'altro, sono stata rimossa dalla vecchia griglia per prepararmi a riprendere energia sulla griglia nuova, senza alcun attaccamento residuo al passato. Persino le cose che sono fatte della sostanza del mondo nuovo hanno su di sé tracce dell'energia di quello vecchio, per cui era necessaria una disconnessione **COMPLETA**.

Questo evento ci ha spinto tutti a lasciare andare totalmente, a fidarci completamente della GRANDIOSITA' di chi siamo, mentre ci inoltriamo temerariamente nei dettagli pratici di qualsiasi piccolezza rimanente.

Coloro che sono determinati e in grado di rinunciare alle paure e alle delusioni restanti, con distacco e compostezza... restando sospesi nella fede totale di ciò che si trova oltre questo momento... saranno ricompensati con l'opportunità di ricordare, onorare e

mantenere la nostra promessa originale alla terra, cosa che diventerà il nostro lascito all'umanità.

È tempo di dare testimonianza della nostra Vera grandezza.

***Traduzione a cura di Nicoletta per Stazione Celeste***

***Originale in inglese:***

<https://thinkwithyourheart.com/32116/crowning-victory-seat-of-the-divine-throne/>

# NOTIZIE DI TRASMUTAZIONE

## OTTOBRE 2017

di Sandra Ingerman

Traduzione di Flavia Cavallaro e Nello Ceccon

Continuiamo a mantenere tutta la vita nei nostri cuori, coloro che sono stati colpiti da tempeste, incendi e terremoti. Continuiamo a vederli nella loro divina forza, in possesso degli strumenti che permetteranno loro di navigare nel cambiamento. E tutta la vita che è morta in questi eventi catastrofici, vi ringraziamo per aver arricchito la Terra con la vostra presenza e vi auguriamo un sereno e pacifico viaggio di ritorno a casa.

Ricordiamo che una delle chiavi del nostro lavoro è di non provare a cambiare il tempo e non unirsi alle file degli esseri umani che pensano di poter controllare Madre Natura. Al contrario, dobbiamo attuare il nostro lavoro spirituale e vivere una vita di onore e rispetto per tutta la vita. E solo allora, usare il principio di reciprocità al quale la Terra risponderà a sua volta.

In Settembre, durante una sessione di un mio corso in teleconferenza su Shift Network, ho insegnato come fondersi con uno spirito aiutante, per vedere il mondo attraverso gli occhi dello spirito anziché attraverso gli occhi dell'ego. La dimostrazione su come unirsi con uno spirito aiutante, l'ho portata attraverso il mio Maestro, la Dea Iside. Ho chiesto a Iside di parlare al gruppo riguardo l'argomento della sofferenza. Sembra che molti amici, studenti abbiano perso la speranza, si sentano bloccati a fissare così tanta sofferenza e così beceri comportamenti degli esseri umani nei confronti gli uni degli altri e di tutta la vita. I praticanti di diverse pratiche spirituali stanno perdendo la speranza e la concentrazione.

Ho percepito che il messaggio condiviso da Iside fosse potente e ho voluto condividerlo con tutti voi, nel caso vi parlasse e vi toccasse a qualsiasi livello. Condividerò solo l'essenziale del suo messaggio:

"Ci sono moltissimi pianeti e dimensioni in cui gli spiriti si reincarnano per imparare ed evolvere.

Qui sulla Terra siete nati per sperimentare Amore, Luce e Gioia. Ma l'insegnamento era, in principio, di sperimentare la sofferenza per poi essere in grado di raggiungere un luogo oltre quella dimensione, all'interno di voi (non all'esterno), dove vi è un intrinseco senso di amore e gioia. In realtà, la gioia non è la giusta vibrazione, poiché si tratta di felicità che il tuo spirito percepisce.

Nel vostro mondo gli insegnanti, compreso il vostro, vi incoraggiano ad aprire i vostri cuori allo spirito dell'amore.

Ma questo insegnamento non è corretto rispetto al livello del cuore al quale vi è stato richiesto di connettervi.

In quanto l'attenzione è stata posta sul vostro cuore fisico, il quale non è altro che una parte del vostro ego. E molti di voi sperimentano e vedono la sofferenza, che sta espandendo il vostro senso di compassione su un piano evolutivo. Vi porta nel profondo della vostra umanità. Ma siete ancora intrappolati nell'energia, nella vibrazione, nella frequenza della sofferenza e questa è l'energia con la quale state nutrendo il mondo. E portando questa energia di sofferenza, molte persone si stanno ammalando.



Ora siete stati letteralmente e metaforicamente aperti nel luogo più profondo in cui tutta la conoscenza e la saggezza vi stanno aspettando affinché impariate da loro, mentre toccate più in profondità nella vostra umanità.

Dietro il vostro cuore fisico c'è un cuore spirituale. Non avete bisogno di viaggiare troppo in profondità per connettervi con esso. Ciò è detto anche da molti guru, mistici e maestri spirituali.

E questo cuore spirituale - tutt'uno con la Sorgente e la gioia, la beatitudine e l'amore incondizionato per tutta la vita e la creazione- non conosce sofferenza. Conosce la beatitudine, conosce l'amore incondizionato, ma non ha sperimentato la sofferenza su questa Terra.

Nella Terra dei Sogni, vedo milioni di ego sognare l'illusione che state vedendo ora,

così come è stata creata ancora e ancora sulla Terra.

Uscite da questa Terra dei Sogni verso il luogo dove esseri evoluti spiritualmente stanno sognando gioia e amore nel mondo.

Siete stati catturati e intrappolati dal vostro ego. Trascendete in una realtà dimensionale situata oltre il vostro ego, verso il vostro cuore spirituale il quale prova solo eterna gioia, beatitudine, amore incondizionato e la luce della Sorgente.

Siete in un nuovo tempo e in una nuova evoluzione sulla Terra. Lasciate cadere il vostro ruolo attuale nel gioco della vita. Entrate nella vita di un essere risvegliato spiritualmente. Continuate a provare a innalzare la vostra vibrazione e frequenza, quando necessitate di lavorare da una vibrazione e frequenza più alta.

Vi stringo nelle mie braccia e vi dico che avete più possibilità di quelle che conoscete già. Potete entrare in un più elevato livello di coscienza."

Questo mese, ascoltate musica sciamanica o di meditazione o, ancora, passate un pò di tempo nella natura. Immaginate di viaggiare dietro il vostro cuore fisico, verso il vostro cuore spirituale. È il luogo dal quale l'amore divino, la luce e la beatitudine vengono emanati. Portate i vostri fardelli al vostro cuore spirituale e percepite quanto velocemente essi vengono trasmutati in luce.

Attuate il vostro lavoro di trasfigurazione e irradiate luce dal vostro cuore spirituale. Siate una presenza di amore mentre il vostro cuore emana amore puro, impersonale e incondizionato.

Negli articoli scorsi delle Notizie di Trasmutazione, ho condiviso gli esercizi per viaggiare verso la Terra dei Sogni, di cui ho parlato anche nel mio libro "Guida Completa alla Vita Sciamanica:

Potenzia la tua realtà quotidiana seguendo la via dello sciamanesimo".

Potete fare un viaggio o una meditazione e chiederei essere portati nella Terra dei Sogni, dove una comunità di persone da tutto il mondo ed evolute spiritualmente, stanno focalizzando ogni giorno la loro immaginazione al fine di realizzare esclusivamente i più positivi, belli e ispirati sogni per il pianeta. Prendete il vostro posto in questo cerchio di sognatori e fate il vostro lavoro.

La luna piena è il 5 Ottobre. Questo è un grande tempo per continuare a "raccolgere" le piante che abbiamo seminato con le nostre parole, pensieri, sogni e mantenere la nostra pratica di irradiare luce nel mondo.

Uniamoci in questo giorno. Attuate il vostro lavoro di preparazione per lasciare i fardelli e le distrazioni della vita ordinaria dietro di voi. Viaggiate attraverso il vostro cuore spirituale, verso il luogo intrinseco della vostra luce stellare, solare fiamma di luce, e irradiate immense onde di luce che possano connettersi nel nostro cerchio mentre nutriamo tutta la vita con amore e luce. Irradiamo luce dentro e attraverso la Terra, creando un'ispirata rete di luce.

Se siete nuovi lettori delle Notizie di Trasmutazione, benvenuti nel nostro cerchio. Potete trovare le istruzioni per la nostra cerimonia di Luna Piena sulla homepage al link "Creare una Rete Umana di Luce".

Storia del Mese

Anne ha scritto:

"Sandra,

Riguardo al tuo punto riguardo l'essere una presenza amorevole: funziona a distanza.

Ho inquadrato il dividersi come un'energia propria dell'esperienza altrui, poiché essi stessi hanno bisogno di chiarire degli elementi nel proprio sistema.

Non pongo attenzione ad essa ma piuttosto opero elevata e gentile verso gli altri, in quanto posso farlo in tutte le situazioni.

Con la famiglia, il droghiere e chiunque io incontri. Essere felici e rilassati e semplicemente ascoltare le persone: questa è la chiave.

Non c'è bisogno di commentare o risolvere o venire coinvolti. Ho assistito a già difficili situazioni trasformarsi istantaneamente da questa pratica e atteggiamento.

Ci sono membri della mia famiglia che stanno attraversando momenti difficili. Mi complimento per la loro forza, li ascolto e generalmente rimango felice e mantengo un atteggiamento rilassato; questo, per loro, illumina tutto.

Mantengo giornalmente questo intento dicendo: "Tutto ciò che affronto e faccio è per il bene più grande di tutti, in tutte le direzioni del tempo e dello spazio e in tutte le dimensioni."

Mantenete alto il vostro lavoro. Tutto andrà bene. Questo è solo un momento difficile nel tempo. Lo supereremo.

Saluti,

Anne"

Grazie Anne per aver condiviso con noi questo messaggio di ispirazione.

## **I Portatori di Presenza**

*canalizzati da Paola Borgini*

### **La Recensione della Dr.ssa Elisabeth Russo Lavia a *Il libro della Forza e del Nutrimento* pubblicata sul N.37 (estate 2017) del magazine "Re Nudo"**

*Elisabeth Russo Lavia, psicologa e psicanalista: si è diplomata in psicologia clinica e formata alla psicanalisi a Parigi, città dove tuttora risiede. Attualmente lavora sia in ospedale che in privato, ed insegna psicopatologia in una scuola di arte terapia. Parallelamente e fin da giovanissima, ha coltivato un intenso interesse per la dimensione spirituale, soprattutto attraverso lo studio della teosofia. Le sue ricerche sono principalmente orientate verso un approccio creativo della psicologia, ripensata a partire dall'integrazione della dimensione spirituale nella problematica psichica.*

Ci sono libri che parlano al nostro mentale, che ci affasciano aprendoci nuovi orizzonti, nuovi campi del sapere. Ci sono libri, tanti, che parlano alle nostre emozioni facendoci vibrare su infinite gamme cromatiche. E ci sono libri, più rari, che parlano alla nostra anima, che rinforzano il contatto con noi stessi e dissolvono un po' di quelle barriere che ci separano dentro e fuori.

I libri più straordinari sono quelli che parlano a più livelli di noi e che si trasformano in esperienza. Per me il *Libro della Forza e del Nutrimento* rappresenta questo e più di questo. Certamente ci parla al contempo a livello emozionale, mentale e animico, ma soprattutto parla al nostro corpo, a quel corpo fisico ed energetico che consideriamo una parte di noi dimenticando spesso che in realtà quel corpo "siamo" noi. E così, frase dopo frase, è il corpo a reagire, a comprendere, a trasformarsi, a lasciare andare vecchi schemi e ad integrare nuovi livelli energetici. Sono le nostre cellule a rispondere alle parole che i Portatori di Presenza – come si fanno chiamare le Guide che hanno trasmesso questo libro attraverso la voce di Paola Borgini – ci fanno arrivare in frequenza.

E proprio come possiamo sentirci "attraversati" da un suono fortemente amplificato, in un modo simile e al tempo stesso infinitamente più potente e sottile, siamo attraversati e trasformati dalla frequenza del *Verbo* che passa attraverso le parole del libro. È lì, nel nucleo delle nostre cellule, che il messaggio s'incarna per poi diffondersi agli altri livelli del nostro essere. Da lì va a toccare le emozioni, sciogliendo quei macigni che ostruiscono le vie del cuore, riconfortandoci nella dimensione dell'Amore.

E poi il messaggio arriva al mentale, come un vento potente spazza via vecchi schemi, sclerosi culturali, pregiudizi, e così libera la mente permettendole di tornare ad essere quell'infinita sorgente di creatività che in realtà è. Ed è come se l'anima in tutto questo processo si rendesse più presente, o meglio, si manifestasse più intensamente come

Presenza. Ed è questo che ci è chiesto: "*Siate Presenza, ricordatevi l'Unità che siete di parte visibile e parte invisibile...*"

Perché se il modo in cui il messaggio arriva è straordinario, non tanto perché si tratta di una canalizzazione ma proprio perché arriva "in frequenza", altrettanto straordinario è il contenuto.

Non subito, almeno, non subito lo è stato per me. Non perché non lo sentissi "giusto", ma perché all'inizio diceva cose per me già pensate. Se ho continuato a leggere è stato proprio perché il mio corpo lo voleva, dandomi la sensazione di assorbire ogni parola ben al di là di quello che il mio mentale ne potesse pensare. Poi anche il messaggio ha acquistato sempre maggior ampiezza e densità, e man mano la frequenza si è elevata per poterlo portare.

*Il Libro della Forza e del Nutrimento* inizia un percorso che sta continuando con altri nuovi libri, e lo inaugura attraverso la questione del Maschile e del Femminile. Guarire il Maschile e dare potere al Femminile, questo è il primo lavoro da compiere, questo il piedistallo da cui partire. La scelta di questa problematica come punto d'inizio per delle Guide che si definiscono "concrete", focalizza immediatamente l'esperienza sul piano di chi siamo e di come ci rapportiamo alla dimensione dell'alterità. Nel procedere, il messaggio si fa insegnamento, un insegnamento la cui portata è spirituale, ma nello stesso tempo concretamente esistenziale, per accompagnarci nella scuola della vita di ogni giorno verso quel benessere che è il nostro destino e la nostra realizzazione di esseri umani – e quindi, come lo dicono le Guide, di esseri divini.

La mia esperienza di psicanalista ha da sempre attinto alla ricerca spirituale, ma mai come in queste parole ho trovato un fulcro di totale e perfetta fusione tra cammino spirituale e psicologia, e forse un giorno sarà interessante dedicare un lavoro all'esplorazione teorica dei numerosi punti d'incontro. Ma l'insegnamento che arriva è prima di tutto "pratico", e nella pratica si fonde, o s'infonde, trasformando ciò che tocca sia dentro che fuori.

Il dentro e il fuori, o "l'out" come i Portatori di Presenza lo definiscono.

E così l'insegnamento si manifesta in due dimensioni e secondo due percorsi: l'immagine che ci è data è quella di una sfera, e il procedere dell'insegnamento va dalla superficie della sfera verso il suo interno, per poi ripassare dalla superficie e immergersi nuovamente all'interno, descrivendo una spirale multidimensionale\*.

La questione che anima la superficie è quella dell'Amore in tutte le sue forme e manifestazioni: Amore per l'Altro, ma soprattutto e prima di tutto Amore per Sé.

Il mondo, l'out, si fa qui lo specchio di ciò che siamo all'interno, diventando quel riflesso che ci permette di sperimentarci e conoscerci, per meglio amarci. La portata del messaggio diventa rivoluzionaria e va a toccare in modo profondo la nostra concezione della società: la relazione di coppia, la genitorialità, il modo in cui stiamo gli uni accanto agli altri, quello in cui ci relazioniamo al nostro corpo e al corpo dell'altro, il piacere che ne traiamo.

Ed è proprio la visione del corpo che viene profondamente trasformata. Esso non è più considerato una semplice espressione fisica e transitoria dello spirito, ma è, finalmente,

celebrato come la massima espressione della nostra consapevolezza, una parte di noi altrettanto divina e meravigliosa: *“Luce che si fa Carne”*.

La dualità corpo/spirito si trova quindi spazzata via, le fessure interne si ricuciono per farci assumere tutta la nostra responsabilità di maestri e renderci perfettamente coscienti del potere di co-creatori della nostra realtà. All'interno della sfera ci ritroviamo invece in una dimensione più intima, nella quale siamo confrontati a noi stessi: alle nostre emozioni, al nostro mentale, a come lasciamo o no scorrere l'energia all'interno di noi. E qui l'insegnamento diventa ancora più concreto, ancora più “psicologico”, affrontando quelle problematiche che sono al centro del modo in cui viviamo, spingendoci a trovare quelle chiavi interne attraverso le quali cessiamo di navigare contro corrente e ci mettiamo finalmente nel pieno fluire della nostra vita.

La sensazione, pagina dopo pagina, è quella di una trasformazione profonda che ci porta a parlare e agire sempre più, a partire da un luogo interno cristallino e silenzioso, che ci fa diventare “trasparenza”... È un percorso di Risveglio, un Risveglio che si rivela non come un dovere di realizzazione, ma come il massimo atto d'Amore verso noi stessi!

*Elisabeth Russo Lavia*

\*. Il percorso “della superficie” che per ora comprende Il Libro della Forza e del Nutrimento e Il Libro della Nuova Sessualità , (disponibile da dicembre 2017), e il percorso “dell'interno” che comprende: Riconoscere e gestire le emozioni scatenanti nella vita di ogni giorno (disponibile da giugno 2017), e il Libro del Sano Pensiero (disponibile dalla primavera 2018). Tutti i libri hanno all'interno degli audio-link per ascoltare i live delle sessioni di channeling che compongono i libri.